**LIFT 2015 Household and Expenditure Survey**

**အသိေပးသေဘာတူညီခ်က္ရယူျခင္းႏွင့္မိတ္ဆက္စကား**

|  |
| --- |
| အသိေပးသေဘာတူညီခ်က္ရယူျခင္း၊ အိမ္ေထာင္စုမ်ားကို စစ္တမ္းေကာက္ယူျခင္းကို ရွင္းျပရန္ႏွင့္အရည္အခ်င္း ျပည့္မီေသာ ပါဝင္ေျဖဆိုမည့္သူမ်ား အားလံုး၏သေဘာတူညီမႈရရွိရန္လိုအပ္ပါသည္။ ေျဖဆိုမည့္သူတစ္ဦးဦး (ဥပမာ၊ဆံုးျဖတ္ခ်က္ခ်ႏိုင္သူ အမ်ိဳးသမီးတစ္ဦး) သည္ ေမးျမန္းမႈစတင္ခ်ိိန္တြင္ မရွိပါက ေမးျမန္းမႈမျပဳလုပ္မီ ဤစာမ်က္ႏွာသို႔ လွန္၍သူ/သူမ၏ သေဘာတူညီမႈကို ရယူပါ။အိမ္ေထာင္စုရွိအရြယ္ေရာက္ၿပီးတာဝန္ရွိသူတစ္ဦးႏွင့္ေျပာလိုေၾကာင္းေတာင္းဆိုပါ။ |

မဂၤလာပါ။ကြ်န္ေတာ္ရဲ႕နာမည္ကေတာ့\_\_\_\_\_\_\_ ျဖစ္ပါတယ္။ကြ်န္ေတာ္ကေတာ့ ျမန္မာဆာေဗးသုေတသနအဖြဲ႔/ အုိင္စီအက္မွာ အလုပ္လုပ္ေနတာျဖစ္ပါတယ္။ ကြ်န္ေတာ္တို႔က “အသက္ေမြးဝမ္းေၾကာင္းနဲ႔စာနပ္ရိကၡာဖူလံုေရးရန္ပံုေငြအဖြဲ႕”သို႔မဟုတ္LIFTရဲ႕ အစီအစဥ္ေတြ ေအာင္ျမင္မႈရွိ-မရွိ သိရေအာင္ စစ္တမ္းေကာက္ေနတာ ျဖစ္ပါတယ္။ ဒီအဖြဲ႕ကို ကမၻာအႏွံ႕အျပားကေန ေငြေၾကးေတြ ထည့္ဝင္ၾကျပီးဆင္းရဲတဲ့၊ ထိခိုက္လြယ္တဲ့ အိမ္ေထာင္စုေတြရဲ႕ အသက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္း အလုပ္ေတြနဲ႔ဝင္ေငြေတြ တိုးတက္ေစရေအာင္ရြာေတြကို အေထာက္အပံ့ေပးေနတာ ျဖစ္ပါတယ္။ ျမန္မာႏိုင္ငံတစ္ဝန္းလံုးမွာ LIFT ကအကူအညီေပးေနတဲ့ ေက်းရြာေပါင္း ၃ဝဝ အထဲက အိမ္ေထာင္စု ၄၈ဝဝ ကို ေမးျမန္းေနတာ ျဖစ္ပါတယ္။ ဒီရြာေတြထဲမွာLIFT အဖြဲ႕အစည္းေတြ လႈပ္ရွားေနတဲ့ရြာေတြ ပါသလိုLIFTက အကူအညီမေပးဘူးတဲ့ ရြာေတြလည္းပါပါတယ္။ LIFTကအေထာက္အပံ့ေပးတာ ထိေရာက္မႈရွိ-မရွိသိရေအာင္ အိမ္ေထာင္စုအမ်ိဳးအစားအားလံုးရဲ႕ အသက္ေမြးဝမ္းေၾကာင္းနဲ႔ စာနပ္ရိကၡာဖူလံုေရးႏွင့္ အိမ္ေထာင္စုေတြ စိုက္ပ်ိဳး၊စားသံုးတ့ဲ အစားအေသာက္ အမ်ိဳးအစားေတြ အေၾကာင္းကို ေကာက္ယူရာမွာ ရြာတစ္ရြာစီရဲ႕ အိမ္ေထာင္စု ၁၆စုကို က်ပန္းေရြးခ်ယ္ခဲ့ပါတယ္။ သင့္အိမ္ေထာင္စုက က်ပန္းေရြးခ်ယ္ခံရတဲ့ အထဲမွာ ပါၿပီး သင့္အိမ္ေထာင္စုႏွင့္ အိမ္ေထာင္စုစားဝတ္ေနေရးအေျခအေနေတြကို အိမ္ေထာင္ဦးစီးသို႔အိမ္ေထာင္ရွင္/ အိမ္ေထာင္ရွင္မတစ္ဦးျဖစ္တဲ့သင့္ကို ကြ်န္ေတာ္တို႔ ေမးခြန္းအခ်ိဳ႕ ေမးခ်င္ပါတယ္။ သင့္အိမ္ေထာင္စုရဲ႕ ငါးႏွစ္ေအာက္ကေလး ဘယ္ကေလးကိုမဆို ကိုယ္အေလးခ်ိန္ႏွင့္ အရပ္အျမင့္ တိုင္းခ်င္ပါတယ္။ ေမးခြန္းအားလံုးေမးဖို႔စုစုေပါင္း၄၅မိနစ္ ေလာက္ၾကာမွာပါ။

လူၾကီးမင္းေျပာျပတာေတြကအေထာက္အပံ့ကို ဘယ္လိုအေကာင္းဆံုးျဖစ္ေအာင္ ေပးရမယ္ဆိုတာ LIFTကသိရွိႏိုင္မယ္။ ဒီရြာအတြင္းမွာရွိတဲ့ အိမ္ေထာင္စုေတြ၊ ကေလးေတြကို အမွန္တကယ္ကူညီရာေရာက္-မေရာက္သိႏုိင္မယ္ျဖစ္ပါတယ္။ ပြင့္ပြင့္လင္းလင္းနဲ႔ မွန္မွန္ကန္ကန္ ေျဖေပးဖို႔ေျပာလုိပါတယ္။ အိမ္ေထာင္စုေပါင္း ၄၈ဝဝ ကရတဲ့ ေတြ႔ရွိခ်က္ေတြကို အက်ဥ္းခ်ံဳးၾကည့္ပါမယ္။ ျမန္မာႏိုင္ငံအတြင္းမွာရွိတဲ့ ဆင္းရဲတဲ့လူေတြ၊ ထိခိုက္နစ္နာလြယ္တဲ့လူေတြကို ထိထိေရာက္ေရာက္ အကူအညီေပးႏိုင္ေအာင္ လူၾကီးမင္းက ကြ်န္ေတာ္တို႔နဲ႔ LIFTကိုအကူအညီေပးလိမ့္မယ္လို႔ ေမွ်ာ္လင့္ပါတယ္။

ေမးခြန္းအားလံုးကိုအခုျပီးေအာင္ မေျဖႏိုင္ဘူးဆိုရင္ကြ်န္ေတာ္တို႔ဒီေန႔အတြင္းမွာပဲ တစ္ေခါက္ျပန္လာပါမယ္။ လူၾကီးမင္း ေျပာတာေတြကို လွ်ိဳ႕ဝွက္ထားပါမယ္။ စစ္တမ္းအဖြဲ႔ဝင္ေတြက လြဲရင္ တျခားလူေတြကို မေျပာပါဘူး။ စစ္တမ္းမွာ ပါစရာမလိုပါဘူး၊ ဒါေပမဲ့လူၾကီးမင္းရဲ႕ အျမင္ေတြက အေရးၾကီးေတာ့ ေမးခြန္းေတြကိုေျဖေပးဖို႔ သေဘာတူမယ္လို႔ထင္ပါတယ္။ မေျဖခ်င္တဲ့ ေမးခြန္းပါရင္ ေနာက္ေမးခြန္းတစ္ခုကို ဆက္ေမးပါမယ္။ ဒါမွမဟုတ္ အခုေမးျမန္းမႈကို အခ်ိန္မေရြး ရပ္ဆုိင္းႏိုင္ပါတယ္။ စစ္တမ္းနဲ႔ပတ္သက္တဲ့ အေၾကာင္းေတြကို ထပ္ျပီး သိခ်င္တယ္ဆိုရင္ေတာ့ ဒီကတ္ထဲမွာပါတဲ့ လူကို ဖုန္းဆက္ေမးႏိုင္ပါတယ္။

ဆက္သြယ္ႏိုင္မည့္လိပ္စာကတ္ကိုေပးပါ။

အခုစစ္တမ္းနဲ႔ပတ္သက္လို႔ဒါမွမဟုတ္ပါဝင္ေျဖဆိုမႈနဲ႔ပတ္သက္ျပီးေမးစရာရွိပါေသးလား။

ေျဖဆိုမည့္သူအားလံုးအား ေအာက္ပါသေဘာတူညီခ်က္ေမးခြန္းမ်ားကိုေမးပါ။အမွန္အမွတ္အသားကိုသက္ဆိုင္သလိုျဖည့္စြက္ျပီး ေအာက္တြင္ေပးထားသည့္ကြက္လပ္တြင္လက္မွတ္ထိုးပါ။

ဒီအိမ္ရဲ႕အဓိကဆံုးျဖတ္ပိုင္ခြင့္ရွိသူ (၁၈ႏွစ္ႏွင့္အထက္) အရြယ္ေရာက္ၿပီးအမ်ိဳးသားကဘယ္သူပါလဲ။

(အမည္) ဒီစစ္တမ္းမွာပါဝင္ေျဖဆိုဖို႔သေဘာတူပါသလား။

အမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ေျဖဆိုသူသေဘာတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ေျဖဆိုသူသေဘာမတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ဒီအိမ္ရဲ႕အဓိကဆံုးျဖတ္ပိုင္ခြင့္ရွိသူ (၁၈ႏွစ္ႏွင့္အထက္) အရြယ္ေရာက္ၿပီးအမ်ိဳးသမီးကဘယ္သူပါလဲ။

(အမည္) ဒီစစ္တမ္းမွာပါဝင္ေျဖဆိုဖို႔သေဘာတူပါသလား။

အမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ေျဖဆိုသူ၏အသက္\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ေျဖဆိုသူသေဘာမတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ကြ်န္ေတာ္စကားမေျပာဖူးေသးတဲ့ငါးႏွစ္ေအာက္ကေလးေတြမိခင္ေတြ၊တာဝန္ရွိသူေတြရွိပါေသးသလား။

(အမည္) ဒီစစ္တမ္းကိုပါဝင္ဖို႕သေဘာတူပါသလား၊ကေလးေတြကိုအေလးခ်ိန္ၿပီးတိုင္းတာဖို႔ကိုခြင့္ျပဳပါသလား။

အမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ေျဖဆိုသူသေဘာတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ေျဖဆိုသူသေဘာမတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

အမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ေျဖဆိုသူသေဘာတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ေျဖဆိုသူသေဘာမတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

အမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ေျဖဆိုသူသေဘာတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ေျဖဆိုသူသေဘာမတူ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ေနာက္ထပ္သတ္မွတ္ခ်က္ႏွင့္ျပည့္စံုသည့္အိမ္ေထာင္စုဝင္မ်ား**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | ေျဖဆိုသူကသေဘာတူ | ေျဖဆိုသူကသေဘာမတူ |
| 1 | အမည္\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ဒီစစ္တမ္းမွာပါဝင္ဖို႔ သေဘာတူပါသလား။  လက္မွတ္ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |
| 2 | အမည္\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ဒီစစ္တမ္းမွာပါဝင္ဖို႔ သေဘာတူပါသလား။  လက္မွတ္ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |
| 3 | အမည္\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ဒီစစ္တမ္းမွာပါဝင္ဖို႔ သေဘာတူပါသလား။  လက္မွတ္ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |
| 4 | အမည္\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ဒီစစ္တမ္းမွာပါဝင္ဖို႔ သေဘာတူပါသလား။  လက္မွတ္ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |

ကြ်န္ေတာ္သည္ ေျဖဆိုမည့္သူ(မ်ား)အားအသိေပးသေဘာတူညီခ်က္ရယူျခင္းကိုဖတ္ျပျပီးေၾကာင္း၊စစ္တမ္းႏွင့္ပတ္သက္ေသာေမးျမန္းခ်က္မ်ားကို ေျဖဆိုျပီးေၾကာင္းကြ်န္ေတာ္၏လက္မွတ္ကျပဆိုပါသည္။ ေျဖဆိုသူက ေမးျမန္းမႈကိုသေဘာတူညီပါသည္။

ေမးျမန္းသူ၏အမည္ႏွင့္ကုဒ္နံပါတ္ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_201\_

လက္မွတ္ႏွင့္ရက္စြဲ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_201\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **မူလအိမ္ေထာင္စု** | | | | | **အိမ္ေထာင္စု**  **ကုန္က်စရိတ္** | | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလး** | |
| ရက္စြဲ | | အခ်ိန္ | | ရလဒ္ | ေျဖ 1 | ရလဒ္ | ရွိ 1 | ရလဒ္ |
| ရက္ | လ | နာရီ | မိနစ္ | မေျဖ 0 | မရွိ 0 |
| ပထမအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| ဒုတိယအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| တတိယအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **အစားထိုးအိမ္ေထာင္စု** | | | | | **အိမ္ေထာင္စု**  **ကုန္က်စရိတ္** | | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလး** | |
| ရက္စြဲ | | အခ်ိန္ | | ရလဒ္ | ေျဖ 1 | ရလဒ္ | ရွိ 1 | ရလဒ္ |
| ရက္ | လ | နာရီ | မိနစ္ | မရွိ 0 | မရွိ 0 |
| ပထမအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| ဒုတိယအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| တတိယအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **အစားထိုးအိမ္ေထာင္စု** | | | | | **အိမ္ေထာင္စု**  **ကုန္က်စရိတ္** | | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလး** | |
| ရက္စြဲ | | အခ်ိန္ | | ရလဒ္ | ေျဖ 1 | ရလဒ္ | ရွိ 1 | ရလဒ္ |
| ရက္ | လ | နာရီ | မိနစ္ | မေျဖ 0 | မရွိ 0 |
| ပထမအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| ဒုတိယအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| တတိယအၾကိမ္သြားျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |

|  |  |
| --- | --- |
| **ရလဒ္ကုဒ္မ်ား** | |
| ေမးခြန္းလႊာၿပီးဆံုး | 01 |
| ေမးခြန္းလႊာၿပီးဆံုးျခင္းမရွိ | 02 |
| ေမးခြန္းလႊာေရႊ႕ဆိုင္း | 03 |
| ေရြးခ်ယ္ထားေသာေျဖဆိုသူအိမ္တြင္မရွိ | 04 |
| အိမ္တြင္လူတစ္ဦးမွ်မရွိ | 05 |
| ဆာေဗးသတ္မွတ္ခ်က္မ်ားအရမည္သူမွ် (ေျဖဆိုရန္) အရည္အခ်င္းမျပည့္မီ | 06 |
| ေျဖဆိုသူသည္ရုပ္ပိုင္းအရ/စိတ္ပိုင္းအရအင္တာဗ်ဴးေျဖဆိုရန္မသင့္ေတာ္ | 07 |
| အိမ္ေထာင္စုအတြင္းဆက္သြယ္သူ (ပထမဦးဆံုးလက္္ခံေတြ႔ဆံုသူ) က ျငင္းပယ္ | 08 |

|  |
| --- |
| **အိမ္ေထာင္စုမ်ားေမးရန္ေမးခြန္းလႊာ** |

ေမးခြန္းလႊာနံပါတ္

|  |
| --- |
| **အပိုင္း၁၊ အေထြေထြအခ်က္အလက္မ်ား** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.1 | ေက်းရြာ |  | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_| | | | |
| 1.2 | ေက်းရြာ MIMU code |  | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_| | | | |
| 1.3 | ေက်းရြာအုပ္စု |  | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_| | | | |
| 1.4 | ၿမိဳ႕နယ္ |  | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_| | | | |
| 1.5 | တိုင္းေဒသၾကီး/ျပည္နယ္ |  | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_| | | | |
| 1.6 | ေက်းရြာစာရင္းမွ အိမ္ေထာင္ဦစီးအမည္ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | |
| 1.7 | ေက်းရြာစာရင္းရွိအိမ္ေထာင္စုနံပါတ္ | **ေဒသကုဒ္**  ျမစ္၀ကြ်န္းေပၚေဒသ--1  အပူပိုင္းေဒသ--------2  ေတာင္တန္းေဒသ----3  ရခုိင္ေဒသ------------4 | | ရြာအမွတ္ | ေဒသ | | ရြာကုဒ္ | | အိမ္အမွတ္ |
| |\_\_\_\_| | |  | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 1.8 | ေမးျမန္းမႈျပဳလုပ္သည့္ရက္စြဲ | DD\_\_\_/MM\_\_\_/201­\_ | | | | DD\_\_\_/MM\_\_\_/201\_ | | | |
| 1.10 | လက္ရွိအိမ္ေထာင္ဦးစီးအမည္ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | |
| 1.11 | ဒီအိမ္ေထာင္စုမွာ၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးရွိပါသလား | | ရွိတယ္ | | | 1 | | |\_\_\_\_| | |
| မရွိဘူး | | | 2 | |
| 1.12 | ဒီအိမ္ေထာင္စုမွာ၅ႏွစ္ေအာက္ ကေလးဘယ္ႏွစ္ေယာက္ရွိပါသလဲ။ | | | | | |\_\_\_\_| | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | အမည္ | ကုဒ္ |
| 1.13 | ေမးျမန္းသူ |  | |\_\_\_\_| |
| 1.14 | လူခႏၵာကိုယ္အစိတ္အပိုင္းတိုင္းတာမႈပညာရွင္ |  | |\_\_\_\_| |
| 1.15 | ၾကီးၾကပ္သူအမည္ |  | |\_\_\_\_| |
| 1.16 | တည္းျဖတ္သူအမည္ |  | |\_\_\_\_| |
| 1.17 | အင္တာဗ်ဴးစတဲ့အခ်ိန္ | \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| |
| 1.18 | အင္တာဗ်ဴးၿပီးဆံုးတဲ့အခ်ိန္ | \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| |
| 1.19 | အင္တာဗ်ဴးၾကာျမင့္ခ်ိန္ | \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း၂၊ ေျဖဆိုသူ၏အေၾကာင္းအရာ** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 | ေျဖဆိုသူအမည္ |  | | |
| ေျဖဆိုသူဆိုင္ရာသတ္မွတ္ခ်က္ | ေျဖဆိုသူသည္အိမ္ေထာင္ဦးစီးသို႔မဟုတ္ဇနီး/ခင္ပြန္းသာျဖစ္ရမည္။ အိမ္ေထာင္ဦးစီးသည္ တျခားအိမ္ေထာင္စုဝင္မ်ားက အိမ္ေထာင္ဦးစီးဟု သတ္မွတ္ထားသူျဖစ္ျပီး သက္ရွိ ထင္ရွား ေနထုိင္သူျဖစ္ရမည္။အိမ္ေထာင္ဦးစီးသည္ အမ်ိဳးသမီးလည္းျဖစ္ႏိုင္သည္္။ (အိမ္ေထာင္စုစာရင္းတြင္ပါဝင္သူ အိမ္ေထာင္ဦးစီး (သုိ႔) ဇနီးသည္ မေျဖဆိုႏိုင္ပါက မိသားစုဝင္မ်ားက အိမ္ေထာင္ဦးစီးအျဖစ္ သတ္မွတ္ထားသူကို ေမးျမန္းႏိုင္သည္။ ဥပမာ၊ အဓိကဝင္ေငြရွာႏိုင္သူအိမ္ေထာင္စုဝင္) | | |
| 2.2 | အိမ္ေထာင္စုအတြင္းအဆင့္ | အိမ္ေထာင္ဦးစီး | 1 | |\_\_\_\_| |
| ဇနီး/ခင္ပြန္း | 2 |
| အိမ္ေထာင္စုစာရင္းတြင္အမည္မေပါက္ေသာအိမ္ေထာင္ဦးစီး | 3 |
| 2.3 | က်ား၊မ | က်ား | 1 | |\_\_\_\_| |
| မ | 2 |
| 2.4 | ေျဖဆိုသူ၏လူမ်ိဳး | ဗမာ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ကခ်င္ | 2 |
| ကယား | 3 |
| ကရင္ | 4 |
| ခ်င္း | 5 |
| မြန္ | 6 |
| ရခိုင္ | 7 |
| ရွမ္း | 8 |
| အိႏၵိယ | 9 |
| တ႐ုတ္ | 10 |
| ကျပား | 11 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) | 12 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) | 13 |
| 2.5 | ေျဖဆိုသူ၏ဘာသာ | ဗုဒၶဘာသာ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ခရစ္ယာန္ | 2 |
| ဟိႏၵဴ | 3 |
| အစၥလာမ္ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5 |
| 2.6 | အသက္ | \_\_\_\_\_\_\_ ႏွစ္ | |\_\_\_\_| | |
|  | အသက္ကို “ႏွစ္” ျဖင့္ေဖာ္ျပရန္၊အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။ | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၃၊ အိမ္ေထာင္စုဝင္မ်ားအေၾကာင္းအရာ** | | | | | | | | | | | | | | |
| အိမ္ေထာင္စုဝင္ စုစုေပါင္းအေရအတြက္ |\_\_\_\_\_\_\_|| | | | | | | | | | | | | | | |
| အိမ္ေထာင္စုဝင္မ်ား၏အဓိပၸာယ္သတ္မွတ္ခ်က္၊လြန္ခဲ့ေသာသံုးလအၾကာမွစ၍အိမ္ေထာင္စုအတြင္းေနထိုင္လာခဲ့ရမည္။ကြ်န္ေတာ္တို႔၏ယေန႔ရည္ရြယ္ခ်က္အတြက္အိမ္ေထာင္စုဝင္မ်ားသည္အတူတကြေနထိုင္ၿပီး တစ္အိုးတည္းမွာ စားသံုးေသာ အရြယ္ေရာက္ၿပီးသူမ်ား သို႔မဟုတ္ ကေလးမ်ားျဖစ္ၿပီး မိသားစု၏ပံုမွန္အိမ္ေထာင္စုဝင္အျဖစ္ သတ္မွတ္ခံရသူျဖစ္သည္။ | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **3.1** | **3.2** | | **3.3** | **3.4** | | **3.5** | | **3.6** | **3.7** | | **3.8** | **3.9** | |
|  | အမည္ | အိမ္ေထာင္ဦးစီးႏွင့္ ေတာ္စပ္ပံု | | က်ား၊မ | အသက္ | | အျမင့္ဆံုးပညာ  အရည္အခ်င္း | | အလုပ္မလုပ္ႏိုင္၊ ပညာ မသင္ႏိုင္ ေလာက္ေသာ ကိုယ္၊ စိတ္မက်န္းမာမႈ ရွိပါသလား။ | အိမ္ေထာင္စု ၀င္ေငြရလမ္းတြင္ သင္ဘယ္လို ပါ၀င္ပါသလဲ။ | | ျပီးခဲ့တဲ့ႏွစ္က မက်န္းမာလို႔ အလုပ္ မလုပ္ ခဲ့ ရတဲ့ရက္ ဘယ္ ႏွစ္ရက္ရွိလဲ။ | ျပီးခဲ့တဲ့ႏွစ္က အိမ္ေထာင္စု၀င္ ထဲက မက်န္းမာ တဲ့လူကို ေစာင့္ေရွာက္ ေနရလို႔ အလုပ္ မလုပ္ ခဲ့ရတဲ့ရက္ ဘယ္ႏွစ္ရက္ ရွိလဲ | |
| အိမ္ေထာင္ဦးစီး 1  ဇနီး/ခင္ပြန္း 2  သား၊သမီး၊ေခြ်းမ၊သမက္ 3  မိဘ၊ ေယာကၡမ 4  အျခားေဆြမ်ိဳး 5  ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္သူ 6 | | က်ား 1  မ 2 | ျပည့္ျပီးအသက္ (ႏွစ္ျဖင့္ေဖာ္ျပပါ (အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး ၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။) | | တရားဝင္ပညာေရးမရွိ | 1 | ရွိ 1  မရွိ 0 | မပါ၀င္ပါ | 1 |  |  | |
| မူလတန္းေက်ာင္း  (Grades 1-5) | 2 | မိသားစု လုပ္ငန္းတြင္ ကူညီ | 2 |
| အလယ္တန္းေက်ာင္း  (Grades 6-9) | 3 | က်ပမ္းလုပ္သား | 3 |
| အထက္တန္းပညာေရး  (Grades 10-11) | 4 | လုပ္ခစား အလုပ္သမား | 4 |
| အသက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းပညာေရး | 5 | ေက်ာင္းသား | 5 |
| တကၠသိုလ္ပညာေရး | 6 | ကိုယ္ပိုင္အလုပ္ | 6 |
| မသိ | 99 | အျခား | 7 |
|  | **အိမ္ေထာင္စုဝင္အားလံုး** | | | | | |  | | | | | | | |
| 1 |  | |\_\_1\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 2 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 3 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 4 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 5 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 6 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 7 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 8 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 9 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 10 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 11 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 12 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 13 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 14 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |
| 15 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3.10** | လြန္ခဲ့ေသာ (၃)လအတြင္းတြင္မိသားစု၀င္ထဲမွ တစ္ေယာက္ေယာက္ ဒီအိမ္မွာ မေနေတာ့တာမ်ိဳးရိွလား? | ဟုတ္တယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဟုတ္ပါ | 2>>4.1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3.11** | **3.12** | **3.13** | **3.14** | **3.15** | **3.16** | **3.17** | **3.18** |
| **HH Id No** | အမည္ | အိမ္ေထာင္ဦးစီးႏွင့္ ေတာ္စပ္ပံု | က်ား၊မ | အသက္ (ျပည့္ၿပီးအသက္) | (အမည္)ေျပာင္းေရႊ႕သြားတဲ့ေနရာ | သူ/သူမခုဘယ္မွာေနေနပါသလဲ ? | သူ/သူမ ဒီအိမ္က ထြက္သြားတာ ဘယ္ေလာက္ၾကာျပီလဲ ? | (အမည္) အျပင္မွာ ခဏ/ၾကာရွည္သြားေနရတာ အဓိကဘာေၾကာင့္လဲ? |
| အိမ္ေထာင္ဦးစီး 1  ဇနီး/ခင္ပြန္း 2  သား၊သမီး၊ေခြ်းမ၊သမက္ 3  မိဘ၊ ေယာကၡမ 4  အျခားေဆြမ်ိဳး 5  ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္သူ 6 | က်ား 1  မ 2 | ျပည့္ျပီးအသက္ (ႏွစ္ျဖင့္ ေဖာ္ျပပါ (အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ ပတ္ဝန္းက်င္ ခန္႔မွန္းရန္။) | ဧရာဝတီတိုင္း 1  ပဲခူးတိုင္း 2  ခ်င္းျပည္နယ္ 3  ကခ်င္ျပည္နယ္ 4  ကယားျပည္နယ္ 5  ကရင္ျပည္နယ္ 6  မေကြးတိုင္း 7  မႏၱေလးတိုင္း 8  မြန္ျပည္နယ္ 9  ေနျပည္ေတာ္ 10  ရခိုင္ျပည္နယ္ 11  စစ္ကိုင္းတိုင္း 12  ရွမ္းျပည္နယ္ 13  တနသၤာရီတိုင္း 14  ရန္ကုန္တိုင္း 15  တရုတ္ႏိုင္ငံ 16  မေလးရွားႏိုင္ငံ 17  စင္ကာပူႏိုင္ငံ 18  ထိုင္းႏိုင္ငံ 19  အျခားတိုင္းျပည္ 20  မသိပါ 88 | ျမိဳ႕ျပ 1  ေက်းလက္ 2  မသိပါ 8 | (၁)ႏွစ္ မေက်ာ္ေသးပါ… 1  (၁)ႏွစ္မွ (၅)ႏွစ္ၾကား အလုပ္သြားလုပ္သူ……. 2  (၅)ႏွစ္အထက္လုပ္သား….3 | အလုပ္သြားရွာ.. 1  အလုပ္သြားလုပ္ 2  စီးပြားေရး/ကူးသန္းေရာင္းဝယ္ေရး… 3  ေဆးကုသြား. 4  ပညာသြားသင္. 5  လူမႈေရး (အမ်ိဳးေတြဆီသြားလည္၊ မဂၤလာေဆာင္၊ လည္ပတ္တာ သက္သက္) 6  သင္တန္းသြားတက္ ……..7  မသိပါ 8  အျခား (ေဖာ္ျပပါ) 9 |
| 1 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 2 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 3 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 5 |  | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း -၄၊LIFT ကေထာက္ပံ့ေပးထားေသာလုပ္ေဆာင္ခ်က္မ်ားတြင္ပါဝင္ပတ္သက္မႈ** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | သင္သို႔သင့္အိမ္ေထာင္စုဝင္တစ္ဦးဦးကလြန္ခဲ့တဲ့၅ႏွစ္အတြင္း ေအာက္မွာ ေပးထားတဲ့ လုပ္ေဆာင္ခ်က္ေတြထဲက တစ္ခုခုမွာ ပါဝင္ခဲ့ပါသလား သို႔မဟုတ္အက်ိဳးခံစားခဲ့ရပါသလား။ ပါဝင္ခဲ့/ရခဲ့ပါကဘယ္အဖြဲ႕အစည္းက လုပ္ေပးတာပါလဲ။**(အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္)** | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | NGO | အစိုးရ | ပုဂၢလိက က႑ | မသိပါ |
| ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4.1 သင္တန္းမ်ား ႏွင့္/(သို႔) အၾကံဥာဏ္မ်ားရရွိျခင္း** | | | | | |
| 4.11 | စုိက္ပ်ိဳးေရးနဲ႔ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္းနဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ (ဥပမာ-သ႐ုပ္ျပစိုက္ခင္းမ်ား၊ လယ္သမားအုပ္စုလိုက္လက္ေတြ႔သင္တန္းမ်ား၊လက္ေတြ႔ စမ္းသပ္ စိုက္ပ်ိဳးျခင္း၊ လယ္သမားအခ်င္းခ်င္းအျပန္အလွန္လည္ပတ္ေလ႔လာျခင္းမ်ား၊ စုိက္ပ်ဳိးေရးသုံး ကိရိယာမ်ားအသုံးျပဳပံု၊ မ်ိဳးေစ့ထုတ္လုပ္ျခင္းဆိုင္ရာ၊ အိမ္တြင္းဥယာဥ ျခံ စုိက္ပိ်ဳးျခင္းဆုိင္ရာစသျဖင္႔) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.12 | တိရစၦာန္ေမြးျမဴေရးနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္းနဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.13 | ငါးေမြးျမဴေရး ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္းနဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.14 | ငါးလုပ္ငန္း (သို႕) ေရလုပ္ငန္းနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္းနဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.15 | အစာအာဟာရနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္းနဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.16 | ေရ၊ တစ္ကိုယ္ေရသန္႔ရွင္းမႈနဲ႔ က်န္းမာေရးနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္းနဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.17 | **သဘာဝသယံဇာတမ်ားစီမံခန္႔ခြဲမႈနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္း နဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ** (ဥပမာ-သစ္ေတာစိုက္ပ်ိဳးျခင္းပညာ၊ စားက်က္ေျမ၊ ဒီေရေတာ၊ သဘာ၀အတိုင္း ငါးဖမ္းျခင္း၊ တာတည္ေဆာက္ျခင္း၊ ေရထိမ္းသိမ္း/ေရသြင္းတာနဲ႔ ပတ္သက္ျပီး) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.18 | **ရပ္ရြာအေျချပဳ အဖြဲ႔အစည္းမ်ားအားေပးျခင္း** (ဥပမာ-ဖြဲ႔စည္းပံု၊ ေခါင္းေဆာင္ျခင္း၊ လုပ္ငန္းစဥ္မ်ား ေရးဆြဲျခင္း၊ လုပ္ငန္းမ်ား စီမံခန္႔ခြဲျခင္း၊စီမံခန္႔ခဲြမႈ ေကာ္မတီေတြ) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.19 | **စုိက္ပ်ိဳးေရးမဟုတ္ေသာအျခားအသက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္း နဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ**   * အသက္ေမြး၀မ္းေက်ာင္းအတတ္ပညာမ်ား-လက္သမား အတတ္၊စက္ခ်ဳပ္အတတ္၊ စက္ျပင္အတတ္စသည္ျဖင့္) * အေသးစားလုပ္ငန္းစီမံခန္႔ခြဲမႈသင္တန္း-ဥပမာ၊လုပ္ငန္းစီမံျခင္း၊ ေငြစာရင္းထိန္းသိမ္းျခင္း၊ေဈးကြက္ရွာေဖြျခင္း၊လုပ္ငန္းထူေထာင္ျခင္းဆုိင္ရာ သင္တန္းစသည္ျဖင့္) * အသက္ေမြးမႈ အတတ္၊နည္းလမ္းမ်ား ႏွင့္ ေဘးကင္းစြာ ေရႊ႕ေျပာင္း လုပ္ကိုင္ႏိုင္ေရး | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.110 | **ဆင္းရဲႏြမ္းပါးသူမ်ားအတြက္ စီမံထားတဲ႔ ေငြေက်း၀န္ေဆာင္မႈမ်ားနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ သင္တန္း နဲ႔ အၾကံဥာဏ္ေတြ**  ( ေခ်းေငြ/ စုေငြဆိုင္ရာ)   * အေသးစားေခ်းေငြစီမံခန္ ့ခြဲျခင္းဆုိင္ရာ * စုေပါင္းဖြဲ႔စည္းထားတဲ့ ေငြစုေငြေခ်းအဖြဲ႔မ်ားတြင္ ေငြေၾကး စီမံခန္႔ခြဲျခင္းဆိုင္ရာ * ေက်းရြာ ေငြစု၊ ေငြေခ်း အသင္းအဖြဲ႔ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4.2 အိမ္ေထာင္စုအတြက္သြင္းအားစု** | | | | | | | |
|  | သင္ (သုိ႔) အိမ္ေထာင္စုမွတစ္ေယာက္ေယာက္ကလြန္ခဲ့တဲ့ (၅) ႏွစ္အတြင္း ေအာက္မွာေဖၚျပထားတဲ့ သြင္းအားစုေတြကုိ ရရွိခဲ့ပါသလား။ **(အေျဖတစ္ခုထက္ပုိႏုိင္)** | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | NGO | အစိုးရ | ပုဂၢလိက က႑ | | မသိပါ | |
| ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | |
| 4.21 | စုိက္ပ်ိဳးေရးအတြက္သြင္းအားစုမ်ားေထာက္ပ့ံျခင္း (ေငြသားနဲ႔ေပးျခင္းျဖစ္ေစ၊ လွည့္ပတ္ရံပုံေငြမ်ားမွတဆင္႔ ျဖစ္ေစေပးျခင္းမ်ိဳးကုိ ဆိုလုိပါတယ္)   * ဥပမာ-မ်ိဳးေစ့၊ပ်ိဳးပင္၊ဓါတ္ေျမဩဇာ၊ပုိးသတ္ေဆး * သီးႏွံစုိက္ပ်ိဳးထုတ္လုပ္ဖုိစက္ကရိယာမ်ား (လယ္ထြန္စက္၊ပ်ိဳးၾကဲတဲ ့စက္) * သီးႏွံစုိက္ပ်ိဳးထုတ္လုပ္ဖုိ႔အတြက္လိုအပ္တဲ႔ အေထာက္အပ႔ံေတြ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.22 | ေထာက္ပံ့ေငြမ်ား (သို႕မဟုတ္) လွည့္ပတ္ရန္ပံုေငြမ်ားမွတစ္ဆင့္ ေမြးျမဴေရးတိရစၦာန္မ်ား ေမြးျမဴသူမ်ားအား ေထာက္ပံ့ေပးျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.23 | ငါးေမြးျမဴေရး အတြက္ လိုအပ္ေသာသြင္းအားစု/စက္ကရိယာမ်ားအတြက္ ေထာက္ပံ့ေငြမ်ား(ေငြသားနဲ႔ေပးျခင္းျဖစ္ေစ၊လွည့္ပတ္ရံပုံေငြမ်ားမွတဆင္႔  ျဖစ္ေစ) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.24 | ငါးလုပ္ငန္း (သို႕)ေရလုပ္ငန္းအတြက္ လိုအပ္ေသာ သြင္းအားစု/ စက္ကရိယာမ်ားအတြက္ ေထာက္ပံ့ေငြမ်ား (ေငြသားနဲ႔ေပးျခင္းျဖစ္ေစ၊ လွည့္ပတ္ရံပုံေငြမ်ားမွတဆင္႔ ျဖစ္ေစ) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.25 | အာဟာရနဲ႔ ပတ္တက္ျပီး မိခင္ႏွင့္ကေလးေစာင့္ေရွာက္ဖို႕အတြက္ ေထာက္ပံ့ေၾကးေပးျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.26 | က်န္းမာေရး၊ သန္႕ရွင္းေရးလုပ္ငန္းေတြနဲ႔ ဆိုင္တဲ႔ အေဆာက္္အအံု၊ ၀န္ေဆာင္မႈေတြ အတြက္ ေထာက္ပံ့ေၾကး (သို႕) စက္ကိရိယာပစၥည္း တန္ဆာပလာမ်ား ေထာက္ပ့ံေပးျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.27 | သဘာဝေဘးအႏၱရာယ္ေလ်ာ့ခ်ျခင္းသို႔မဟုတ္ရာသီဥတုေျပာင္းလဲျခင္းမ်ား ၾကိဳတင္ျပင္ဆင္ျခင္းအတြက္အေထာက္အပံ့ေပးျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.28 | ရပ္ရြာအေျချပဳ အဖြဲ႔အစည္းမ်ားအားေကာင္းလာေစရန္လိုအပ္တဲ႔ အေထာက္အပံ့ေပးျခင္း (ဥပမာ-ဖြဲ႔စည္းပံု၊ ေခါင္းေဆာင္ျခင္း၊ လုပ္ငန္းစဥ္မ်ား ေရးဆြဲျခင္း၊ လုပ္ငန္းမ်ား စီမံခန္႔ခြဲျခင္း၊စီမံခန္႔ခဲြမႈ ေကာ္မတီစတဲ႔ ေနရာေတြမွာ လိုအပ္တာေတြေထာက္ပံ႔ျခင္း) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.29 | စုိက္ပ်ိဳးေရးမဟုတ္ေသာအျခားအသက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ အေထာက္အပံံ့ေပးျခင္း အလုပ္အတြက္ ေငြေပးေခ်သည့္ အစီအစဥ္ (ဥပမာ – လူသြားလမ္း၊လမ္းမၾကီးမ်ား၊ တံတားမ်ား၊ တာမ်ား၊ ဆိပ္ခံ တံတားမ်ား၊ ေရကန္မ်ား ျပန္လည္မြမ္းမံေပးျခင္းႏွင့္ အသစ္ေဆာက္လုပ္ေပးျခင္းအတြက္) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |
| 4.210 | ဆင္းရဲႏြမ္းပါးသူမ်ားအတြက္ စီမံထားတဲ႔ ေငြေက်း၀န္ေဆာင္မႈမ်ားနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ အေထာက္အပံံ့မ်ားေပးျခင္း ( ေခ်းေငြ/ စုေငြဆိုင္ရာ) ဥပမာ-ေခ်းေငြမ်ား ထုတ္ေပးျခင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_| | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4.3 အသင္းဖြဲ႔၍လုပ္ရွားေဆာင္ရြက္မႈမ်ား** | | | | | |
|  | ဒီအိမ္မွာရိွတဲ့အစ္ကို/အစ္မ (သို႕)အျခားတစ္ေယာက္ကကြ်န္ေတာ္/ ကြ်န္မ ခုေျပာမဲ့အဖြဲ႕ေတြထဲကို လြန္ခဲ့တဲ့ငါးႏွစ္အတြင္းမွာပါဝင္လႈပ္ရွားခဲ့ဖူးပါသလား။  **(အေျဖတစ္ခုထက္မက ျဖစ္ႏိုင္ပါတယ္)** | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | NGO | အစိုးရ | ပုဂၢလိက က႑ | မသိပါ |
| ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 | ပါဝင္ 1  မပါဝင္ 2 |
| 4.31 | စုိက္ပ်ိဳးေရး/လယ္ယာလုပ္ငန္းဆိုင္ရာ အသင္းအဖဲြ႔မ်ား  ( ဥပမာ – လယ္သမားမ်ားအသင္း) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.32 | တိရစၦာန္ေမြးျမဴေရးလုပ္ငန္းဆိုင္ရာ အသင္းအဖဲြ႔မ်ား  (ဥပမာ –တိရစာၦန္ေမြးျမဴထုတ္လုပ္ေရာင္းခ်သူမ်ားအသင္း) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.33 | ငါးေမြးျမဴေရးလုပ္ငန္းဆိုင္ရာ အသင္းအဖဲြ႔မ်ား  (ဥပမာ- ငါးေမြးျမဴေရးလုပ္ငန္းရွင္မ်ားအသင္း) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.34 | ငါးလုပ္ငန္း (သို႕)ေရလုပ္ငန္းဆိုင္ရာ အသင္းအဖဲြ႔မ်ား  (ဥပမာ-ေရလုပ္ငန္းရွင္မ်ားအသင္း) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.35 | အာဟာရနဲ႔ ပတ္တက္တဲ႔ အသင္းအဖဲြ႔မ်ား  (ဥပမာ-မိခင္အခ်င္းခ်င္း ကူညီပံ့ပို္းေပးတဲ့ အသင္းအဖြဲ႔) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.36 | ေရ၊က်န္းမာေရး၊ သန္႕ရွင္းေရးလုပ္ငန္းေတြနဲ႔ ဆိုင္တဲ႔အသင္းအဖဲြ႔မ်ား | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.37 | သဘာဝသယံဇာတစီမံခန္႔ခဲြတဲ႔အဖြဲ႕  (ဥပမာ –ေဒသခံျပည္သူ အစုအဖြဲ႕ပိုင္သစ္ေတာ ထိန္းသိမ္းစီမံေရး၊ ေျမဆီလႊာ ထိန္းသိမ္းေရး၊ ဒီေရေတာ ျပန္လည္ထူေထာင္ေရး၊ သဘာဝေဘး အႏၱရာယ္ ေလ်ာ့ခ်ေရး (သို႕) ရာသီဥတုေျပာင္းလဲျခင္းၾကိဳတင္ကာကြယ္ေရးေတြနဲ႔ ဆိုင္တဲ႔ အသင္းအဖဲြ႔ေတြ) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.38 | ရပ္ရြာအေျချပဳ အဖြဲ႔အစည္းမ်ားအားေကာင္း လာေစဖို႔အေထာက္အကူျပဳအဖဲြ႔/လုပ္ေဆာင္ခ်က္မ်ား | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.39 | စိုက္ပ်ိဳးေရးမဟုတ္တဲ့ အျခား အစုအဖြဲ႔ျဖင့္လုပ္ေဆာင္ရေသာလုပ္ငန္းမ်ား | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |
| 4.310 | ဆင္းရဲႏြမ္းပါးသူမ်ားအတြက္စီမံထားတဲ႔ ေငြေက်း၀န္ေဆာင္မႈမ်ားနဲ႔ ပတ္သက္တဲ႔ေဆာင္ရြက္ခ်က္မ်ား (ဥပမာ-အေသးစားေငြစုေငြခ်းအဖြဲ႕၊ ေက်းရြာသမအဖြဲ႔/ စုေပါင္းေငြစုေငြေခ်းအဖြဲ႔၊ ေက်းရြာ ေငြစုေငြေခ်းအသင္းအဖဲြ႔) | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း၅၊မိသားစုဝင္ေငြအရင္းအျမစ္မ်ား** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | လြန္ခဲ့ေသာ၁၂-လအတြင္းကမိသားစုဝင္ေငြရေသာလုပ္ငန္းမ်ားကိုေဖာ္ျပပါ။ (တစ္ေၾကာင္းစီကိုဖတ္ျပပါ) |  | ဟုတ္ 1  မဟုတ္ 2 |
| 5.1 | ဆန္ေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.2 | စပါးေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.3 | အျခားႏွံစားသီးႏွံမ်ားေရာင္း (ေျပာင္း၊ဂ်ံဳ၊ဘာလီ၊ဂ်ံဳစပါး၊စသည္ျဖင့္) | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.4 | ပဲမ်ိဳးစံု၊ ေျမပဲေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.5 | သစ္ဥ၊အျမစ္မ်ားေရာင္း (ပီေလာပီနံ၊အာလူး၊ပိန္းဥ၊ ေျမာက္ဥစသည္ျဖင့္) | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.6 | ဟင္းသီးဟင္းရြက္ (အစိမ္း/အေျခာက္) ေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.7 | သစ္သီး (အစိမ္း/အေျခာက္) ေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.8 | ေဖ်ာ္ရည္သီးႏွံမ်ား (လက္ဖက္/ေကာ္ဖီ) ေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.9 | (ထန္းရည္၊ထန္းလ်က္အပါအဝင္) ထန္းပင္ထြက္ပစၥည္းမ်ားေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.10 | အျခားသီးႏွံမ်ား/စိုက္ပ်ိဳးေရးထြက္ကုန္မ်ား (ေရာ္ဘာ၊တံျမက္စည္းပင္၊ပန္းပင္၊ႏွစ္ရွည္ပင္မ်ားစသည္ျဖင့္) ေရာင္း | R1.1 | |\_\_\_\_| |
| 5.11 | ဖမ္းမိေသာငါး၊ပုစြန္၊ဂဏန္း၊ ေက်ာက္ပုစြန္တို႔ကိုအစိမ္းအတိုင္းေရာင္း | R1.2 | |\_\_\_\_| |
| 5.12 | ေမြးျမဴေသာငါး၊ပုစြန္၊ဂဏန္း၊ ေက်ာက္ပုစြန္တို႔ကိုေရာင္း | R1.4 | |\_\_\_\_| |
| 5.13 | ငါး၊ပုစြန္၊ဂဏန္း၊ ေက်ာက္ပုစြန္တို႔ကို ျပဳျပင္စီမံျပီးေရာင္း (အေျခာက္၊ဆားနယ္၊ငါးပိ) | R1.5 | |\_\_\_\_| |
| 5.14 | အျခားေတာ႐ိုင္းအစားအစာကုန္မ်ား (သစ္သီးမ်ားႏွင့္တိရစၦာန္မ်ား) အစိမ္းသို႔မဟုတ္ ျပဳျပင္ျပီးေရာင္း | R1.5 | |\_\_\_\_| |
| 5.15 | ထင္း၊သစ္၊ဝါး၊မီးေသြး၊ႀကိမ္၊ဓနိ၊သက္ကယ္စသည္တို႔ကိုေရာင္း | R1.5 | |\_\_\_\_| |
| 5.16 | တိရစၦာန္မ်ား၊တိရစၦာန္ထြက္ပစၥည္းမ်ား (အေကာင္လုိက္၊အသား၊ႏို႕၊ဥ) ကိုေရာင္း | R1.3 | |\_\_\_\_| |
| 5.17 | အေသးစားစီးပြားေရးလုပ္ငန္း - အေသးစားထုတ္လုပ္ျခင္း (လယ္ယာထုတ္ကုန္မပါဝင္) | R1.5 | |\_\_\_\_| |
| 5.18 | အေသးစားစီးပြားေရးလုပ္ငန္း - ကုန္သြယ္ျခင္း၊ဝယ္ျခင္းႏွင့္ေရာင္းျခင္း | R1.5 | |\_\_\_\_| |
| 5.19 | အေသးစားလုပ္ငန္း - ဝန္ေဆာင္မႈမ်ား (ပို႔ေဆာင္ေရး၊ ျပဳျပင္ေရး၊ စက္ပိုင္းဆိုင္ရာ၊ ရိတ္သိမ္းခ်ိန္လြန္ လုပ္ေဆာင္ ျခင္းအဆင့္ဆင့္စသည္ျဖင့္အပါအဝင္) | R1.10 | |\_\_\_\_| |
| 5.20 | က်ပန္းအလုပ္ - လယ္ယာလုပ္ငန္း | R1.6 | |\_\_\_\_| |
| 5.21 | က်ပန္းအလုပ္ - ေရလုပ္ငန္း | R1.6 | |\_\_\_\_| |
| 5.22 | က်ပန္းအလုပ္ – သစ္ေတာ (သို႔မဟုတ္) သစ္ေတာထြက္ပစၥည္းမ်ား | R1.6 | |\_\_\_\_| |
| 5.23 | က်ပန္းအလုပ္- အျခား | R1.6 | |\_\_\_\_| |
| 5.24 | အလုပ္အတြက္ေငြေၾကး (Cash for work) | R1.6 | |\_\_\_\_| |
| 5.25 | အခ်ိန္ျပည့္ပံုမွန္အလုပ္ | R1.8 | |\_\_\_\_| |
| 5.26 | အခ်ိန္ပိုင္းပံုမွန္အလုပ္ | R1.7 | |\_\_\_\_| |
| 5.27 | ေငြေခ်း၍ရေသာအတိုးေငြ | R1.13 | |\_\_\_\_| |
| 5.28 | အေဝးမွေပးပို႔ေငြ | R1.9 | |\_\_\_\_| |
| 5.29 | အၿငိမ္းစားလစာေငြ | R1.14 | |\_\_\_\_| |
| 5.30 | အစိုးရ/NGOမွအကူအညီ (ေငြျဖတ္ပိုင္းမ်ား) | R1.12 | |\_\_\_\_| |
| 5.31 | အေထာက္အပံ့ရရွိေသာအစားအစာအားျပန္ေရာင္း | R1.12 | |\_\_\_\_| |
| 5.32 | ေမတၱာျဖင့္ေပးေသာေငြ | R1.12 | |\_\_\_\_| |
| 5.33 | အျခား၁ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | R1.15 | |\_\_\_\_| |
| 5.34 | အျခား၂ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | R1.15 | |\_\_\_\_| |
| 5.35 | အျခား၃ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | R1.15 | |\_\_\_\_| |
| 5.36 | လြန္ခဲ့ေသာ၁၂လအတြင္းဝင္ေငြမရွိက 99 ဟုေရးပါ |  | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ေမးခြန္း 5.37 မွ 5.39 အတြက္ ေအာက္ေဖာ္ျပပါကုဒ္နံပါတ္မ်ားကိုသံုးပါ။ | | | |
| ဆန္ေရာင္း | 1 | အေသးစားလုပ္ငန္း - ဝန္ေဆာင္မႈ (ပို႔ေဆာင္ေရး၊ ျပဳျပင္ေရး၊စက္ပိုင္းဆိုင္ရာ၊ရိတ္သိမ္းခ်ိန္လြန္လုပ္ေဆာင္ ျခင္းအဆင့္ဆင့္စသည္ျဖင့္အပါအဝင္) | 19 |
| စပါးေရာင္း | 2 | က်ပန္းအလုပ္ - လယ္ယာလုပ္ငန္း | 20 |
| အျခားႏွံစားသီးႏွံမ်ားေရာင္း (ေျပာင္း၊ဂ်ံဳ၊ဘာလီ၊ဂ်ံဳစပါး၊စသည္ျဖင့္) | 3 | က်ပန္းအလုပ္ - ေရလုပ္ငန္း | 21 |
| ပဲမ်ိဳးစံု၊ ေျမပဲေရာင္း | 4 | က်ပန္းအလုပ္ – သစ္ေတာသို႔မဟုတ္သစ္ေတာထြက္ပစၥည္းမ်ား | 22 |
| သစ္ဥ၊အျမစ္မ်ားေရာင္း (ပီေလာပီနံ၊အာလူး၊ပိန္းဥ၊ ေျမာက္ဥစသည္ျဖင့္) | 5 | က်ပန္းအလုပ္ - အျခား | 23 |
| ဟင္းသီးဟင္းရြက္ (အစိမ္း/အေျခာက္) ေရာင္း | 6 | အလုပ္အတြက္ေငြေၾကး (Cash for work) | 24 |
| သစ္သီး (အစိမ္း/အေျခာက္) ေရာင္း | 7 | အခ်ိန္ျပည့္ပံုမွန္အလုပ္ | 25 |
| ေဖ်ာ္ရည္သီးႏွံမ်ား (လက္ဖက္/ေကာ္ဖီ) ေရာင္း | 8 | အခ်ိန္ပိုင္းပံုမွန္အလုပ္ | 26 |
| (ထန္းရည္၊ထန္းလ်က္အပါအဝင္)ထန္းပင္ထြက္ပစၥည္းမ်ားေရာင္း | 9 | ေငြေခ်း၍ရေသာအတိုး | 27 |
| အျခားသီးႏွံမ်ား/စိုက္ပ်ိဳးေရးထြက္ကုန္မ်ား (ေရာ္ဘာ၊တံျမက္စည္းပင္၊ပန္းပင္၊ႏွစ္ရွည္ပင္မ်ားစသည္ျဖင့္) ေရာင္း (လုပ္ငန္းသဘာဝကိုေဖာ္ျပပါ) | 10 | အေဝးမွေပးပို႔ေငြ/အေ၀းေရာက္အလုပ္မွ ရေသာေငြ | 28 |
| ဖမ္းမိေသာငါး၊ပုစြန္၊ဂဏန္း၊ ေက်ာက္ပုစြန္တို႔ကိုအစိမ္းအတိုင္းေရာင္း | 11 | အၿငိမ္းစားလစာေငြ | 29 |
| ေမြးျမဴေသာငါး၊ပုစြန္၊ဂဏန္း၊ ေက်ာက္ပုစြန္တို႔ကိုေရာင္း | 12 | အစိုးရ/NGOမွအကူအညီ (ေငြျဖတ္ပိုင္းမ်ား) | 30 |
| ငါး၊ပုစြန္၊ဂဏန္း၊ ေက်ာက္ပုစြန္တို႔ကို ျပဳျပင္စီမံျပီးေရာင္း (အေျခာက္၊ဆားနယ္၊ငါးပိ) | 13 | အေထာက္အပံ့ရရွိေသာအစားအစာအားျပန္ေရာင္း | 31 |
| အျခားေတာ႐ိုင္းအသီးမ်ား၊အေကာင္မ်ားကိုအစိမ္း (သို႔) ျပဳျပင္ၿပီးေရာင္း | 14 | ေမတၱာျဖင့္ေပးေသာေငြ | 32 |
| ထင္း၊သစ္၊ဝါး၊မီးေသြး၊ႀကိမ္၊ဓနိ၊သက္ကယ္စသည္တို႔ကိုေရာင္း | 15 | အျခား၁ (ေဖာ္ျပပါ) | 33 |
| တိရစၦာန္၊တိရစၦာန္ထြက္ပစၥည္း (အေကာင္လုိက္၊အသား၊ႏို႕၊ဥ) ကိုေရာင္း | 16 | အျခား၂ (ေဖာ္ျပပါ) | 34 |
| အေသးစားလုပ္ငန္း - အေသးစားထုတ္လုပ္ျခင္း (လယ္ယာထုတ္ကုန္မပါဝင္) (လုပ္ငန္းသဘာဝကိုေဖာ္ျပပါ) | 17 | အျခား၃ (ေဖာ္ျပပါ) | 35 |
| အေသးစားလုပ္ငန္း - ကုန္သြယ္ျခင္း၊ဝယ္ျခင္းႏွင့္ေရာင္းျခင္း (လုပ္ငန္းသဘာဝကိုေဖာ္ျပပါ) | 18 | ဝင္ေငြမရွိ | 99 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5.37 | လြန္ခဲ့ေသာ၁၂-လကာလအတြင္းအိမ္ေထာင္စုအတြက္အေရးႀကီးဆံုးေသာဝင္ေငြအရင္းအျမစ္ကို ေဖာ္ျပပါ။ | |\_\_\_\_| |
| 5.38 | လြန္ခဲ့ေသာ၁၂-လကာလအတြင္းအိမ္ေထာင္စုအတြက္ဒုတိယအေရးႀကီးဆံုးေသာဝင္ေငြအရင္းအျမစ္ကို ေဖာ္ျပပါ။ | |\_\_\_\_| |
| 5.39 | လြန္ခဲ့ေသာ၁၂-လကာလအတြင္းအိမ္ေထာင္စုအတြက္တတိယအေရးႀကီးဆံုးေသာဝင္ေငြအရင္းအျမစ္ကို ေဖာ္ျပပါ။ | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.40 | ပံုမွန္လတစ္လမွာသင့္မိသားစုကလုပ္ငန္းအားလံုးမွရရွိတဲ့စုစုေပါင္းပ်မ္းမွ်ဝင္ေငြကိုေျပာျပပါ။ | | |
| ၂၅,ဝဝဝက်ပ္ေအာက္ (သို႔) တစ္ႏွစ္၃ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ေအာက္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ၂၅,ဝဝ၀က်ပ္မွ၅ဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၃ဝဝ,ဝဝဝမွ၆ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 2 |
| ၅ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၇၅,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၆ဝဝ,ဝဝ၁မွ၉ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 3 |
| ၇၅,ဝဝ၁က်ပ္မွ၁ဝဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၉ဝဝ,ဝဝ၁မွ၁,၂ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 4 |
| ၁ဝဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၁၅ဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၁,၂ဝဝ,ဝဝ၁မွ၁,၈ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 5 |
| ၁၅ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၂ဝဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၁,၈ဝဝ,ဝဝ၁မွ၂,၄ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 6 |
| ၂ဝဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၂၅ဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၂,၄ဝဝ,ဝဝ၁မွ၃,ဝဝဝ,ဝဝဝၾကား | 7 |
| ၂၅ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၃ဝဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၃,ဝဝဝ,ဝဝ၁မွ၃,၆ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 8 |
| ၃ဝဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၃၅ဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၃,၆ဝဝ,ဝဝ၁မွ၄,၂ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 9 |
| ၃၅ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ၄ဝဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္၄,ဝဝ,ဝဝ၁မွ၄,၈ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 10 |
| ၄၀၀,ဝဝ၁က်ပ္မွ၄၅ဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္ ၄,၈ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၅,၄ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 11 |
| ၄၅ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ ၅ဝဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္ ၅,၄ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၆,၀ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 12 |
| ၅၀ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ ၅၅ဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္ ၆,၀ဝဝ,ဝဝ၁မွ ၆,၆ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 13 |
| ၅၅ဝ,ဝဝ၁က်ပ္မွ ၆ဝဝ,ဝဝဝ (သို႔) တစ္ႏွစ္ ၆,၆ဝဝ,ဝဝ၁မွ ၇,၂ဝဝ,ဝဝဝၾကား | 14 |
| တစ္လ က်ပ္ ၆ဝဝ,ဝဝဝ အထက္ (သို႔) တစ္ႏွစ္ က်ပ္ ၇ ၂၀၀ ၀၀၀ အထက္ | 15 |
| မသိပါ/မေျဖဆို | 99 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.41a | လြန္ခဲ့ေသာငါးႏွစ္အတြင္းအစ္ကို/အစ္မ (သို႕) ဒီအိမ္မွာရိွတဲ့ အျခား တစ္ေယာက္က စီးပြားေရးတစ္ခုခုတည္ေထာင္တာ (သို႕) အလုပ္တခုခု၀င္လုပ္ခဲ့ေသးလား ? | | |
| ဟုတ္တယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဟုတ္ပါ | 2 |
| 5.41 | အကို/မတို႔ရဲ႕ လြန္ခဲ့တဲ့ 12လအတြင္းက ၀င္ေငြကိုၿပီးခဲ့တဲ့ႏွစ္နဲ႔ ႏႈိင္းယွဥ္ၾကည့္မယ္ဆိုရင္ ဘယ္လိုရွိမလဲ။ | | |
| တိုးလာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ယခင္ႏွစ္ကႏွင့္တူညီသည္ | 2 |
| ေလ်ာ့က်သြားသည္ | 3 |
| မသိပါ/မေျဖဆို | 99 |
| 5.42 | အစ္ကို/အစ္မတို႕အိမ္ကလယ္ယာမဟုတ္တဲ့စိုက္ပ်ိဳးေရးမဟုတ္တဲ့အျခားအလုပ္ေတြကေနရတဲ့၀င္ေငြက လြန္ခဲ့တဲ့ 12လ နဲ႔ အဲ့ဒီမတိုင္ခင္ တစ္ႏွစ္ကနဲ႔ ႏိႈင္းယွဥ္ၾကည့္ရင္ ဘယ္လိုေနသလဲ။ | | |
| တိုးလာပါသည္။ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အရင္ႏွစ္ကႏွင့္အတူတူပါပဲ။ | 2 |
| ေလ်ာ့သြားပါသည္။ | 3 |
| မသိပါ/မေျဖတတ္ပါ/မသက္ဆိုင္ပါ။ | 99 |
| 5.43 | အစ္ကို/အစ္မတို႕အိမ္ကစိုက္ပ်ိဳးေရးသီးႏွံေတြေရာင္းတာကေနရတဲ့အျမတ္ေငြကခုျပီးခဲ့တဲ့ႏွစ္နဲ႕(ဥပမာ - ၂၀၁၅ခုႏွစ္) အဲ့မတိုင္ခင္ေရွ႕ႏွစ္(ဥပမာ - ၂၀၁၄ခုႏွစ္)နဲ႕နိုင္းယွဥ္ရင္ဘယ္လိုေနသလဲ? | | |
| တိုးလာပါသည္။ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အရင္ႏွစ္ကႏွင့္အတူတူပါပဲ။ | 2 |
| ေလ်ာ့သြားပါသည္။ | 3 |
| မသိပါ/မေျဖတတ္ပါ/မေရာင္းပါ။ | 99 |
| 5.44 | အစ္ကို/အစ္မတို႕အိမ္က ေမြးျမဴေရးလုပ္ငန္းကေနရတဲ့အျမတ္ေငြကခုျပီးခဲ့တဲ့ႏွစ္နဲ႕(ဥပမာ - ၂၀၁၅ခုႏွစ္) အဲ့မတိုင္ခင္ ေရွ႕ႏွစ္ (ဥပမာ - ၂၀၁၄ခုႏွစ္)နဲ႕နိုင္းယွဥ္ရင္ဘယ္လိုေနသလဲ ? | | |
| တိုးလာပါသည္။ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အရင္ႏွစ္ကႏွင့္အတူတူပါပဲ။ | 2 |
| ေလ်ာ့သြားပါသည္။ | 3 |
| မသိပါ/မေျဖတတ္ပါ/မေရာင္းပါ။ | 99 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.45 | အစ္ကို/အစ္မတို႕အိမ္က ေရထြက္လုပ္ငန္းေတြျဖစ္တဲ့ (ငါး၊ပုဇြန္၊ဂဏန္း၊ဂုံး၊ေယာက္သြားစတဲ့) လုပ္ငန္းကေနရတဲ့ အျမတ္ေငြကခုျပီးခဲ့တဲ့ႏွစ္နဲ႕(ဥပမာ - ၂၀၁၅ခုႏွစ္) အဲ့မတိုင္ခင္ေရွ႕ႏွစ္(ဥပမာ - ၂၀၁၄ခုႏွစ္)နဲ႕နိုင္းယွဥ္ရင္ဘယ္လိုေနသလဲ? | | |
| တိုးလာပါသည္။ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အရင္ႏွစ္ကႏွင့္အတူတူပါပဲ။ | 2 |
| ေလ်ာ့သြားပါသည္။ | 3 |
| မသိပါ/မေျဖတတ္ပါ/မေရာင္းပါ။ | 99 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **R1** | အိမ္ေထာင္စု၀င္ေငြအရင္းအျမစ္မ်ားႏွင့္ ကြဲျပားျခားနားခ်က္မ်ား | **၀င္ေငြ အရင္းအျမစ္မ်ား ကို အမွန္ျခစ္ပါ** | လက္ရွိ  (ေက်ာက္တံုး အေရအတြက္) | ပံုမွန္  ဟုတ္တယ္-1  မဟုတ္ပါ-2 |
| R1.1 | စိုက္ပ်ိဳးေရး |  |  |  |
| R1.2 | ငါးဖမ္းျခင္း၊ငါးလုပ္ငန္း |  |  |  |
| R1.3 | ေမြးျမဴေရးတိရစၧာန္ေမြးျမဴျခင္း  န္ |  |  |  |
| R1.4 | ငါးေမြးျခင္း၊ ေရလုပ္ငန္း |  |  |  |
| R1.5 | ကုန္စုံဆိုင္၊မုန္႕ဆိုင္ဖြင့္ ေရာင္း၊၀ယ္ျခင္း |  |  |  |
| R1.6 | ေဘာက္လုပ္ျခင္း၊ ေန႕စားလုပ္ျခင္း |  |  |  |
| R1.7 | ပုံမွန္အခ်ိန္ပိုင္းအလုပ္ (၀န္ထမ္း၊အလုပ္သမားအျဖစ္) |  |  |  |
| R1.8 | ပုံမွန္အခ်ိန္ျပည့္အလုပ္ (၀န္ထမ္း၊အလုပ္သမားအျဖစ္) |  |  |  |
| R1.9 | မိသားစု (သို႕)သူငယ္ခ်င္းဆီမွ ေငြလႊဲပို႕ျခင္း |  |  |  |
| R1.10 | အျခား၀န္ေဆာင္မႈေပးျခင္း/ အတတ္ပညာတစ္ခုခုျဖင့္စီးပြားရွာျခင္း |  |  |  |
| R1.11 | ငွားရမ္းျခင္း (ဥပမာ - အိမ္ငွား၊ ေရႊထည္လက္၀တ္ရတနာငွားျခင္း) |  |  |  |
| R1.12 | လွဴဒန္းခံရျခင္း |  |  |  |
| R1.13 | ေငြေခ်းျခင္း၊ ေငြျပန္ဆပ္ျခင္း |  |  |  |
| R1.14 | အျငိမ္းစားလခ |  |  |  |
| R1.15 | အျခား \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |
|  | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **R2** | အိမ္ေထာင္စုအသံုးစရိတ္ | လက္ရွိ (ေက်ာက္တံုးအေရအတြက္) |
| R2.1 | အစားအစာအတြက္ကုန္က်စရိတ္ |  |
| R2.2 | အေၾကြးျပန္ဆပ္ |  |
| R2.3 | က်န္းမာေရးအတြက္အသံုးစရိတ္ |  |
| R2.4 | ပညာေရးအတြက္အသံုးစရိတ္ |  |
| R2.5 | အသက္ေမြး၀မ္းေက်ာင္းအတြက္ကုန္က်စရိတ္ |  |
| R2.6 | အခြန္အခ/ လူမႈေရးကုန္က်စရိတ္ |  |
| R2.7 | ခရီးသြားလာျခင္းအတြက္ကုန္က်စရိတ္ |  |
| R2.8 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) |  |
| R2.9 | ေငြစုျခင္း |  |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း၇၊ လယ္ယာလုပ္ငန္းခြင္အလုပ္** |
| လြန္ခဲ့ေသာ၁၂-လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုကအခေၾကးေငြေပးခိုင္းေစေသာလယ္ယာလုပ္ငန္းခြင္အလုပ္ရက္အေရအတြက္ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7.1 | လြန္ခဲ့ေသာ-၁၂လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုလယ္ယာလုပ္ငန္းလုပ္ပါသလား။ | | | | | |
|  | လုပ္ | 1 | |  | |\_\_\_\_| | |
| မလုပ္ | 2 | | >>8.1 |
| 7.2 | လြန္ခဲ့ေသာ-၁၂လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုရဲ႕လယ္ယာလုပ္ငန္းခြင္မွာကူညီဖို႔လယ္ယာလုပ္သားေတြငွားရမ္းခဲ့ပါသလား။ | | | | | |
|  | ငွား | 1 | |  | |\_\_\_\_| | |
| မငွား | 2 | | >>8.1 |
| 7.12 | သင့္မိသားစုရဲ႕လြန္ခဲ့တဲ့၁၂လအတြင္းလယ္ယာလုပ္သားငွားထားမႈကိုမတိုင္မီတစ္ႏွစ္နဲ႕ႏႈိင္းယွဥ္ရင္ပိုလာပါသလား၊ ေလ်ာ့လာပါသလားသို႔မဟုတ္အတူတူေလာက္ပဲလား။ | | | | | |
| ပိုငွားထားသည္ | | 1 | | | |\_\_\_\_| |
| အတူတူငွားထားသည္ | | 2 | | |
| ေလ်ာ့ငွားထားသည္ | | 3 | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၈၊ အိမ္ေထာင္စု အာဟာရစံုလင္မႈတိုင္းတာျခင္း** | | | |
|  | |  | |
| မေန႔ကေန႔ပိုင္းနဲ႕ညပိုင္းမွာသင္နဲ႔သင့္အိမ္ေထာင္စုစားေသာက္တဲ့အစားအစာေတြအေၾကာင္းကိုေမးျမန္းလိုပါတယ္။ သင္ကိုယ္တိုင္သို႔မဟုတ္ အိမ္ေထာင္စုဝင္တစ္ဦးဦးဟာ ေအာက္ပါအစားအစာေတြကိုစားခဲ့ပါသလား။ (ဖတ္ျပပါ) **(အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္)** | | | စား 1  မစား 2 |
| 8.1 | ဆန္ (ထမင္း)၊ ေကာက္ညွင္းသို႔မဟုတ္ဆန္၊ေကာက္ညွင္း၊ ေျပာင္း၊ဂ်ံဳ၊ဘာလီစသည္တို႔ျဖင့္ျပဳလုပ္ေသာအစားအစာ | | |\_\_\_\_| |
| 8.2 | ေခါက္ဆြဲ၊ ေပါင္မုန္႔၊ဘီစကစ္သို႔ဂ်ံဳျဖင့္လုပ္ထားေသာအစားအစာတစ္ခုုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.3 | အာလူး၊ပီေလာပီနံဥ၊ ေမ်ာက္ဥ၊ပိန္းဥ (သုိ႔) အျမစ္၊ဥမ်ားျဖင့္ျပဳလုပ္ထားေသာအစားအစာတစ္ခုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.4 | ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား | | |\_\_\_\_| |
| 8.5 | သစ္သီးမ်ား | | |\_\_\_\_| |
| 8.6 | အမဲသား၊ဝက္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊ငွက္သား၊အျခားအသားမ်ားသို႔မဟုတ္အသဲ၊ႏွလံုး၊ေက်ာက္ကပ္စသည့္အျခားေသာကလီစာတစ္ခုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.7 | ဖားသား၊ငါးရွဥ့္၊ႂကြက္သား၊ ေႁမြသား၊ေခြးသား၊ ေၾကာင္သားတစ္ခုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.8 | ၾကက္ဥ၊ငံုးဥ၊ဘဲဥ၊အျခားငွက္ဥတစ္ခုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.9 | ငါး၊ဂဏန္း၊ပုစြန္၊အခြံမာပါေသာပင္လယ္သတåဝါတစ္ခုခုကိုအစိမ္းသို႔မဟုတ္အေျခာက္ | | |\_\_\_\_| |
| 8.10 | မတ္ပဲ၊ဘိုကိတ္ပဲ၊ပဲစဥ္းငံု၊ပဲရာဇာ၊ပဲေတာင့္ရွည္၊ ေျမပဲသို႔မဟုတ္အခြံမာသီးစသည္တို႔ျဖင့္ ျပဳလုပ္ထားေသာအစားအစာတစ္ခုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.11 | ႏြားႏို႔၊ႏို႔ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္၊ဒိန္ခဲသို႔မဟုတ္အျခားႏို႔ျဖင့္ျပဳလုပ္ထားေသာအစားအစာတစ္ခုခု | | |\_\_\_\_| |
| 8.12 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို႔) အျခားအဆီတစ္ခုခု၊တိရစၦာန္အဆီ၊ ေထာပတ္၊မာဂ်ရင္း (ဟင္းသီးဟင္းရြက္၊တိရစၦာန္တို႔မွရေသာအဆီခဲ) တို႔ျဖင့္ျပဳလုပ္ေသာအစားအစာ | | |\_\_\_\_| |
| 8.13 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ | | |\_\_\_\_| |
| 8.14 | ေကာ္ဖီသို႔မဟုတ္လက္ဖက္ရည္ | | |\_\_\_\_| |
| 8.15 | ဆား၊င႐ုတ္ေကာင္း၊င႐ုတ္သီးစသည့္ဟင္းခတ္ပစၥည္းမ်ား | | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **R3** | **ၿပီးခဲ့တဲ့အပတ္အတြင္းမွာသင့္အိမ္ေထာင္စုက ေအာက္ေဖာ္ျပပါ အစားအစာေတြကို ဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္ စားခဲ့သလဲ။**  **ကိုက္ညီတဲ့အေျဖကို၀ိုင္းပါ။** | တစ္ေန႔ တစ္ႀကိမ္ ထက္မ်ား | ေန႔စဥ္ | တစ္ပတ္ အတြင္း 2-3 ႀကိမ္ | တစ္ပတ္ အတြင္း တစ္ႀကိမ ္သာ | လံုး၀ မစားျဖစ္ | မႀကိဳက္လို႔ (သို႔) ဘာသာေရး ေၾကာင့္မစားျဖစ္ |
| R3.1 | ထမင္း | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.2 | ပဲသီးႏွင့္ပဲအမ်ိဳးမ်ိဳး | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.3 | လတ္ဆတ္တဲ့ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.4 | ငါး | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.5 | အသား | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.6 | လတ္ဆတ္တဲ့သစ္သီး | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.7 | ဂ်ံဳ/ေခါက္ဆြဲ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.8 | ဥ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.9 | ဆန္ျပဳတ္ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.10 | အဆီ/ အဆီဖတ္ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.11 | သၾကား/ ပ်ားရည္ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.12 | အခြံမာသီး/ အေစ့/ အဆံ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |
| R3.13 | ေဆးလိပ္/ အရက္ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 9 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၉၊ အိမ္ေထာင္စု အစားအစာလံုေလာက္ေသာလမ်ား** | | | | |
| အခုတစ္ႏွစ္တာရဲ႕လအသီးသီးမွာသင့္အိမ္ေထာင္စုရဲ႕အစားအစာရရွိမႈအေျခအေနကိုသိရွိလိုပါတယ္။လြန္ခဲ့တဲ့၁၂-လနဲ႔အဲဒီႏွစ္မတိုင္မီႏွစ္အတြင္း၁၂-လကာလေတြကိုႏိႈင္းယွဥ္စဥ္းစားဖို႔ျဖစ္ပါတယ္။ | | | | |
| 9.1 | လြန္ခဲ့တဲ့၁၂-လအတြင္းမွာသင့္အိမ္ေထာင္စုဟာအစားအစာ မလံုေလာက္တဲ့လေတြရွိခဲ့ပါသလား။ ကိုယ္တိုင္ထုတ္လုပ္တဲ့ အစားအစာ၊ ဝယ္ယူတဲ့အစားအစာနဲ႔ ဖလွယ္တဲ့အစားအစာေတြလည္း ပါဝင္ပါတယ္။ | | | |
| ရွိ | 1 |  | |\_\_\_\_| |
| မရွိ | 2 | >>10.1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ရွိခဲ့တယ္ဆိုရင္လြန္ခဲ့တဲ့၁၂ထဲကဘယ္လေတြမွာသင့္အိမ္ေထာင္စုစားစရာအလံုအေလာက္မရွိခဲ့ဘူးလဲ။  (လမ်ား၏စာရင္းကိုဖတ္မျပပါႏွင့္) (အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္) | | |
|  | အကယ္၍ေျဖဆုိုသူကသူ႔အိမ္ေထာင္စုတြင္စားစရာလံုလံုေလာက္ေလာက္မရွိခဲ့သည့္လတစ္လရွိခဲ့သည္ဟု ေျဖဆိုလွ်င္ကုဒ္“1”ကိုျဖည့္ပါ။အကယ္၍ေျဖဆိုသူကလကိုမေဖာ္ျပလွ်င္ကုဒ္“0”ကိုျဖည့္ပါ။ | | အစာမဖူလံု 1  အစာဖူလံု 2 |
| 9.2 | ဒီဇင္ဘာ2015 | နတ္ေတာ္ | |\_\_\_\_| |
| 9.3 | ႏိုဝင္ဘာ2015 | တန္ေဆာင္မုန္း | |\_\_\_\_| |
| 9.4 | ေအာက္တိုဘာ2015 | သီတင္းကြ်တ္ | |\_\_\_\_| |
| 9.5 | စက္တင္ဘာ2015 | ေတာ္သလင္း | |\_\_\_\_| |
| 9.6 | ဩဂုတ္2015 | ဝါေခါင္ | |\_\_\_\_| |
| 9.7 | ဇူလိုင္လ2015 | ဝါဆို | |\_\_\_\_| |
| 9.8 | ဇြန္လ2015 | နယုန္ | |\_\_\_\_| |
| 9.9 | ေမလ2015 | ကဆုန္ | |\_\_\_\_| |
| 9.10 | ဧျပီလ2015 | တန္ခူး | |\_\_\_\_| |
| 9.11 | မတ္လ2015 | တေပါင္း | |\_\_\_\_| |
| 9.12 | ေဖေဖာ္ဝါရီ2015 | တပို႔တြဲ | |\_\_\_\_| |
| 9.13 | ဇန္နဝါရီ2015 | ျပာသို | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၁ဝ၊ ေျဖရွင္းမႈနည္းလမ္းမ်ား (ႏွင့္အစားအစာမလံုေလာက္မႈအတို္င္းအတာ)** | | | |
| 10.16 | လြန္ခဲ့တဲ့၁၂-လအတြင္းမိသားစုရဲ႕ဇာစ္ျမစ္အားလံုးမွအစားအစာရရွိႏိုင္မႈကို၄င္းကာလမတိုင္မီ၁၂-လအတြင္း အေျခအေနႏွင့္ ႏႈိင္းယွဥ္ ေျပာျပပါ။ | | |
| တိုးလာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုင္မီတစ္ႏွစ္ႏွင့္အတူတူပဲ | 2 |
| ေလ်ာ့က်လာသည္ | 3 |
| မသိ/မေျဖ | 99 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၁၁၊စိုက္ပ်ိဳးေရးအတြက္ ေျမယာပိုင္ဆိုင္မႈ** | | | | | | |
| 11.1 | | သင့္အိမ္ေထာင္စု (သို႔) အိမ္ေထာင္စုဝင္တစ္ဦးဦးကစိုက္ပ်ိဳးေျမပိုင္ဆိုင္ပါသလား။ (မည္သည့္ေျမအမ်ိဳးအစားမဆို) | | | |
|  | | ပိုင္ဆိုင္သည္ | 1 |  | |\_\_\_\_| |
| မပိုင္ဆိုင္ပါ | 2 | >>11.13 |
| မွတ္ခ်က္ – ပိုင္ဆိုင္မႈတြင္၄င္းေျမကိုမိသားစုဝင္တစ္ဦးက တရားဝင္အမည္ေပါက္ျဖင့္ပိုင္ဆိုင္ျခင္း၊မွတ္ပံုတင္ထားျခင္း၊ ဝယ္ယူရရွိ၊ လႊဲေျပာင္းရရွိ၊ အေမြရရွိထားၿပီးအမည္ေပါက္မရွိေသးျခင္း ၊မွတ္ပံုမတင္ရေသးျခင္း၊အစုိးရထံမွငွားယူထားျခင္း၊ ၄င္းေျမကို မိသားစုက လုပ္ကိုင္ခြင့္ရွိသည္ဟု ယံုၾကည္ထားျခင္း (သို႔) ရပ္ရြာမွထိုသုိ႔ယံုၾကည္ျခင္းစသည္ျဖင့္က်ယ္က်ယ္ျပန္႔ျပန္႔ပါဝင္ပါသည္။ | | | | | |
| 11.12 | သင့္အိမ္ေထာင္စု ပိုင္ဆိုင္ (သို႔) အခမဲ့စိုက္ပ်ိဳးေနတဲ့ေျမဧရိယာ စုစုေပါင္းကို ေဖာ္ျပပါ။ | | \_\_\_\_\_\_\_\_ ဧက |  | |\_\_\_\_| |
| 11.13 | သင့္အိမ္ေထာင္စုလက္ရွိသီးႏွံစိုက္ပ်ဳိးေနပါသလား။ | | စိုက္ 1 | >>11.15 | |\_\_\_\_| |
| မစိုက္ 2 |
| 11.14 | သင့္အိမ္ေထာင္စုလက္ရွိေျမဧရိယာဘယ္ေလာက္ကိုထြန္ယက္စိုက္ပ်ိဳးေနသလဲ။ | | \_\_\_\_\_\_\_\_ ဧက |  | |\_\_\_\_| |
| 11.15 | လြန္ခဲ့ေသာ၁၂လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုေရကိုစုပ္ယူသြင္းခဲ့ပါသလားသို႔မဟုတ္တူးေျမာင္းတစ္ခုမွေရသြင္းစိုက္ျခင္းမ်ားရွိခဲ့ပါသလား။ | | ရွိ 1 | >>12.1 | |\_\_\_\_| |
| မရွိ 0 |
| 11.16 | အကယ္၍ရွိခဲ့ပါကသင့္အိမ္ေထာင္စုေျမ၏ဧရိယာမည္မွ်ကို ေရသြင္းစုိက္ပ်ိဳးခဲ့ပါသလဲ။ | | \_\_\_\_\_\_\_\_ ဧက |  | |\_\_\_\_| |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း၁၂၊ အိမ္ေထာင္စု ေကာက္ပဲသီးႏွံထုတ္လုပ္မႈ** |

**(ေျမရရွိလုပ္ကိုင္ေသာအိမ္ေထာင္စုဝင္မ်ားအားလုံးကိုအတြက္ကိုေမးရန္ (ေျမဌားထားေသာအိမ္ေထာင္စု၊အခမဲ့စိုက္ပ်ိဳးခြင့္ရေသာေျမရရိွေသာအိမ္ေထာင္စု)**

လြန္ခဲ့တဲ့၁၂-လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုကႏွစ္စဥ္စိုက္ပ်ိဳးတဲ့သီးႏွံေတြအေၾကာင္းကို ေမးျမန္းလိုပါတယ္။

(မွတ္ခ်က္ – ႏွစ္ရွည္ပင္မ်ားႏွင့္အသီးသီးေသာအပင္ႀကီးမ်ား (ဥပမာ – ပန္းသီးပင္၊ဒူးရင္းပင္) မပါဝင္ပါ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | စိုက္ 1 |
| မစိုက္ 0 |
| 12.1 | 2014 မိုးရာသီကသင့္အိမ္ေထာင္စုက ႏွစ္စဥ္စိုက္ပ်ိဳးေနက်သီးႏွံစုိက္ပ်ိဳးခဲ့သလား။ | |\_\_\_\_| |
| 12.2 | 2014 မိုးလြန္ကာလ (ေႏြရာသီႏွင့္ေဆာင္းရာသီမွာ) ကသင့္အိမ္ေထာင္စုကႏွစ္စဥ္စိုက္ပ်ိဳးေနက်သီးႏွံစုိက္ပ်ိဳးခဲ့သလား။ | |\_\_\_\_| |
| 12.4 | 2015 မိုးရာသီမွာႏွစ္စဥ္စိုက္ပ်ိဳးေနက်သီးႏွံစုိက္ပ်ိဳးခဲ့သလား။ | |\_\_\_\_| |

တစ္ကယ္လို႔ ေမးခြန္း3ခုစလံုးကို မစိုက္ (၀) ေျဖပါက▶အပိုင္း 13Nသို႔သြားပါ။

သီးႏွံကုဒ္နံပါတ္

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Paddy/rice/sticky rice | စပါး၊ေကာက္ညွင္း | 1 |  | Sweet potato | ကန္စြန္းဥ | 21 |
| Corn/maize | ေျပာင္း | 2 |  | Yam | ေမ်ာက္ဥ | 22 |
| Wheat | ဂ်ံဳ | 3 |  | Tomato | ခရမ္းခ်ဥ္ | 23 |
| Millet | လူး၊ဆပ္ | 4 |  | Pumpkin | ေရႊဖ႐ံု | 24 |
| Sorghum | ႏွံစားေျပာင္း | 5 |  | Green beans | ပဲတီစိမ္း | 25 |
| Groundnut | ေျမပဲ | 6 |  | Aubergine | ခရမ္းသီး | 26 |
| Sesame seed | ႏွမ္း | 7 |  | Okra | ႐ံုးပတီသီး | 27 |
| Mustard/rape seed | မုန္ညွင္းေစ့ | 8 |  | Onion | ၾကက္သြန္နီ | 28 |
| Sunflower | ေနၾကာေစ့ | 9 |  | Chilli | င႐ုတ္ | 29 |
| Niger Seed | ပန္းႏွမ္းေစ့ | 10 |  | Garlic | ၾကက္သြန္ျဖဴ | 30 |
| Green/black gram | မတ္ပဲ | 11 |  | Ginger | ဂ်င္း | 31 |
| Cowpea | ဘိုကိတ္ပဲ | 12 |  | Turmeric | နံႏြင္း | 32 |
| Pigeon pea | ပဲစင္းငံု | 13 |  | Sugarcane | ႀကံ | 33 |
| Chick pea | ကုလားပဲ | 14 |  | Cotton | ဝါ | 34 |
| Lentil | ပဲရာဇာ/ ပဲနီေလး | 15 |  | Tobacco | ေဆးရြက္ႀကီး | 35 |
| Lima/butter bean | ေထာပတ္ပဲ | 16 |  | Betel leaf | ကြမ္းရြက္ | 36 |
| Navy/kidney bean | ေျမေထာက္ပဲ | 17 |  | Other (specify) | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | 37 |
| Soy bean | ပဲပိစပ္ | 18 |  | Other (specify) | အျခား(ေဖာ္ျပပါ) | 38 |
| Cassava | ပီေလာပီနံ | 19 |  | Other (specify) | အျခား(ေဖာ္ျပပါ) | 39 |
| Potato | အာလူး | 20 |  |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ရာသီ | သီးႏွံအမည္ (ကုဒ္) | **စုိက္ဧရိယာ ဘယ္ေလာက္ရွိလဲ** | | **ရိတ္သိမ္းရရွိမႈပမာဏ** | | | | **ပွ်မ္းမွ်အထြက္ႏႈန္းႏွင့္ ႏိႈင္းယွဥ္ခ်က္** |
| **12.6** | | **12.7** | | | | **12.8** |
| ယူနစ္ | အေရအတြက္ | ယူနစ္ | **ထြက္ရွိမႈအေျခအေန** | | စိုက္ဧက  စုစုေပါင္းအတြက္  ထြက္ရွိမႈပမာဏ | တိုးလာ 1  အတူတူ 2  ေလ်ာ႔သြား 3 |
| အေစ့ေခြ်ၿပီး၊အခြံခြ်တ္ျပီး | 1 |
| အေတာင့္အေနအထား | 2 |
| အဖူးအေနအထား | 3 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | 4 |
| ၂ဝ၁၄ မိုးရာသီတြင္စိုက္ေသာ အဓိကသီးႏွံ | |\_\_\_\_\_\_\_| | ဧက | |\_\_\_\_\_\_\_| | \_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| ၂ဝ၁၄မိုးရာသီေနာက္ပိုင္းတြင္  စိုက္ေသာအဓိကသီးႏွံ | |\_\_\_\_\_\_\_| | ဧက | |\_\_\_\_\_\_\_| | \_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| ၂ဝ၁၅မိုးရာသီတြင္  စိုက္ေသာသီးႏွံ | |\_\_\_\_\_\_\_| | ဧက | |\_\_\_\_\_\_\_| | \_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_\_| |

\*ထြက္ရွိမႈအေျခအေန–ဥပမာအခြံမခြ်တ္ပဲ၊အခြံခြ်တ္ပဲ၊အေစ့မေခြ်ရေသးေသာေျပာင္း၊အေစ့ေခြ်ျပီးေျပာင္းစသည္ျဖင့္

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.19 | လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၁၂ လ အတြင္းမွာ ဒီလိုအေျပာင္းအလဲေတြေၾကာင့္ အကို/မတို႔အိမ္ေထာင္စုရဲ႕အထြက္ႏႈံးေတြ ေျပာင္းလဲ သြားပါသလား။ | | |
|  | ထုတ္လုပ္မႈ အေျပာင္းအလဲမရွိ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ထုတ္လုပ္မႈ အနည္းငယ္ေျပာင္းလဲ (5% ႏွင့္ေအာက္) | 2 |
| ထုတ္လုပ္မႈအသင့္အတင့္ ေျပာင္းလဲ (5% ႏွင့္ 10% အၾကား) | 3 |
| ထုတ္လုပ္မႈအမ်ားအျပားေျပာင္းလဲ (10% ႏွင့္အထက္) | 4 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၁၃၊ သီးႏွံစိုက္ပ်ိဳးထုတ္လုပ္ျခင္းဆိုင္ရာအခက္အခဲမ်ား** | | | |
|  | | |  |
| 13.1 | သင့္အိမ္ေထာင္စုသီႏွံစုိက္ပ်ိဳးထုတ္လုပ္ရာမွာဘယ္လိုအခက္အခဲေတြ႕ကိုအဓိကရင္ဆုိင္ေနရသလဲ၊ဘာေၾကာင့္ပိုၿပီးမထုတ္လုပ္ႏိုင္တာလဲ။ (အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္သည္)**[ ေမးျမန္းသူ။ အေျဖမ်ားကို ဖတ္မျပရပါ။]** | | |
|  |  | ဟုတ္ 1  မဟုတ္ 2 | |
| 13.1.1 | စိုက္ပ်ိဳးမႈသြင္းအားစုမ်ားဝယ္ရန္အတြက္ေငြမရွိ (ေခ်းေငြမရရွိ) | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.2 | ေျမမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.3 | ကြ်ဲ၊ႏြားအင္အားႏွင့္စက္ကိရိယာအင္အားေက်းရြာအတြင္းမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.4 | ကြ်ဲ၊ႏြားအင္အားႏွင့္စက္ကိရိယာအင္အားမ်ားေဈးအလြန္ႀကီးလို႔ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.5 | အျခားလယ္ယာသံုးကိရိယာမ်ားေက်းရြာအတြင္းမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.6 | အျခားလယ္ယာသံုးကိရိယာမ်ားေဈးႀကီးလြန္းလို႔ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.7 | ေျမဩဇာေက်းရြာအတြင္းမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.8 | ေျမဩဇာေဈးအလြန္ႀကီးလို႔ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.9 | မ်ိဳးေစ့ေက်းရြာအတြင္းမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.10 | မ်ိဳးေစ့ေဈးအလြန္ႀကီးလို႔ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.11 | အိမ္ေထာင္စုလုပ္အားမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.12 | ေက်းရြာအတြင္းေဒသခံက်ပန္းအလုပ္သမားမရႏိုင္ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.13 | က်ပန္းအလုပ္သမားလုပ္အားခေဈးအလြန္ႀကီးလို႔ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.14 | ေက်းရြာတြင္းပိုးသတ္ေဆးမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.15 | ေဒသခံအလုပ္သမားတြင္သင့္ေတာ္ေသာအရည္အေသြးမ်ားမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.16 | ပိုးသတ္ေဆးေဈးအလြန္ႀကီးလို႔ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.17 | ဗဟုသုတ၊ကြ်မ္းက်င္မႈ၊အေတြ႕အႀကံဳမရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.18 | စိတ္မဝင္စား၊လံုေလာက္႐ံုစိုက္၊မ်ားမ်ားစိုက္လွ်င္ရွံဳးဖို႔မ်ား | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.19 | လယ္ယာထြက္ကုန္ေဈးနည္း | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.20 | ရာသီဥတုမေကာင္း (မိုးအလြန္နည္း/မ်ားအပါအဝင္) | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.21 | ေရမရသို႔မဟုတ္တူးေျမာင္းေရသြင္းစနစ္မရွိ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.22 | ေကာက္ပင္ေရာဂါရ၊ပိုးဖ်က္ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.23 | ေျမဆီလႊာ၏သီးႏွံျဖစ္ထြန္းမႈနိမ့္/ေျမဆီလႊာညံ့ဖ်င္း | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.24 | စုိက္ပ်ိဳးေျမအငန္ဓါတ္မ်ား | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.25 | စုိက္ပ်ိဳးေျမအခ်ဥ္ဓါတ္မ်ား | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.26 | ပံုမွန္မဟုတ္တဲ့ရာသီဥတုအေျခအေန (ေရႀကီးျခင္း၊မိုးေခါင္ျခင္းစသျဖင့္) |  | |
| 13.1.27 | အျခား၁ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| | |
| 13.1.28 | အျခား၂ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| | |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း 13N၊ စမ္းသပ္ျပီးႏွင္႔ လက္ရွိအတည္ျပဳ က်င္႔သံုးေနေသာ စုိက္ပိ်ဳးေရးနည္းလမ္းသစ္မ်ား** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၅ ႏွစ္ အတြင္း ပိုေကာင္းတဲ႔ စုိက္ပ်ိဳးေရး နည္းလမ္းေတြ/ သြင္းအားစုေတြ/ စုိက္ပိ်ဳးနည္းပညာေတြကုိ စမ္းၾကည္႔တာမိ်ဳး (သို႔) စျပီးေျပာင္းသံုးၾကည္႔တာမ်ိဳး ရိွဖူးပါသလား။ | ရိွဖူး…….1  မရိွဖူး…….2 | ရိွဖူး…….1  မရိွဖူး…….2 |
| စမ္းၾကည္႔  **(၁ႏွစ္ေအာက္)** | စိုက္ပ်ိဳးေရးမွာ အသားက် သြားၿပီး ဆက္လက္ အသံုးျပဳေန  **(၁ ႏွစ္ ထက္ပို)** |
| N13.11 | အရင္မစုိက္ပိ်ဳးဖူးတဲ႔ သီးႏွံအသစ္တစ္မ်ိဳး စတင္ စုိက္ပိ်ဳးျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.12 | ဧကအလိုက္သီးႏွံအမ်ိဳးမ်ိဳး စုိက္ပိ်ဳးပံု ေျပာင္းလဲျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.13 | စုိက္ပိ်ဳးေနတဲ႔ သီးႏွံ အမ်ိဳးအစားမ်ား တိုးျမွင္႔စိုက္ပ်ိဳးျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.14 | တစ္ႏွစ္တစ္ႏွစ္ စုိက္ပိ်ဳးရာသီ၊ ရိတ္သိမ္းရာသီအၾကိမ္တိုးျမွင္႔ျခင္း (ဥပမာ- တစ္သီးစားမွ နွစ္သီးစား ေျပာင္းစုိက္ျခင္း) | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| **လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၅ ႏွစ္ အတြင္း စုိက္ပ်ိဳးေရး စီမံခန္႔ခဲြမႈနည္းလမ္းအသစ္ေတြ စမ္းၾကည္႔တာမိ်ဳး (သို႔) စျပီးေျပာင္းသံုးၾကည္႔တာမ်ိဳး ရိွဖူးပါသလား။** | | | |
| N13.21 | စုိက္ပ်ိဳးေျမ ျပင္ဆင္ျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.22 | စုိက္ပ်ိဳးသည့္နည္းလမ္းမ်ားေျပာင္းလဲျခင္း (မ်ိဴးေစ႔ၾကဲစိုက္ပ်ိဳးျခင္းမွ မ်ိဳးစပါးျဖင့္ စိုက္ပ်ိဳး ျခင္းမ်ိဳး၊ ပိ်ဳးခင္းကြက္ျမွင္႔တင္စုိက္ပ်ိဳးျခင္း နဲ႔ ေရႊ႔ေျပာင္းစုိက္ပိ်ဳးျခင္းမ်ား အပါအ၀င္) | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.23 | ေျမဆီေျမၾသဇာ ေကာင္းမြန္ေအာင္ စီမံျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.24 | ေျမဆီႏွင္႔ ေရဆံုးရွဳံးျခင္း ကာကြယ္တဲ႔ နည္းလမ္းမ်ား | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.25 | သီးႏွံဖ်က္ပိုးႏွင္႔ အပင္ေရာဂါ ကာကြယ္ရန္ စီမံျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.26 | ရိတ္သိမ္းတဲ႔ နည္းလမ္းမ်ား | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.27 | ရိတ္သိမ္းျပီးခ်ိန္လုပ္ထံုးလုပ္နည္းမ်ား | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.28 | အျခား(ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| **လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၅ ႏွစ္ အတြင္း သြင္းအားစုအသစ္ေတြကုိ စမ္းၾကည္႔တာမိ်ဳး (သို႔) စျပီးေျပာင္းသံုးၾကည္႔တာမ်ိဳး ရိွဖူးပါသလား။** | | | |
| N13.31 | အသစ္(သို႔) ပိုေကာင္းတဲ႔ မိ်ဳးေစ႔ အမိ်ဳးအစားေတြ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.32 | ေျမၾသဇာ ပမာဏ (သို႔) အမ်ဳိးအစား (သို႔) အသံုးျပဳပံု ေျပာင္းလဲျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.33 | ေပါင္းသတ္ေဆး ပမာဏ (သို႔) အမ်ဳိးအစား (သို႔) အသံုးျပဳပံု ေျပာင္းလဲျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.34 | ပိုးသတ္ေဆး ပမာဏ (သို႔) အမ်ဳိးအစား (သို႔) အသံုးျပဳပံု ေျပာင္းလဲျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.35 | အျခား(ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| **လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၅ ႏွစ္ အတြင္း စုိက္ပ်ိဳးေရး စက္ကိရိယာအသစ္ေတြ/ စုိက္ပိ်ဳးနည္းပညာအသစ္ေတြကုိ စမ္းၾကည္႔တာမိ်ဳး (သို႔) စျပီးေျပာင္းသံုးၾကည္႔တာမ်ိဳး ရိွဖူးပါသလား။** | | | |
| N13.41 | ကၽြဲႏြားေတြနဲ႔ တဲြျပီး အသံုးျပဳတဲ႔ ထြန္တံုး/ထယ္သြား | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.42 | လက္တြန္းထြန္စက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.43 | လယ္ထြန္စက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.44 | ေျခြေလွ႔စက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.45 | ပိုေကာင္းတဲ႔ သီးႏွံသိုေလွာင္ရုံ / စပါးက်ီ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.46 | စုိက္ပိ်ဳးေရသြင္းကိရိယာ ( ေရပန႔္၊ ေရစက္ခ်စက္) | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.47 | ရိတ္သိမ္းစက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.48 | ရိတ္သိမ္းေျခြေလွ႔စက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.49 | ေဆးျဖန္းစက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.410 | အေစ႔ခ်စက္ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.411 | အျခား(ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| **လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၅ ႏွစ္ အတြင္း ေမြးျမဴေရးနည္းလမ္းအသစ္ေတြကုိ စမ္းၾကည္႔တာမိ်ဳး (သို႔) စျပီးေျပာင္းသံုးၾကည္႔တာမ်ိဳး ရိွဖူးပါသလား။** | | | |
| N13.51 | အေကာင္အမိ်ဳးအစားအသစ္ေတြ/ အမိ်ဴးစပ္ ေတြ ေမြးျမဴျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.52 | အစားေကြ်းနည္း/ စားၾကက္ လႊတ္တဲ႔ နည္းေတြ ေျပာင္းျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.53 | အစာေျပာင္းေကြ်ျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.54 | အေကာင္ေရာဂါကာကြယ္ စီမံတဲ႔ နည္းသစ္ေတြ စျပီးေျပာင္းသံုးျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.55 | တိရိစၦာန္ က်န္းမာေရးေစာင္႔ေရွာက္တဲ႔ ၀န္ေဆာင္မႈအသစ္ေတြကို အသံုးျပဳျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.56 | တိရိစၦာန္ေနတဲ႔ ေနရာ ထားသုိပံုမ်ားေျပာင္းလဲျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| N13.57 | အျခား တိရိစၦာန္ ေမြးျမဴေရးနည္းလမ္းမ်ား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| |
| **လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၅ ႏွစ္ အတြင္း ငါးပုစြန္ေမြးျမဴေရး နည္းလမ္းအသစ္ေတြကုိ စမ္းၾကည္႔တာမိ်ဳး (သို႔) စျပီးေျပာင္းသံုးၾကည္႔တာမ်ိဳး ရိွဖူးပါသလား။** | | | | |
| N13.61 | | ငါးပုစြန္ေမြးျမဴေရးစတင္လုပ္ေဆာင္ျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |
| N13.62 | | ငါးအမ်ိဳးအစားအသစ္မ်ား စတင္ေမြးျမဴျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |
| N13.63 | | ငါးေမြးကန္ေရစီမံမႈနည္းလမ္းမ်ား ေျပာင္းသံုးျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |
| N13.64 | | ငါးေမြးကန္ ပုံသ႑ာန္ ေျပာင္းျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |
| N13.65 | | ငါးစာေကြ်းနည္းမ်ား ေျပာင္းျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |
| N13.66 | | ငါးစာအမိ်ဳးအစား ေျပာင္းေကြ်းျခင္း | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |
| N13.67 | | အျခား ငါးေမြးျမဴေရးစီမံမႈနည္းလမ္းမ်ား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_ | |\_\_\_\_\_\_| | |\_\_\_\_\_\_| | |

|  |
| --- |
| အပိုင္း ၁၄၊ ေစ်းကြက္တင္ေသာနည္းလမ္းမ်ားႏွင္႔ ထုတ္လုပ္သူအုပ္စုမ်ား |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14N.1 | အကို/မတို႔ရဲ႕အိမ္ေထာင္စု၀င္ထဲမွာ ေအာက္ေဖာ္ျပပါ ေမြးျမဴေရးႏွင္႔ လယ္ယာထုတ္ကုန္ထုတ္လုပ္သူမ်ားအဖဲြ႕တစ္ခုခုတြင္ ပါ၀င္တဲ႔သူ တစ္ဦးးရွိပါသလား။ (အဲဒီလုပ္ငန္းကလက္ရွိ ၀င္ေငြ/ထြက္ေငြ လည္ပတ္လ်ွက္ရွိရပါမယ္။) | ရွိတယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မရွိပါ | 2 >>14.9 |
|  | ရွိတယ္ဆိုရင္ဘယ္လိုကုန္ပစၥည္းထုတ္လုပ္သူအုပ္စုလဲ။ | | | ဟုတ္တယ္. 1  မဟုတ္ပါ. 2  မသိပါ..... 8 |
| 14N.2 | လယ္သမားအဖြဲ႔အစည္း | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.3 | မ်ိဳးေစ့စိုက္ပ်ိဳးျခင္းအုပ္စု | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.4 | စပါးထုတ္လုပ္သူမ်ားအုပ္စု | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.5 | ေမြးျမဴေရးတိရိစာၦန္ထုတ္လုပ္သူမ်ားအုပ္စု | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.6 | ေရလုပ္ငန္းထုတ္လုပ္သူမ်ားအုပ္စု | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.7 | သီးႏွံ-သစ္ေတာစိုက္ပ်ိဳးထုတ္လုပ္မ်ားအုပ္စု | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.8 | ငါး ေမြးျမဴထုတ္လုပ္သူမ်ားအုပ္စု | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.9 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | | | |\_\_\_\_| |
|  | လြန္ခဲ့တဲ့ 12လအတြင္းမွာ သင့္အိမ္ေထာင္စုက ေအာက္မွာ ေဖာ္ျပထားတဲ့ ေစ်းကြက္ ထိုးေဖာက္တဲ့ နည္းလမ္းေတြကိုအသံုးျပဳခဲ့ပါသလား။ | | | သံုးတယ္ 1  မသံုးပါ 2  မသိပါ..... 8 |
| 14N.10 | အျခားနည္းလမ္းတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးနဲ႔ မြမ္းမံျပင္ဆင္/ထုတ္လုပ္ျခင္း | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.11 | တစ္ျခားအခ်ိန္မွာ ေရာင္းခ်ျခင္း | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.12 | ေစ်းကြက္အသစ္/ တစ္ျခား ေစ်းကြက္မွာ ေရာင္းခ်ျခင္း | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.13 | ပိုေကာင္းတဲ့ ေစ်းႏႈန္းရေအာင္ညွိႏိႈင္းျခင္း | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.14 | စုေပါင္း၀ယ္ယူျခင္း (ထုတ္လုပ္သူအုပ္စု (သို႔) လယ္သမားအဖြဲ႔အစည္းမွတစ္ဆင့္) | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.15 | စုေပါင္း ေရာင္းခ်ျခင္း (ထုတ္လုပ္သူအုပ္စု (သို႔) လယ္သမားအဖြဲ႔အစည္းမွတစ္ဆင့္) | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.16 | ထြက္ကုန္အား ၾကိဳတင္စာခ်ဳပ္ျပီးေရာင္းျခင္း (သတ္မွတ္ထားတဲ႔ ေစ်းႏွဳန္း/အရည္အေသြး/ပမာဏ စသည္ျဖင္႔ ေရာင္း) | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.17 | အရည္ေသြးေကာင္းတဲ့ကုန္ပစၥည္းေတြကို ေရြးခ်ယ္ၿပီး ေရာင္းခ်ျခင္း | | | |\_\_\_\_| |
| 14N.18 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | | | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၁၅၊ ေခ်းေငြ** | | | | | |
|  | | | |  | |
| 15.1a | လြန္ခဲ့ေသာ 12လအတြင္းကသင္ (သို႔) သင့္အိမ္ေထာင္စု၀င္တစ္ဦးဦးက ဘဏ္စာရင္း ႏွင္႔/(သို႔) ေငြစုစာရင္း ဖြင့္ခဲ့/ အသံုးျပဳခဲ့ ပါသလား။ | | | | |
| ဟုတ္တယ္ | 1 |  | | |\_\_\_\_| |
| မဟုတ္ပါ | 2 |  | |
| 15.1b | လြန္ခဲ့ေသာ 12လအတြင္းကသင္ (သို႔) သင့္အိမ္ေထာင္စု၀င္တစ္ဦးဦးဟာအာမခံ (သို႔) အေသးစား ေငြစုေငြေခ်း အလုပ္မွ အက်ိဳးခံစားခြင့္ ေထာက္ပံ့ေၾကးရရွိခဲ့ပါသလား။ (ေမးျမန္းသူအေနနဲ႔ ေဒသမွာလုပ္ကိုင္ေနတဲ့ ေငြစုေငြေခ်းအဖြဲ႔နာမည္ေတြကို လိုအပ္ရင္ရြတ္ျပပါ) | | | | |
| ဟုတ္တယ္ | 1 |  | | |\_\_\_\_| |
| မဟုတ္ပါ | 2 |  | |
| 15.1c | လြန္ခဲ့ေသာ 12လအတြင္းကသင္ (သို႔) သင့္အိမ္ေထာင္စု၀င္တစ္ဦးဦးဟာအေၾကြးတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးထုတ္ယူခဲ့ပါသလား။ | | | | |
| ဟုတ္တယ္ | 1 |  | | |\_\_\_\_| |
| မဟုတ္ပါ | 2 | ▶15.5 | |
|  |  | | ဘယ္သူဆီက ေငြေခ်းခဲ့တာလဲ။ (အေျဖတစ္ခုထက္မက ျဖစ္ႏိုင္ပါတယ္) | | ဒီအရင္းအျမစ္ကေနအေၾကြး စုစုေပါင္းရဲ႕ဘယ္ေလာက္အခ်ိဳး အစားကို ေခ်းခဲ့တာလဲ။ (ေက်ာက္တုံး 10တံုး) |
| 15.2.1 | ပုဂၢလိကဘဏ္ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.2 | အေသးစားေခ်းေငြေပးသူ (အတိုးနည္းနည္းျဖင့္)  (၂.၅ရာခိုင္ႏူန္းႏွင္႔ေအာက္) | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.3 | ေက်းရြာေငြစုေငြေခ်းအသင္း | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.4 | မိသားစု/မိ္တ္ေဆြထံမွ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.5 | ေငြတိုးေခ်းစားသူ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.6 | ဆိုင္ရွင္တစ္ဦးထံမွ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.7 | ပုဂၢလိကကုမၸဏီမွ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.8 | လယ္ယာအသင္းအဖြဲ႕/သမဝါယမအသင္း | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.9 | ကုန္သည္ထံထုတ္ကုန္မ်ားႀကိဳတင္ေရာင္းခ် | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.10 | အစိုးရထံမွ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 15.2.88 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |\_\_\_\_| | | |\_\_\_\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15.3 | လြန္ခဲ့ေသာႏွစ္က ေခ်းေငြကိုဘာအတြက္ အဓိကသံုးခဲ့ပါသလဲ။ | | | | |
|  | | ပထမအေရးတစ္ႀကီးသံုး | | |
| ေရရရွိေရးအပါအဝင္ ေနအိမ္အားတိုးတက္ျပဳျပင္ဖို႔ | | 1 | |\_\_\_\_| | |
| အိမ္ဝယ္၊အိမ္ေဆာက္ | | 2 |
| အျခားေဆာက္လုပ္ေရး | | 3 |
| ေျမဝယ္၊ ေျမငွား | | 4 |
| လုပ္ငန္းသုံုးကိရိယာ/ပစၥည္းဝယ္ | | 5 |
| အစားအစာဝယ္ | | 6 |
| စိုက္ပ်ိဳးေရးအတြက္သြင္းအားစုမ်ားသြားဝယ္ | | 7 |
| တိရစၦာန္/တိရစၦာန္သံုးေဆးဝါးဝယ္ | | 8 |
| အျခားပစၥည္းဝယ္ | | 9 |
| တင္ေတာင္းေငြ၊လက္ထပ္ထိမ္းျမားျခင္းကိစၥ | | 10 |
| အေရးေပၚက်န္းမာေရးကိစၥ | | 11 |
| နာေရးကိစၥ | | 12 |
| လုပ္ငန္းမွာရင္းႏွီးျမဳပ္ႏွံ | | 13 |
| ေခ်းေငြျပန္ဆပ္ | | 14 |
| ေက်ာင္းစရိတ္၊ပညာေရးစရိတ္ | | 15 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | 88 |
| 15.4a | | လြန္ခဲ႔တဲ႔ ၁၂ လၾကာကာလအတြင္း ဒီအိမ္ေထာင္စုကေခ်းယူခဲ႔တဲ႔ ေခ်းေငြစုစုေပါင္း ဘယ္ေလာက္ရွိပါသလဲ။ | | | |
| ၂၅,ဝဝဝက်ပ္ေအာက္ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ၂၅,ဝဝ၁ မွ ၅ဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 2 | |
| ၅ဝ,ဝဝ၁ မွ ၇၅,ဝဝဝက်ပ္ | 3 | |
| ၇၅,ဝဝ၁ မွ ၁ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 4 | |
| ၁ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၁၅ဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 5 | |
| ၁၅ဝ,ဝဝ၁ မွ ၂ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 6 | |
| ၂ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၃ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 7 | |
| ၃ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၄ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 8 | |
| ၄ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၅ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 9 | |
| ၅ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၆ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 10 | |
| ၆ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၇ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 11 | |
| ၇ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၈ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 12 | |
| ၈ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၉ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 13 | |
| ၉ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၁,ဝဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 14 | |
| ၁,ဝဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၁ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 15 | |
| ၁,၁ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၂ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 16 | |
| ၁,၂ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၃ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 17 | |
| ၁,၃ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၄ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 18 | |
| ၁,၄ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၅ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 19 | |
| ၁,၅ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၆ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 20 | |
| ၁,၆ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၇ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 21 | |
| ၁,၇ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၈ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 22 | |
| ၁,၈ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၉ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 23 | |
| ၁,၉ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၂,၀ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 24 | |
| ၂,ဝဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ အထက္ | 25 | |
| အေၾကြးမရွိပါ | 26 | |
| မသိ/မေျဖ | 99 | |
| 15.4b | | လက္ရွိအိမ္ေထာင္စုက အေႂကြးတင္ေနတာဘယ္ေလာက္ရွိသလဲ။ (ေခ်ယူထားတဲ႔ေနရာေတြအားလံုးမွ စုစုေပါင္းအေၾကြး) | | | |
| ၂၅,ဝဝဝ က်ပ္ေအာက္ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ၂၅,ဝဝ၁ မွ ၅ဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 2 | |
| ၅ဝ,ဝဝ၁ မွ ၇၅,ဝဝဝက်ပ္ | 3 | |
| ၇၅,ဝဝ၁ မွ ၁ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 4 | |
| ၁ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၁၅ဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 5 | |
| ၁၅ဝ,ဝဝ၁ မွ ၂ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 6 | |
| ၂ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၃ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 7 | |
| ၃ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၄ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 8 | |
| ၄ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၅ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 9 | |
| ၅ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၆ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 10 | |
| ၆ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၇ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 11 | |
| ၇ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၈ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 12 | |
| ၈ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၉ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 13 | |
| ၉ဝဝ,ဝဝ၁ မွ ၁,ဝဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 14 | |
| ၁,ဝဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၁ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 15 | |
| ၁,၁ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၂ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 16 | |
| ၁,၂ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၃ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 17 | |
| ၁,၃ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၄ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 18 | |
| ၁,၄ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၅ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 19 | |
| ၁,၅ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၆ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 20 | |
| ၁,၆ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၇ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 21 | |
| ၁,၇ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၈ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 22 | |
| ၁,၈ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၁,၉ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 23 | |
| ၁,၉ဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ - ၂,၁ဝဝ,ဝဝဝက်ပ္ | 24 | |
| ၂,ဝဝဝ,ဝဝ၁ က်ပ္ အထက္ | 25 | |
| အေၾကြးမရွိပါ | 26 | |
| မသိ/မေျဖ | 99 | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15.5 | အိမ္ေထာင္စုရဲ႔ လက္ရွိအေၾကြးက ျပီးခဲ႔တဲ႔ ႏွစ္နဲ႔ ယွဥ္ၾကည္႔မယ္ဆိုရင္ ဘယ္လိုျဖစ္မလဲ။ | | |\_\_\_\_| |
| တိုးလာတယ္ | 1 |
| မႏွစ္ကနဲ႔ အတူတူပဲ | 2 |
| ေလ်ာ႔သြားတယ္ | 3 |
| မသိပါ/မေျဖပါ | 99 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၁၆၊မိသားစု၏ေမြးျမဴေရးပုိင္ဆိုင္မႈ** | | | | | |
|  | |  | | |  |
|  | သင့္အိမ္ေထာင္စုတြင္လက္ရွိတိရစၦာန္ဘယ္ေလာက္မ်ားမ်ားရွိပါသလဲ၊အျခားအိမ္ေထာင္စုေတြနဲ႔ေရာပူးတြဲၿပီးေမြးျမဴထားတာရွိပါသလား။  (တိရစၦာန္အႀကီး/အေသးအပါအဝင္အေရအတြက္အားလံုးကို ေပးထားေသာေနရာလြတ္တြင္ေရးမွတ္ရန္) (အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္) | တိရစၦာန္ပိုင္ပါသလား | ပိုင္ဆိုင္ | ပူးတြဲပိုင္ | |
| ပိုင္ 1  မပိုင္ 0 | အေရအတြက္ | အေရအတြက္ | |
| 16.1.1 | ႏြား | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.2 | ျမင္း | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.3 | ဆိတ္/သိုး | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.4 | ကြ်ဲ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.5 | ဝက္ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.6 | ၾကက္ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.7 | ဘဲ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.8 | အျခား၁ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.9 | အျခား၂ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |
| 16.1.10 | အျခား၃ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |\_\_\_\_| | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း၁၇၊ မိသားစု၏ လယ္ယာသံုးကိရိယာမ်ားႏွင့္ စက္မ်ားပိုင္ဆိုင္မႈ** | | | | | |
|  | |  |  | |  |
| 17.1 | မိသားစုသည္လက္ရွိေအာက္ေဖာ္ျပပါစိုက္ပ်ိဳးေရးသံုးကိရိယာမ်ား၊စက္ပစၥည္းမ်ားကိုပိုင္ဆိုင္ပါသလား။ (ေပးထားေသာေနရာလြတ္တြင္အေျဖေရးမွတ္ပါ - ပို္င္ဆိုင္မႈသည္မိသားစုပိုင္သို႔မဟုတ္အျခားမိသားစုႏွင့္ပူးတြဲပိုင္ျဖစ္ႏိုင္သည္) (အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္) | | | | |
|  |  | | | မပိုင္ဆိုင္... …………….….0  မိသားစုပိုင္ .. …………… .1  အျခားမိသားစုႏွင့္ပူးတြဲပိုင္..2 | |
| 17.1.1 | ကြ်ဲ၊ႏြားျဖင့္ထြန္ရေသာထြန္ယက္ကိရိယာ (ထြန္တံုး၊ထြန္ျပား) | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.2 | လက္တြန္းထြန္စက္ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.3 | လယ္ထြန္စက္ႀကီး | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.4 | စပါးေခြ်စက္ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.5 | ေက်ာပိုးေဆးျဖန္းစက္ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.6 | စပါးက်ီ၊စပါးသိုေလွာင္သည့္အေဆာက္အအံု | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.7 | တာေပၚလင္/စပါးလွမ္းဖ်ာ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.8 | တူးေျမာင္းမွေရတင္ရန္စက္ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.9 | ႏြားလွည္း (တိရိစၦာန္ဆြဲေသာလွည္း) | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.10 | ေနာက္တြဲယာဥ္ (စက္ျဖင့္ဆြဲေသာ) | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.11 | မ်ိဳးေစ့ခ်စက္ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.12 | အျခား၁ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.13 | အျခား၂ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |\_\_\_\_| | |
| 17.1.14 | အျခား၃ (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |\_\_\_\_| | |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း၁၈၊အိမ္ေထာင္စု၏အျခားပိုင္ဆိုင္မႈ** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.1 | အိမ္ေထာင္စုတြင္မီးအလင္းေရာင္ကိုအဓိကဘယ္အရင္းအျမစ္ကရပါသလဲ။ | | |
| အစိုးရလွ်ပ္စစ္မီးျဖန္႔ေဝစနစ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ေက်းရြာပိုင္မီးစက္ | 2 |
| ကိုယ္ပိုင္မီးစက္ | 3 |
| အျခားမိသားစုႏွင့္ပူးတြဲအသံုးျပဳမီးစက္ | 4 |
| မီးအိမ္ (ေရနံဆီ/ဆီမီး) | 5 |
| ဖေယာင္းတုိင္ | 6 |
| ဆိုလာႏွင့္ဘယ္ထရီအိုး | 7 |
| စားပြဲတင္မီးအိမ္ႏွင့္ဘယ္ထရီေျခာက္ | 8 |
| ေရအားလွ်ပ္စစ္ | 9 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 88 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.2 | အိမ္ေထာင္စုတြင္ခ်က္ျပဳတ္တဲ့မီးကိုဘယ္ကရရွိပါသလဲ။ | | |
| လွ်ပ္စစ္ဓါတ္အား | 1 | |\_\_\_\_| |
| ဓာတ္ေငြ႕ | 2 |
| မီးေသြး | 3 |
| ေရနံဆီ | 4 |
| ထင္း | 5 |
| ႏြားေခ်း | 6 |
| စပါးခြံသုံးမီးဖို | 7 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 88 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | သင့္အိမ္ေထာင္စု (အိမ္ေထာင္ဦးစီး၊ဇနီး /ခင္ပြန္း၊အျခားမိသားစုအပါအဝင္) တြင္ေအာက္ေဖာ္ျပပါ ပစၥည္းမ်ားကို ပိုင္ဆိုင္ပါသလား။ (ေအာက္ပါစာရင္းကိုဖတ္ျပပါ) (အေျဖတစ္ခုထက္ပိုႏိုင္) | | |
|  | **ပိုင္ဆိုင္မႈမ်ား** |  | ပိုင္ဆိုင္ 1  မပိုင္ဆိုင္ 2 |
| 18.3.1 | စက္ဘီး | 1 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.2 | ေမာ္ေတာ္ဆိုင္ကယ္ | 2 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.3 | ဆိုက္ကား | 3 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.4 | ေထာ္လာဂ်ီ | 4 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.5 | ေမာ္ေတာ္ကား | 5 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.6 | ကုန္တင္ကား၊ထရပ္ကား | 6 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.7 | ခုတင္ (သစ္သား/သံမဏိ) | 7 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.8 | ေမြ႕ရာ | 8 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.9 | မီးဖို (ဓာတ္ေငြ႕သံုး /လွ်ပ္စစ္သံုး) | 9 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.10 | ေလာင္စာသက္သာထင္းမီးဖို | 10 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.11 | ကုလားထိုင္မ်ား | 11 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.12 | စားပြဲ | 12 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.13 | ေရႊ/ေက်ာက္မ်က္ရတနာပစၥည္း | 13 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.14 | ေရဒီယို/ကတ္ဆက္ | 14 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.15 | တီဗီ/ၿဂိဳလ္တုစေလာင္း | 15 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.16 | ဒီဗီဒီဖြင့္စက္ | 16 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.17 | အပ္ခ်ဳပ္စက္ | 17 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.18 | ဆဲလ္ဖုန္း | 18 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.19 | လက္ပတ္နာရီ | 19 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.20 | ေနေရာင္ျခည္စြမ္းအင္ဖမ္းအျပား/ဆိုလာျပား | 20 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.21 | စက္မဲ့ေလွ | 21 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.22 | စက္တပ္ေလွ | 22 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.23 | ငါးဖမ္းပိုက္မ်ား | 23 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.24 | ငါးကန္/ငါးေမြးကန္ | 24 | |\_\_\_\_| |
| 18.3.25 | အိမ္ေထာင္စုေငြစုေဆာင္းထားမႈ | 25 | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.4 | သင့္အိမ္ေထာင္စုဟာလက္ရွိေနအိမ္ကိုပိုင္ဆိုင္ပါသလား။ | | |
| ပိုင္ဆိုင္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မပိုင္ဆိုင္ | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.5 | ေနအိမ္၏အမိုးအကာမ်ားႏွင့္ၾကမ္းခင္းကိုအဓိကဘာနဲ႔လုပ္ထားသလဲ။ ျဖစ္ႏိုင္ပါကအကဲခတ္ၾကည့္႐ႈ႕ျခင္းျဖင့္ ေရးမွတ္ပါ။အိမ္တစ္လံုးထက္ပို၍ပိုင္ပါကအေကာင္းဆံုးအိမ္ကိုမွတ္တမ္းတင္ပါ။ | | | |
| 18.6 | အိမ္အမိုး | သြပ္/သံျပား | 1 | |\_\_\_\_| |
| တာေပၚလင္/ပလတ္စတစ္ထည္ | 2 |
| ဓနိ/အုန္းရြက္/သက္ကယ္ | 3 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 88 |
| 18.7 | အိမ္အကာ | သြပ္/သံျပား | 1 | |\_\_\_\_| |
| တာေပၚလင္/ပလတ္စတစ္ထည္ | 2 |
| ဝါး /ဓနိ/အုန္းရြက္/သက္ကယ္ | 3 |
| ပ်ဥ္ကာ | 4 |
| အုတ္ျပား /ဘိလပ္ေျမျပား-တံုး /ကြန္ကရစ္ျပား | 5 |
| ရြ႕ံအုတ္/ရြ႕ံျပား | 6 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 88 |
| 18.8 | အိမ္ၾကမ္းခင္း | သစ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ဝါး | 2 |
| ေျမႀကီး | 3 |
| ဘိလပ္ေျမ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 88 |
| 18.9 | လြန္ခဲ့တဲ့၂-ႏွစ္ကအေျခအေနနဲ႔ႏိႈင္းယွဥ္ၾကည့္ရင္အခုသင့္အိမ္ေထာင္စုရဲ႕စုစုေပါင္းပိုင္ဆိုင္မႈပစၥည္း/ခ်မ္းသာႂကြယ္ဝမႈဟာဘယ္လိုရွိပါသလဲ။ | | | |
| တိုးတက္လာ | | 1 | |\_\_\_\_| |
| မေျပာင္းလဲ | | 2 |
| ယုတ္ေလ်ာ့လာသည္ | | 3 |

|  |
| --- |
| **အပိုင္း - ၂ဝ၊ ေရႏွင့္သန္႔ရွင္းေရး** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.1 | လြန္ခဲ့တဲ့၁၂လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုမိုးရာသီမွာသံုးခဲ့တဲ့အဓိကေသာက္ေရအရင္းအျမစ္ကဘာပါလဲ။ | | | |
| ပိုက္လိုင္းေရ | လူေနအိမ္သို႔သြယ္ထားေသာပိုက္လိုင္းေရ | 11 | |\_\_\_\_| |
| အိမ္ဝင္း၊ေျမကြက္မ်ားသို႔သြယ္ထားေသာပိုက္လိုင္းေရ | 12 |
| အမ်ားသံုးေရဘံုဘိုင္ | 13 |
| အဝီစိတြင္းေရ/စက္ေရတြင္း |  | 21 |
| ေရတြင္း | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာတူးေရတြင္း(အုတ္အနားသတ္ေရတြင္း) | 31 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာတူးေရတြင္း | 32 |
| စိမ့္စမ္းေရ | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာစိမ့္စမ္းေရ | 41 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာစိမ့္စမ္းေရ | 42 |
| ကန္ေရ | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာကန္ေရ | 51 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာကန္ေရ | 52 |
|  | မိုးေရသိုေလွာင္ျခင္း | 61 |
| ေရသယ္ကား | 71 |
| ေရစည္လွည္း | 81 |
| ေျမျပင္ညီေရ (ျမစ္ေရ၊ဆည္၊ကန္၊ ေရကန္၊ ေခ်ာင္း၊တူးေျမာင္း၊ဆည္ေျမာင္း ေရလက္ၾကားမ်ား) | 82 |
| ေရခန္းေျခာက္ေနတဲ့ျမစ္ထဲမွာတူးျခင္း | 91 |
| ေရသန္႔ပုလင္း၊ဗူး (ဝယ္ယူရေသာ) | 92 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 96 |
| 20.1a |  | ေရအရင္းအျမစ္ကဘယ္မွာရွိပါလဲ။ | | |\_\_\_\_| |
| မိမိပုိင္အိမ္ထဲမွာ | 1 |
| မိမိပုိင္ျခံထဲမွာ | 2 |
| အျခားေနရာမွာ | 3 |
| 20.1b |  | အဲဒီေနရာကုိေရာက္ဖုိ ့အခ်ိန္ဘယ္ေလာက္ၾကာပါလဲ ( အသြား/အျပန္) | | |\_\_\_\_| |
| မိနစ္ | --------- |
| မသိပါ | 998 |
| 20.1c |  | အဲဒီေရကတစ္ႏွစ္ပတ္လုံးရပါလား |  |  |
| ရပါတယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မရပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.2 | လြန္ခဲ့တဲ့၁၂လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုေဆာင္းရာသီမွာသံုးခဲ့တဲ့အဓိကေသာက္သံုးေရအရင္းအျမစ္ကဘာပါလဲ။ | | | |
| ပိုက္လိုင္းေရ | လူေနအိမ္သို႔သြယ္ထားေသာပိုက္လိုင္းေရ | 11 | |\_\_\_\_| |
| အိမ္ဝင္း၊ေျမကြက္မ်ားသို႔သြယ္ထားေသာပိုက္လိုင္းေရ | 12 |
| အမ်ားသံုးေရဘံုဘိုင္ | 13 |
| အဝီစိတြင္းေရ/စက္ေရတြင္း |  | 21 |
| ေရတြင္း | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာတူးေရတြင္း(အုတ္အနားသတ္ေရတြင္း) | 31 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာတူးေရတြင္း | 32 |
| စိမ့္စမ္းေရ | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာစိမ့္စမ္းေရ | 41 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာစိမ့္စမ္းေရ | 42 |
| ကန္ေရ | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာကန္ေရ | 51 |
| အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာကန္ေရ | 52 |
|  | မိုးေရသိုေလွာင္ျခင္း | 61 |
| ေရသယ္ကား | 71 |
| ေရစည္လွည္း | 81 |
| ေျမျပင္ညီေရ (ျမစ္ေရ၊ဆည္၊ကန္၊ ေရကန္၊ ေခ်ာင္း၊တူးေျမာင္း၊ဆည္ေျမာင္း ေရလက္ၾကားမ်ား) | 82 |
| ေရခန္းေျခာက္ေနတဲ့ျမစ္ထဲမွာတူးျခင္း | 91 |
| ေရသန္႔ပုလင္း၊ဗူး (ဝယ္ယူရေသာ) | 92 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 96 |
| 20.2a |  | ေရအရင္းအျမစ္ကဘယ္မွာရွိပါလဲ။ |  |  |
| မိမိပုိင္အိမ္ထဲမွာ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မိမိပုိင္ျခံထဲမွာ | 2 |
| အျခားေနရာမွာ | 3 |
| 20.2b |  | အဲဒီေနရာကုိေရာက္ဖုိ ့အခ်ိန္ဘယ္ေလာက္ၾကာပါလဲ ( အသြား/အျပန္) |  | |\_\_\_\_| |
| မိနစ္ | --------- |
| မသိပါ | 998 |
| 20.2c |  | အဲဒီေရကတစ္ႏွစ္ပတ္လုံးရပါလား |  |  |
| ရပါတယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မရပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| 20.2d |  | လြန္ခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းဒီေရအရင္းအျမစ္ကေန၁ရက္ (သုိ ့) ဒီထက္ပုိျပီး ေရမရတာမ်ိဴးျဖစ္ပါလား။ |  |  |
| ျဖစ္ပါတယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.3 | လြန္ခဲ့တဲ့၁၂လအတြင္းသင့္အိမ္ေထာင္စုေႏြရာသီမွာသံုးခဲ့တဲ့အဓိကေသာက္ေရအရင္းအျမစ္ကဘာပါလဲ။ | | | |
| ပိုက္လိုင္းေရ | လူေနအိမ္သို႔သြယ္ထားေသာပိုက္လိုင္းေရ | 11 | |\_\_\_\_| |
| အိမ္ဝင္း၊ေျမကြက္မ်ားသို႔သြယ္ထားေသာပိုက္လိုင္းေရ | 12 |
| အမ်ားသံုးေရဘံုဘိုင္ | 13 |
| အဝီစိတြင္းေရ/ စက္ေရတြင္း |  | 21 |
| ေရတြင္း | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာတူးေရတြင္း(အုတ္အနားသတ္ေရတြင္း) | 31 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာတူးေရတြင္း | 32 |
| စိမ့္စမ္းေရ | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာစိမ့္စမ္းေရ | 41 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာစိမ့္စမ္းေရ | 42 |
| ကန္ေရ | အကာအကြယ္လုပ္ထားေသာကန္ေရ | 51 |
| အကာအကြယ္မလုပ္ထားေသာကန္ေရ | 52 |
|  | မိုးေရသိုေလွာင္ျခင္း | 61 |
| ေရသယ္ကား | 71 |
| ေရစည္လွည္း | 81 |
| ေျမျပင္ညီေရ (ျမစ္ေရ၊ဆည္၊ကန္၊ ေရကန္၊ ေခ်ာင္း၊တူးေျမာင္း၊ဆည္ေျမာင္း ေရလက္ၾကားမ်ား) | 82 |
| ေရခန္းေျခာက္ေနတဲ့ျမစ္ထဲမွာတူးျခင္း | 91 |
| ေရသန္႔ပုလင္း၊ဗူး (ဝယ္ယူရေသာ) | 92 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 96 |
| 20.3a |  | ေရအရင္းအျမစ္ကဘယ္မွာရွိပါလဲ။ |  |  |
| မိမိပုိင္အိမ္ထဲမွာ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မိမိပုိင္ျခံထဲမွာ | 2 |
| အျခားေနရာမွာ | 3 |
| 20.3b |  | အဲဒီေနရာကုိေရာက္ဖုိ ့အခ်ိန္ဘယ္ေလာက္ၾကာပါလဲ ( အသြား/အျပန္) |  | |\_\_\_\_| |
| မိနစ္ | --------- |
| မသိပါ | 998 |
| 20.3c |  | အဲဒီေရကတစ္ႏွစ္ပတ္လုံးရပါလား |  |  |
| ရပါတယ္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မရပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **R4** |  | | **မိုးရာသီ** | **ေဆာင္းရာသီ** | **ေႏြရာသီ** |
|  | **ေရ၀ယ္သုံးတာလား** | **ေရ၀ယ္သုံး =1**  **ေရ၀ယ္မသုံးပါ= 2** | R4.1  |\_\_\_\_| | R4.2  |\_\_\_\_| | R4.3  |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.4 | သင့္ေရေတြကိုပိုမိုစိတ္ခ်စြာေသာက္သံုးဖို႔တစ္နည္းနည္းနဲ႔ ျပဳျပင္ေျပာင္းလဲမႈျပဳလုပ္ပါသလား။ | | ျပဳလုပ္ပါတယ္ | 1 |  | | |\_\_\_\_| | | |
| မျပဳလုပ္ပါ | 2 | >>20.6 | |
| မသိ | 9 | >>20.6 | |
|  | အကယ္၍ျပဳလုပ္တယ္ဆိုပါကသင့္ေရေတြကိုပိုမိုစိတ္ခ်စြာေသာက္သံုးဖို႔အတြက္ဘာေတြလုပ္ေလ့ရွိပါသလဲ။အျခားဘာရွိပါေသးသလဲ။ ေဖာ္ျပထားေသာအခ်က္အလက္မ်ားအားလံုးကိုေရးမွတ္ပါ။ | | | | | | ျပဳလုပ္ | | 1 |
| မျပဳလုပ္ | | 2 |
| 20.5.1 | ၾကိဳခ်က္ | | | | | 1 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.5.2 | ကလိုရင္း/အိုင္အိုဒင္းထည့္ | | | | | 2 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.5.3 | ပိတ္စျဖင့္စစ္ | | | | | 3 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.5.4 | ေရစစ္ကိုအသံုးျပဳ(ေၾကြထည္၊သဲ ျဖင့္စစ္ျခင္း၊အဆင့္ဆင့္ျဖတ္သန္းေစ၍စစ္ျခင္းစသည္ျဖင့္) | | | | | 4 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.5.5 | ဆိုလာစနစ္သံုးျပီးပိုးသတ္ျခင္း | | | | | 5 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.5.6 | အနည္ထိုင္ေစ | | | | | 6 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.5.7 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | 7 | |\_\_\_\_| | | |
| 20.6 | အကို/မတို႔အိမ္ေထာင္စုဘယ္လိုအိမ္သာမ်ိဳးအသံုးျပဳပါသလဲ။ | | | | | | | | |
| **ေရေလာင္းအိမ္သာ** | | | | |  | | |\_\_\_\_| | |
| ေရေလာင္းအိမ္သာ (မိလႅာစနစ္သို႔) | | | | | 11 | |
| ေရေလာင္းအိမ္သာ (မိလႅာစည္ကန္ထဲသို႔) | | | | | 12 | |
| ေရေလာင္းအိမ္သာ (အိမ္သာတြင္းထဲသို႔) | | | | | 13 | |
| ေရေလာင္းအိမ္သာ (တစ္ျခားေနရာသို႔) | | | | | 14 | |
| ေရေလာင္းအိမ္သာ (မစင္ေတြဘယ္သြားမွန္းမသိ) | | | | | 15 | |
| **တြင္းအိမ္သာ** | | | | |  | |
| ေလ၀င္ေလထြက္ေကာင္းေအာင္လုပ္ထားေသာတြင္းအိမ္သာ | | | | | 21 | |
| ဖံုးအုပ္ထားေသာတြင္းအိမ္သာ | | | | | 22 | |
| ဖံုးအုပ္မထားေသာတြင္းအိမ္သာ | | | | | 23 | |
| မိလႅာပံုး/ သံပံုး | | | | | 41 | |
| ေတာတိုးျခင္း/ ခ်ံဳထဲသြားျခင္း | | | | | 61 | |
| ေရေပၚအိမ္သာ (ေခ်ာင္းကန္ေပၚတြင္) | | | | | 71 | |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | | | | | 96 | |
| 20.7 | အကို/မအိမ္ေထာင္စုကတစ္ျခားအိမ္ေထာင္စုေတြနဲ႔အိမ္သာမွ်သံုးပါသလား။ | ဟုတ္တယ္ | | | | 1 | | |\_\_\_\_| | |
| မဟုတ္ဘူး>> 20.9 | | | | 2 | |
| 20.8 | အဲ့ဒီအိမ္သာကိုဘယ္ႏွစ္အိမ္ေထာင္စုကမွ်သံုးသတာလဲ။ | 10 အိမ္ထက္နည္း | | | | 0 | | |\_\_\_\_| | |
| 10 အိမ္ႏွင့္အထက္ | | | | 95 | |
| မသိပါ | | | | 98 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.9 | **အကို/မတို႔လက္ဘယ္ေလာက္မၾကာခဏေဆး**  **ေၾကာပါသလဲ။**  **(အေျဖတစ္ခုသာေရြးပါ)** | လံုး၀မေဆးပါ | | | | | 0 | | |
| မေဆးျဖစ္သေလာက္ | | | | | 1 | | |
| တစ္ခါတစ္ေလ (သို႔) အမ်ားအားျဖင့္ ေဆး | | | | | **2** | | |
| အျမဲတမ္းေဆး | | | | | **3** | | |
| မေျဖ / မသိပါ | | | | | 99 | | |
| 20.9.1 | အေလးသြားၿပီးခ်ိန္နဲ႔အေပါ့သြားၿပီးခ်ိန္ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.2 | အစားအစာေတြမျပင္ဆင္ခင္ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.3 | ကေလးကိုအစာမေကၽြးခင္ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.4 | အစာမစားခင္ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.5 | အစာစားၿပီး | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.6 | ကေလး ေအာက္ပိုင္းကိုသန္႔စင္ေပးၿပီးခ်ိန္ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.7 | တိရိစာၦန္ေတြကိုင္တြယ္ၿပီးခ်ိန္ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |
| 20.9.8 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | 0 | 1 | 2 | 3 | | 99 | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20.10 | **လက္ကိုဘာနဲ႔ေဆးပါသလဲ။ (အမ်ားအားျဖင့္သံုးတဲ့ပံုစံ- အေျဖတစ္ခုသာေရြးပါ)** | | |
| လက္မေဆးပါ | 0 | |\_\_\_\_| |
| ေရနဲ႔ပဲ ေဆး | 1 |
| ေရ၊ဆပ္ျပာနဲ႔ ေဆး | 2 |
| ေရ၊ဖြဲနဲ႔ ေဆး | 3 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 96 |
| မေျဖတတ္/ မသိပါ | 99 |

**အသက္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားမရွိ ပါက ေမးခြန္း R5 ကုိ သြားပါ**

**(အသက္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားရွိ ပါက ေမးခြန္း 20.11 နဲ႔ 20.12 ကုိေမးပါ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20.11 | ဒီအိမ္ကအသက္ငယ္ေသးတဲ့ကေလးေတြဘယ္မွာအေလးသြားပါသလဲ။ | | |
|  | ကြင္းျပင္ထဲမွာ (အိမ္သာမွာမဟုတ္) | 1 | |\_\_\_\_| |
| အႏွီး/ အ၀တ္ထဲမွာ | 2 |
| အိမ္သာထဲမွာ | 3 |
| ကေလးမစင္အိုး/ မစင္ခြက္ | 4 |
| အျခား | 5 |
| 20.12 | အကို/မကေလးရဲ႕မစင္ေတြကိုဘယ္လိုစြန္႔ပစ္ပါသလဲ။ | | |
| ေျမႀကီးေပၚမွာစြန္႔ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ေျမဖို႔/ သဲနဲ႔ဖံုးလိုက္ | 2 |
| အိမ္သာထဲစြန္႔ပစ္ | 3 |
| အမႈိက္ပံုးထဲထည့္/ အမိႈက္ပစ္တဲ့ေနရာမွာပစ္ | 4 |
| အႏွီး/ အ၀တ္ေတြကို ျမစ္ထဲ၊ ေရတြင္း၊ ေရကန္နားမွာ ေဆးေၾကာ | 5 |
| အိမ္သာထဲမွာကိုယ္တိုင္တက္ | 6 |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | 8 |

## Section R5 လူထူပါ၀င္ပူးေပါင္းေဆာင္ရြက္မႈ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **R5** | အစ္ကို**/**မတို႕အိမ္ေနသူမ်ားကခုကၽြန္ေတာ္**/**မေျပာမည့္ပြဲမ်ားမွာဘယ္ေလာက္အတိုင္းအတာထိပါ၀င္သလဲဆိုတာသိပါရေစ။ | **Current** | |
| အျမဲတမ္း | 3 |
| မၾကာခဏ | 2 |
| တခါတေလ | 1 |
| ဘယ္ေတာ့မွ | 0 |
| R5.1 | ရပ္ရြာအစည္းအေ၀းပြဲမ်ား |  | |
| R5.2 | မဂၤလာပြဲမ်ား၊အသုဘပြဲမ်ား၊ဘာသာေရးပြဲမ်ား |  | |
| R5.3 | အိမ္ေထာင္စုအလိုက္က်င္းပေသာပြဲမ်ား (ဥပမာ - အိမ္တက္ပြဲ) |  | |

## Section R6ဆုံးျဖတ္ခ်က္ခ်ျခင္း

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **R6** | အိမ္ေထာင္ဦးစီကခုကၽြန္ေတာ္**/**မေျပာမည့္ရပ္ရြာစီမံအုပ္ခ်ဳပ္လုပ္ကိုင္မႈမ်ားမွာဘယ္အတိုင္းထိပါ၀င္လုပ္ရွားခဲ့လဲဆိုတာသိပါရေစ။ | **Current** | |
| အျမဲတမ္း | 3 |
| မၾကာခဏ | 2 |
| တခါတေလ | 1 |
| ဘယ္ေတာ့မွ | 0 |
| R6.1.11 | ဆုံးျဖတ္ခ်က္ခ်တဲ့ေနရာမွာဆုံးျဖတ္ခ်က္ခ်ခြင့္ရိွမႈ |  | |
| R6.1.2 | ေဆြးေႏြးပြဲမ်ားတြင္ပါ၀င္ျခင္း |  | |
| R6.1.3 | ရပ္ရြာအစည္းအေ၀းပြဲမ်ားတက္ျခင္း |  | |
| **R6** | ဇနီးသည္ကေရာခုကၽြန္ေတာ္**/**မေျပာမည့္ရပ္ရြာစီမံအုပ္ခ်ဳပ္လုပ္ကိုင္မႈမ်ားမွာဘယ္အတိုင္းထိပါ၀င္လုပ္ရွားခဲ့လဲဆိုတာသိပါရေစ။ | **Current** | |
| အျမဲတမ္း | 3 |
| မၾကာခဏ | 2 |
| တခါတေလ | 1 |
| ဘယ္ေတာ့မွ | 0 |
| R6.2.1 | ဆုံးျဖတ္ခ်က္ခ်တဲ့ေနရာမွာဆုံးျဖတ္ခ်က္ခ်ခြင့္ရိွမႈ |  | |
| R6.2.2 | ေဆြးေႏြးပြဲမ်ားတြင္ပါ၀င္ျခင္း |  | |
| R6.2.3 | ရပ္ရြာအစည္းအေ၀းပြဲမ်ားတက္ျခင္း |  | |

**အပိုင္း R7 ေက်းရြာရွိ အရင္းအျမစ္မ်ား စီမံခန္႔ခြဲျခင္း**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ဟုတ္တယ္ 1  မဟုတ္ပါ 2 |
| R7.1 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္သစ္ေတာေတြကေန တိုက္ရိုက္္အက်ိဳးခံစားရပါသလား။ | |\_\_\_\_|  No ▶R7.2 |
| R7.1.1 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ သစ္ေတာေတြကေနထင္း/ေလာင္စာအတြက္ သစ္သြားခုတ္တာမ်ိဳးလုပ္ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.1.2 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္သစ္ေတာေတြကေနတိရိစာၧန္ေတြ ေကြ်းဖုိ႔ အစာေတြ သြားေရာက္ရွာယူတာမ်ိဳး ရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.1.3 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ သစ္ေတာေတြကေနသစ္မဟုတ္တဲ့ အျခားသစ္ေတာထြက္ပစၥည္းတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးကို ရယူတာမ်ိဳး ရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.1.4 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | |\_\_\_\_| |
| R7.2 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္စားက်က္ေျမကေန တိုက္ရိုက္အက်ိဳးခံစားရပါသလား။ | |\_\_\_\_|  No ▶R7.3 |
| R7.2.1 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ စားက်က္ေျမကေန တိရိစာၧန္ေတြ ေကြ်းဖုိ႔ အစာေတြ သြားေရာက္ရွာယူတာမ်ိဳး ရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.2.2 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ စားက်က္ေျမကေန သစ္မဟုတ္တဲ့အျခားသစ္ေတာထြက္ပစၥည္းတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးကို ရယူတာမ်ိဳး ရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.2.3 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | |\_\_\_\_| |
| R7.3 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ဓနိေတာကေန တိုက္ရိုက္အက်ိဳးခံစားရပါသလား။ | |\_\_\_\_|  No ▶R7.4 |
| R7.3.1 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ဓနိေတာရွိျခင္းေၾကာင္႔ ေရႀကီးတာမ်ိဳး၊ ေလျပင္းတိုက္တာမ်ိဳး၊ ဒီေရတက္တာမ်ိဳး၊ ဆိုင္ကလုန္းမုန္တိုင္း တုိက္တာမ်ိဳး ေတြကေန အကာအကြယ္ ရရွိပါသလား။ (ေျမဆီလႊာ တိုက္စားျခင္း/ ပ်က္စီးျခင္းတို႔ေလ်ာ့နည္းျခင္းမ်ိဳးအပါအ၀င္) | |\_\_\_\_| |
| R7.3.2 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ဓနိေတာကေန ေမြးျမဴေရး တိရိစာၧန္မ်ားအတြက္ အစားအစာ ရရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.3.3 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ဓနိေတာကေန ထင္း ရရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.3.4 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ဓနိေတာကေန ငါး၊ ဂဏန္း၊ ခရု စတဲ့ အစားအစာေတြကို စားဖို႔/ ေရာင္းခ်ဖို႔ ရရွိပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.3.5 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | |\_\_\_\_| |
| R7.4 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ေရပိုင္နက္ (ျမစ္၊ေခ်ာင္း၊ အင္း၊ အိုင္ စသျဖင့္) ေတြကေန တိုက္ရိုက္အက်ိဳးခံစားရပါသလား။ | |\_\_\_\_|မရပါက▶အဆံုးကိုသြားပါ |
| R7.4.1 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ေရပိုင္နက္ေတြမွာ ငါးဖမ္းေနပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.4.2 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ေရအရင္းအျမစ္ေတြကေန ေသာက္ေရ/သံုးေရအတြက္ ေရခတ္ေလ႔ရွိပါသလာ။ | |\_\_\_\_| |
| R7.4.3 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ေရအရင္းအျမစ္ေတြကေန တိရိစာၧန္အတြက္ ေရခတ္ယူတာမ်ိဳး လုပ္ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| R7.4.4 | အကို/မတို႔ အေနနဲ႔ ထိန္းသိမ္းထားတဲ႔(သို႔) ကာကြယ္ထားတဲ့ ရြာပိုင္ ေရအရင္းအျမစ္ေတြကေန စိုက္ပ်ိဳးေရးအတြက္ ေရသြင္းတာမ်ိဳး ရွိပါသလာ။ | |\_\_\_\_| |
| R7.4.5 | အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | |\_\_\_\_| |

**LIFT 2015 Expenditure Survey**

|  |
| --- |
| **အပိုင္း 21၊ အိမ္ေထာင္စုကုန္က်စရိတ္မ်ား** |

အိမ္ေထာင္စုဝင္အမွတ္အသားကုဒ္ |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|

|  |
| --- |
| အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားသံုးမွုကုန္က်စရိတ္မ်ားကိုအသိဆံုးျဖစ္ျပီး အပိုင္း 21, 22, 23 တို႔ကိုေျဖဆိုႏိုင္မည့္လူကိုရွာေဖြပါ။ ထိုသူမရွိပါက အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားသုံးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ားအေၾကာင္းေျပာႏိုင္သည့္ တာဝန္ရွိအရြယ္ေရာက္သူတစ္ေယာက္ကို ရွာေဖြပါ။ |

**ေျဖဆိုသူအားဖတ္ျပပါ**

အိမ္ေထာင္စုစားသံုးဖို႔အတြက္ အိမ္ေထာင္စုဝင္တစ္ဦးဦးစားသံုးခဲ့တဲ့ အစားအစာေတြ၊ ေသာက္စရာေတြနဲ႔ပတ္သက္ျပီး ေမးခြန္းေလးေတြ ေမးခ်င္ပါတယ္။ အစားအေသာက္ေတြထဲမွာ ေငြသား သို႔မဟုတ္ ေငြသားမဟုတ္တဲ့အရာနဲ႔ဝယ္ယူခဲ့တာေတြ၊ လက္ေဆာင္၊ လုပ္အားခ အေနနဲ႔ရတာေတြ၊ အိမ္မွာလုပ္တဲ့ အစားအေသာက္ေတြပါဝင္ပါတယ္။ အိမ္ေထာင္စုစားသံုးမႈလို႔ဆိုရာမွာ (လယ္ယာႏွင့္ဆိုင္တဲ့ သို႔မ ဟုတ္ လယ္ယာနဲ႔မဆိုင္တဲ့) စီးပြားေရးလုပ္ငန္းလုပ္ကိုင္ဖို႔အတြက္ အစားအေသာက္ေတြမပါဝင္ပါဘူး။ (သာဓကအားျဖင့္ ေန႔စားအလုပ္ သမားေတြကို ေကြ်းရတဲ့ကုန္က်စရတ္ေတြ မပါဝင္ပါဘူး။)

အပိုင္း 21: လြန္ခဲ့ေသာ၇-ရက္အတြင္းအိမ္တြင္စားသံုးခဲ့ေသာအစားအစာစားသံုးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ား

ေျဖၾကားသူ၊ အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားသံုးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍အသိရွိဆံုးေသာလူ

ေရတြက္ပံု (ယူနစ္) ကုဒ္မ်ား

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ကုဒ္ | အငယ္ | အလတ္ | အႀကီး |
| က်ပ္သား | 1 | - | - | - |
| ခု/လံုး | 2 | - | - | - |
| စည္း | 3 | 3.1 | 3.2 | 3.3 |
| အထုပ္ | 4 | 4.1 | 4.2 | 4.3 |
| မတ္ခြက္ | 5 | 5.1 | 5.2 | 5.3 |
| ပုလင္း | 6 | 6.1 | 6.2 | 6.3 |
| ပန္းကန္ျပား | 7 | 7.1 | 7.2 | 7.3 |
| ပန္းကန္လံုး | 8 | 8.1 | 8.2 | 8.3 |
| ခြက္ | 9 | 9.1 | 9.2 | 9.3 |
| ဂရမ္ | 10 | - | - | - |
| ဗူး | 11 | - | - | - |
| ျပည္ | 12 | - | - | - |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) | 13 | 13.1 | 13.2 | 13.3 |

| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | | | စားသုံးမႈ | | လက္ခံရရွိမႈ | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | | ပစၥည္းအေနျဖင့္ လက္ခံရရွိမႈ | အိမ္တြင္း  ထုတ္လုပ္မႈ |
| ကုဒ္နံပါတ္ | အမ်ိဳးအမည္ | **ေရ တြက္ပံု (ယူနစ္)** | | **လြန္ခဲ့သည့္ ၇-ရက္အတြင္း** | | | | | |
|  | အစား  ထိုး ယူနစ္ | \_\_\_\_\_ကို မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦး စားသံုးခဲ့ ပါလား | လြန္ခဲ့တဲ့ ၇-ရက္အတြင္း  မိသားစုဝင္ အားလံုး စားသံုးခဲ့ေသာ \_\_\_\_\_စုစုေပါင္း အေရအတြက္ | လြန္ခဲ့တဲ့ ၇-ရက္အတြင္း စားသံုးခဲ့တဲ့ \_\_\_\_ ကို ပမာဏ အတြက္ ဘယ္ေလာက္ ေပးခဲ့ရပါသလဲ | လြန္ခဲ့တဲ့ ၇-ရက္အတြင္း ဝယ္ယူ စားသံုးခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_ အတြက္ ေငြဘယ္ ေလာက္ေပး ဝယ္ခဲ့ရပါလဲ | လက္ေဆာင္/ပစၥည္းျဖင့္ လုပ္အားခေပးျခင္း၊ (သို႔) အျခားဇာစ္ျမစ္ မွရရွိသည့္ \_\_\_\_\_ ကို လြန္ခဲ့သည့္ ၇-ရက္အတြင္း စားသံုးသည့္ပမာဏ | အိမ္တြင္း ထုတ္လုပ္သည့္ \_\_\_\_\_ ကို လြန္ခဲ့သည့္၇-ရက္အတြင္း စားသံုးသည့္ ပမာဏ |
| စားခဲ့......1  မစားခဲ့....2 |  | ဝယ္ယူျခင္းမရွိပါက “0” ေရးပါ |  | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ |
|  | If 2 >>Next item | အေရအတြက္ | အေရအတြက္  If 0>>e | တန္ဖိုး (က်ပ္) | အေရအတြက္ | အေရအတြက္ |
|  |  |  |  | **a** | **b (=c+e+f)** | **c** | **d** | **e** | **f** |
|  | ပဲအမ်ိဳးမ်ိဳး၊ အခြံမာသီး၊ အေစ့မ်ား | | | | | | | | |
| 21.1.1 | ပဲၾကီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.2 | ပဲၾကား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.3 | ပဲယဥ္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.4 | ပဲပုပ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.5 | စားေတာ္ပဲ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.6 | ကုလားပဲ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.7 | ပဲတီစိမ္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.8 | မတ္ပဲ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.9 | ပဲနီေလး (ပဲရာဇာ) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.10 | ေထာပတ္ပဲ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.11 | ပဲျပဳတ္ (မည့္သည့္ပဲမဆို) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.12 | ႏွမ္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.13 | သီဟိုဠ္ေစ့ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.14 | ေျမပဲ (အခြံမပါ) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.15 | အုန္းသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.1.16 | အျခားပဲ၊အခြံမာသီး၊အေစ့  (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
|  | အသား/ႏို႔ထြက္အစားအစာ /ဥ | | | | | | | | |
| 21.2.1 | ၾကက္သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.2 | ဘဲသား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.3 | အမဲသား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.4 | ဝက္သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.5 | ဆိတ္သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.6 | ဖားသား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.7 | ႂကြက္သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.8 | လယ္ႂကြက္သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.9 | ေႁမြသား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.10 | လင္းႏို႔သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.11 | ေခြးသား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.12 | ေၾကာင္သား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.13 | အသားေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.14 | ၾကက္ဥ | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.15 | ဘဲဥ | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.16 | ငံုးဥ | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.17 | အျခားအသား (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.2.18 | ႏြားႏို႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ငါးႏွင့္အျခားပင္လယ္စာ | | | | | | | | |
| 21.3.1 | ငါးျမစ္ခ်င္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.2 | ငါးၾကင္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.3 | ငါးရံ႕ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.4 | ငါးခူ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.5 | ငါးက်ည္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.6 | ငါးျပင္မ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.7 | ငါးတန္/ငါးျမင္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 213.8 | ငါးသေလာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.9 | ငါးဖယ္ျခစ္/ငါးအတံုး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.10 | အျခားျမစ္ငါးငယ္မ်ား  (<=4") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.11 | အျခားျမစ္ငါးလတ္မ်ား  (5" – 10") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.12 | အျခားျမစ္ငါးၾကီးမ်ား  (11+") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.13 | ငါးရွည္ႈ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.14 | ကကတစ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.15 | ငါးမုတ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.16 | ငါးေရႊ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.17 | ငါးပုတ္သင္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.18 | ဆာဒင္းငါး/ ငါးေသတၱာ (အမ်ိဳးမ်ိဳး) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.19 | ပုစြန္ေၾကာ့ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.20 | ပုစြန္ထုပ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.21 | ကင္းမြန္ႏွင့္အလားတူ ပင္လယ္ငါးမ်ား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.22 | ခရုႏွင့္အလားတူသတၱဝါမ်ား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.23 | အျခားပင္လယ္ငါးငယ္မ်ား  (<=4") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.24 | အျခားပင္လယ္ငါးလတ္မ်ား  (5" – 10") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.25 | အျခားပင္လယ္ငါးၾကီးမ်ား  (11+") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.26 | ငါးရံ႕ေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.27 | အျခားျမစ္ငါးေျခာက္ငယ္မ်ား  (<=4") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.28 | အျခားျမစ္ငါးေျခာက္လတ္ႏွင့္ ငါးေျခာက္ၾကီးမ်ား (5+") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.29 | ငါးကြမ္းရွပ္ေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.30 | အျခားပင္လယ္ငါးေျခာက္ ငယ္မ်ား (<=4") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.31 | အျခားပင္လယ္ငါးေျခာက္ လတ္/ၾကီးမ်ား (5+") | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.32 | ပုစြန္ေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.33 | မွ်င္ငါးပိ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.34 | ငါး၊ ပုစြန္ငံျပာရည္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.35 | ငါးပိရည္ႀကိဳငါး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.36 | ငါးပိေကာင္၊ ငါးဆားနယ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.37 | အျခားေရထြက္ပစၥည္းမ်ား (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.38 | အာျပဲေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.3.39 | ပုစြန္ေျခာက္မႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
|  | အျမစ္ႏွင့္ ဥမ်ား | | | | | | | | |
| 21.4.1 | ကန္စြန္းဥ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.2 | အာလူး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.3 | ေမ်ာက္ဥ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.4 | မံုလာဥျဖဴ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.5 | ပိန္းဥ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.6 | အျခားေသာအျမစ္ႏွင့္ဥ  (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.7 | အာတာလြတ္ဥ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.8 | ပဲျမစ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.9 | ထန္းျမစ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.10 | ပီေလာပီနန္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.4.11 | ႏိုကိုဥ | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ဟင္းသီးဟင္းရြက္ | | | | | | | | |
| 21.5.1 | ဗူးသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.2 | ေရႊဖရံုသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.3 | ေက်ာက္ဖရံုသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.4 | ခရမ္းသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.5 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.6 | ေဂၚဖီထုပ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.7 | ပန္းေဂၚဖီ | ပြင့္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.8 | ေဂၚရခါးသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.9 | ကန္စြန္းရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.10 | ခ်ဥ္ေပါင္ရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.11 | ဒန္႔သလြန္ရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.12 | မုန္လာရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.13 | ဖ႐ုံရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.14 | သခြားသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.15 | ဒန္႔သလြန္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.16 | ပဲေတာင့္ရွည္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.17 | မွ်စ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.18 | ပဲပင္ေပါက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.19 | မုန္လာဥနီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.20 | ဆလတ္ရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.21 | င႐ုတ္သီးစိမ္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.22 | သံပုရာသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.23 | အျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.24 | မုန္ညင္းရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.25 | ကင္ပြန္းခ်ဥ္ရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.26 | ဆူးပုတ္ရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.27 | ဗူးၫြန္႔ရြက္ (ေသး၊ လတ္၊ ၾကီး) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.28 | င႐ုတ္ပြသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.29 | ေၾကာင္လွ်ာသီး | ေတာင့္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.30 | ခဝဲသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.5.31 | ေရွာက္မ်ိဳးႏြယ္အသီးမ်ား | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
|  | သစ္သီးမ်ား | | | | | | | | |
| 21.6.1 | ငွက္ေပ်ာသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.2 | သေဘၤာသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.3 | မာလကာသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.4 | ဂရိတ္ဖ႐ု | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.5 | ဖရဲသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.6 | ၾကက္ေမာက္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.7 | နာနတ္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.8 | သရက္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.9 | ဩဇာသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.10 | မင္းဂြတ္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.11 | ဒူးရင္းသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.12 | ပန္းသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.13 | သစ္ေတာ္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.14 | အျခားအသီးမ်ား  (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.15 | ကြ်ဲေကာသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.16 | လိေမၼာ္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.17 | ဆန္းကစ္သီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.18 | ပိႏၷဲသီး | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.19 | စေတာ္ဘယ္ရီသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.20 | ဆီးသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.6.21 | စပ်စ္သီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ဟင္းခတ္အေမႊးအႀကိဳင္ | | | | | | | | |
| 21.7.1 | င႐ုတ္သီးေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.2 | င႐ုတ္သီးမႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.3 | စပါးလင္ | ေခ်ာင္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.4 | ၾကက္သြန္နီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.5 | ၾကက္သြန္ျဖဴ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.6 | နႏြင္းမႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.7 | ဂ်င္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.8 | ဆား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.9 | အခ်ိဳမႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.10 | အၿခားဟင္းခတ္အေမႊးအၾကိဳင္မ်ား(ေဖာ္ျပပါ\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.11 | င႐ုတ္ေကာင္းမႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.12 | ေလးညွင္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.13 | မုန္ည§င္းေစ့ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.7.14 | မဆလာ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
|  | အျခားအစားအစာ | | | | | | | | |
| 21.8.1 | ဆန္ေခါက္ဆြဲေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.2 | ဂ်ံဳေခါက္ဆြဲေျခာက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.3 | ဆန္ၾကာဆံ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.4 | ေပါင္မုန္႕ | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.5 | ကိတ္မုန္႔ | လံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.6 | ဘီစကစ္ | ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.7 | ပုန္းရည္ၾကီး | ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.8 | ပဲျပား (အျဖဴ) | တံုး |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.9 | တို႔ဟူး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.10 | ပဲပိစပ္အႏွစ္ (ပဲငါးပိ) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.11 | ၾကာဆံ (ပဲ) | စည္း |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.8.12 | တို႔ဟူး (အညိဳ) (ပဲေသြး) | တံုး |  |  |  |  |  |  |  |

**အပိုင္း22: လြန္ခဲ့ေသာ ၇-ရက္အတြင္းအျခားအစားအစာစားသံုးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ား**

ေျဖၾကားသူ၊အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားသံုးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍အသိရွိဆံုးေသာလူ

|  | ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | | | စားသုံးမႈ | | | **လက္ခံရရွိမႈ** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | | ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံရရွိမႈ | အိမ္တြင္း  ထုတ္လုပ္မႈ |
| ကုဒ္ နံပါတ္ | အမ်ိဳးအမည္ | | ေရ တြက္ပံု (ယူနစ္) | | လြန္ခဲ့သည့္ ၇-ရက္အတြင္း | | | | | | |
|  |  | |  | အစားထိုး ယူနစ္ | \_\_\_\_\_ကို မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦး စားသံုးခဲ့ ပါလား | | လြန္ခဲ့တဲ့ ၇-ရက္ အတြင္း  မိသားစုဝင္ အားလံုး စားသံုး ခဲ့ေသာ\_\_\_\_\_စုစုေပါင္း အေရအတြက္ | လြန္ခဲ့တဲ့ ၇-ရက္အတြင္း စားသံုး ခဲ့တဲ့ \_\_\_\_ ကို ပမာဏ ဘယ္ေလာက္ ဝယ္ယူခဲ့ပါလဲ | လြန္ခဲ့တဲ့ ၇-ရက္ အတြင္း ဝယ္ယူ စားသံုးခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_ အတြက္ ေငြဘယ္ ေလာက္ေပး ဝယ္ခဲ့ရပါလဲ | လက္ေဆာင္/ ပစၥည္းျဖင့္ လုပ္အားခေပးျခင္း၊ (သို႔) အျခားဇာစ္ျမစ္ မွရရွိသည့္ \_\_\_\_\_ ကို လြန္ခဲ့သည့္ ၇-ရက္အတြင္း စားသံုးသည့္ ပမာဏ | အိမ္တြင္း ထုတ္လုပ္ သည့္\_\_\_\_\_ ကို လြန္ခဲ့သည့္ ၇-ရက္ အတြင္း စားသံုးသည့္ ပမာဏ |
|  | စားခဲ့......1  မစားခဲ့....2 | |  | ဝယ္ယူျခင္းမရွိပါက “0” ေရးပါ |  | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ |
|  | If 2 (Next item | | အေရအတြက္ | If 0 (e  အေရအတြက္ | တန္ဖိုး (က်ပ္) | အေရအတြက္ | အေရအတြက္ |
|  | **a** | | **b (=c+e+f)** | **c** | **d** | **e** | **f** |
|  |  | အိမ္တြင္ သို႕မဟုတ္ အိမ္ျပင္ပတြင္ေသာက္သံုးခဲ့ေသာ အေဖ်ာ္ယမကာမ်ား | | | | | | | | | |
| 22.1.1 | ဘီယာ | | ပုလင္း |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.1.2 | ထန္းရည္/ဓနိရည္ | | ပုလင္း |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.1.3 | ေဒသအရက္၊ အရက္ျဖဴ | | ပက္ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.1.4 | တင္သြင္းအရက္ | | ပက္ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.1.5 | ေခါင္ရည္ | | ပုလင္း |  |  |  | |  |  |  |  |
|  | အိမ္အျပင္ဘက္တြင္စားသံုးေသာအစားအစာ၊ အေဖ်ာ္ယမကာမ်ား | | | | | | | | | | |
| 22.2.1 | ထမင္းေႀကာ္ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.2 | တို႔ဟူးေၾကာ္ | | ခု |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.3 | ၾကာဆံေႀကာ္ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.4 | ပဲနံျပား | | ခု |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.5 | နံျပား/  ေပါင္မုန္႔ေထာပတ္သုတ္ | | ခ်ပ္ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.6 | ပလာတာ | | ခ်ပ္ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.7 | အီၾကာေကြး | | ေခ်ာင္း |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.8 | စမူဆာ | | ခု |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.9 | မုန္႔ဟင္းခါး၊ည§ပ္ေခါက္ဆြဲ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.10 | ဆန္ျဖင့္လုပ္ေသာမုန္႔မ်ား | | ခု |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.11 | ေပါက္ဆီ | | ခု |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.12 | မုန္႔ဖတ္၊ ၾကာဆံသုတ္/ျပဳတ္ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.13 | ေခါက္ဆြဲသုတ္/ျပဳတ္ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.14 | ေခါက္ဆြဲေက်ာ္/ကတ္ေၾကး ကိုက္ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.15 | ရွမ္းေခါက္ဆြဲ/ျမီးရွည္ | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.16 | တို႔ဟူးေႏြး | | ပြဲ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.17 | ဘူးသီးေက်ာ္၊ ပဲေက်ာ္ | | ခု |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.18 | အိမ္အျပင္စားေသာအျခား အစားအစာ (ေဖာ္ျပပါ\_\_) | | က်ပ္သား |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.19 | အိမ္အျပင္ေသာက္ေသာ လက္ဖက္ရည္၊ ေကာ္ဖီ | | ခြက္ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.20 | အိမ္အျပင္ေသာက္ေသာ အေအး၊ ေဖ်ာ္ရည္ | | ပုလင္း  /ခြက္ |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.21 | အိမ္အျပင္ေသာက္ေသာ ေသာက္ေရသန္႔ | | ၁-လီတာ ဘူး |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22.2.22 | အိမ္အျပင္ေသာက္ေသာ အျခားအရည္မ်ား (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | | ၁-လီတာ ဘူး |  |  |  | |  |  |  |  |

**အပိုင္း22: လြန္ခဲ့ေသာရက္ ၃ဝ အတြင္းအစားအစာစားသံုးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ား**

ေျဖၾကားသူ၊ အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားသံုးမႈကုန္က်စရိတ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍အသိရွိဆံုးေသာလူ

| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | | | စားသုံးမႈ | လက္ခံရရွိမႈ | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | | ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံ ရရွိမႈ | အိမ္တြင္း  ထုတ္လုပ္မႈ |
| ကုဒ္ နံပါတ္ | အမ်ိဳးအမည္ | ေရ တြက္ပံု (ယူနစ္) | | လြန္ခဲ့ေသာရက္ ၃ဝ အတြင္းအစားအစာ | | | | | |
|  | အစားထိုး ယူနစ္ | \_\_\_\_\_ကို မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦး စားသံုးခဲ့ ပါလား | မိသားစုဝင္ အားလံုး စားသံုးခဲ့ေသာ\_\_\_\_\_စုစုေပါင္း အေရအတြက္ | ေငြသားနဲ႔ ဝယ္ယူခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_ အေရ အတြက္က ဘယ္ေလာက္လဲ | သင့္မိသားစုဝင္ ေတြက \_\_\_\_\_ အတြက္ ေငြ ဘယ္ေလာက္ အသံုးျပဳခဲ့ပါလဲ | လက္ေဆာင္/ ပစၥည္းျဖင့္ေပး ျခင္း၊ (သို႔) အျခားဇာစ္ျမစ္ မွရရွိသည့္ \_\_\_\_\_ ကို လြန္ခဲ့သည့္  ၃ဝ-ရက္ အတြင္း စားသံုးသည့္ ပမာဏ | အိမ္တြင္း ထုတ္လုပ္သည့္\_\_\_\_\_ ကို လြန္ခဲ့သည့္  ၃ဝ-ရက္အတြင္း စားသံုးသည့္ ပမာဏ |
| စားခဲ့......1  မစားခဲ့....2 |  | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ |  | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ | မရွိလွ်င္  “0”ေရးရန္ |
| If 2 >>Next item | အေရအတြက္ | အေရအတြက္  If 0 >>e | တန္ဖိုး (က်ပ္) | အေရအတြက္ | အေရအတြက္ |
| a | b =c+e+f | c | d | e | f |
|  | **ဆန္ႏွင့္ႏွံစားသီးႏွံမ်ား** | | | | | | | | |
| 23.1.1 | ဆန္ (ငစိန္) | ျပည္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.2 | ဆန္ (ဧည့္မထ) | ျပည္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.3 | ဆန္ (ျမီးဒံုး) | ျပည္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.4 | ဆန္ (ငကြ်ဲ) | ျပည္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.5 | ေကာက္ည§င္း | ျပည္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.6 | ေျပာင္းဖူးေစ့ (အေျခာက္) | ဗူး |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.7 | ဆန္မႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.8 | ဂ်ံဳမႈန္႔ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.9 | အျခားႏွံစားသီးႏွံမ်ား  (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.10 | အျခားဆန္ (ျပည္တြင္းမ်ိဳး) | ျပည္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.11 | ေျပာင္းမ်ိဳးႏွံစားပင္ | ဗူး |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.12 | လူး၊ ဆပ္ | ဗူး |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.1.13 | ဂ်ံဳ | ဗူး |  |  |  |  |  |  |  |
|  | စားသံုးဆီႏွင့္အဆီမ်ား | | | | | | | | |
| 23.2.1 | ေျမပဲဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.2 | ႏွမ္းဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.3 | ဆီအုန္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.4 | မုန္ညင္းဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.5 | ေနၾကာဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.6 | ေထာပတ္ဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.7 | အျခားစားသံုးဆီႏွင့္အဆီ  (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.8 | ဝက္သားအဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.9 | ဖြဲႏုဆီ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.2.10 | မာဂ်ရင္း | ဂရမ္ |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ႏို႔ထြက္ပစၥည္းမ်ား | | | | | | | | |
| 23.3.1 | ေထာပတ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.3.2 | ႏို႔မႈန္႔ | ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.3.3 | အေကာင္းစားႏို႔ဆီ | ဘူး |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.3.4 | ျပည္တြင္းႏို႔ဆီ (ခ်က္ႏို႕ဆီ) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.3.5 | ကေလးမ်ားအတြက္ အထူးႏို႔မွဳန္႔႔ | ဘူး/အထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
|  | အျခားအစားအစာမ်ား | | | | | | | | |
| 23.4.1 | လက္ဖက္အရြက္စိမ္း | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.2 | ေကာ္ဖီ (ၾကိတ္ျပီး/အေစ့) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.3 | သၾကား | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.4 | ထန္းလ်က္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.5 | ၾကံသကာ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.6 | လက္ဖက္ (သုပ္ရန္) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.7 | ကြမ္းရြက္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.8 | ကြမ္းသီး | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.9 | ေကာ္ဖီမစ္ သို႔ တီးမစ္ | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.10 | ေကြကာမစ္ | ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.11 | အိုဗာတင္း၊ ေဟာလစ္၊ စသည္ | ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.12 | ႏို႔မဟုတ္ေသာခရိမ္မာအမႈန္႔ | ဘူး၊ ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.13 | အာလူးေၾကာ္၊ ေခ်ာင္း | ထုပ္ |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.14 | အျခား ၁ (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.15 | အျခား ၂ (ေဖာ္ျပရန္\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.4.16 | အျခား ၃ (ေဖာ္ျပရန္\_\_\_\_\_\_\_\_) | က်ပ္သား |  |  |  |  |  |  |  |

**အိမ္ေထာင္စုဝင္အမွတ္အသားကုဒ္ |\_\_\_\_\_\_\_\_|**

|  |
| --- |
| အိမ္ေထာင္စုရဲ႕အစားအစာမဟုတ္တဲ့ကုန္က်စရိတ္ေတြကိုအသိဆံုးျဖစ္ျပီး အပိုင္း 24, 25 နဲ႔ 26 တို႔ကိုေျဖဆိုႏိုင္မည့္လူကိုရွာေဖြပါ။ ထိုသူမရွိပါက အိမ္ေထာင္စုရဲ႕အစားအစာမဟုတ္တဲ့ ကုန္က်စရိတ္ေတြအေၾကာင္းေျပာႏိုင္တဲ့ တာဝန္ရွိလူၾကီးတစ္ေယာက္ကို ရွာေဖြပါ။ |

ေျဖဆိုသူအားဖတ္ျပပါ

အိမ္ေထာင္စုသံုးဖို႔အတြက္ အိမ္ေထာင္စုဝင္တစ္ဦးဦးရယူခဲ့တဲ့ အစားအစာမဟုတ္တဲ့အရာေတြနဲ႔ပတ္သက္ျပီး ေမးခြန္းေလးေတြေမးခ်င္ ပါတယ္။ ဒီအရာေတြထဲမွာ ေငြသား သို႔မဟုတ္ ေငြသားမဟုတ္တဲ့အရာနဲ႔ဝယ္ယူခဲ့တာေတြ၊ လက္ေဆာင္၊ လုပ္အားခအေနနဲ႔ရတာေတြ ပါဝင္ပါတယ္။ အိမ္ေထာင္စုသံုးစြဲမႈလို႔ဆိုရာမွာ (လယ္ယာ သို႔ လယ္ယာမဟုတ္တဲ့) လုပ္ငန္းနဲ႔ပတ္သက္တဲ့လုပ္ေဆာင္မႈေတြမပါပါဘူး။

**အပိုင္း24: လြန္ခဲ့ေသာ ၃ဝ-ရက္အတြင္းအစားအစာစားမဟုတ္ေသာကုန္က်စရိတ္မ်ား**

ေျဖၾကားသူ၊ အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားမဟုတ္ေသာကုန္က်စရိတ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍အသိရွိဆံုးေသာလူ

| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | **လက္ခံရရွိမႈ** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **မွန္၊မွား** | **ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ** | **ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံရရွိမႈ** |
| ကုဒ္ | ပစၥည္းအမ်ိဳးအစား | လြန္ခဲ့ေသာရက္၃ဝ အတြင္းသင့္ အိမ္ေထာင္စုဝင္ တစ္ဦးဦး (ပစၥည္းစာရင္း) မွ တစ္ခုခုကို အသံုးျပဳခဲ့ပါလား။ | လြန္ခဲ့ေသာရက္၃ဝ အတြင္း အိမ္ေထာင္စုမွ (ပစၥည္းစာရင္း) အတြက္ေငြ စုစုေပါင္း ဘယ္ေလာက္ အသံုးျပဳခဲ့သလဲ။ | ေငြသားျဖင့္ဝယ္ယူမႈကိုေပါင္းလွ်င္ လြန္ခဲ့ေသာ ရက္၃ဝအတြင္း သင့္အိမ္ေထာင္စု သံုးေသာ (ပစၥည္းစာရင္း) အတြက္ခန္႔မွန္းေျခ ကုန္က်စရိတ္က ဘာပါလဲ။ |
| အသံုးျပဳ….....1  အသံုးမျပဳခဲ့....2 | မရွိလွ်င္ “0”  ျငင္းဆို “99” | မရွိလွ်င္ “0”  ျငင္းဆို “99” |
| If 2 (Next item | တန္ဖိုး (က်ပ္) | တန္ဖိုး (က်ပ္) |
| **a** | **b** | **c** |
|  | အိမ္ေထာင္စုအသံုးျပဳရန္အတြက္စြမ္းအင္ | | | |
| 24.1.1 | ထင္း |  |  |  |
| 24.1.2 | မီးေသြး |  |  |  |
| 24.1.3 | ေရနံဆီ |  |  |  |
| 24.1.4 | ဒီဇယ္ဆီ |  |  |  |
| 24.1.5 | ဂတ္စ္ (ပ႐ိုပိန္း (သို႕) အျခားဓါတ္ေငြ႕) |  |  |  |
| 24.1.6 | အစိုးရလွ်ပ္စစ္မီး |  |  |  |
| 24.1.7 | ပုဂၢလိကမွေပးေသာလွ်ပ္စစ္မီး |  |  |  |
| 24.1.8 | ဖေယာင္းတိုင္မီး |  |  |  |
| 24.1.9 | ဘက္ထရီအားသြင္းျခင္း |  |  |  |
| 24.1.10 | အျခားေသာစြမ္းအင္ရင္းျမစ္မ်ား (ေဖာ္ျပပါ) |  |  |  |
|  | ေရ |  |  |  |
| 24.2.1 | ေသာက္ေရ |  |  |  |
| 24.2.2 | အျခားအတြက္အသံုးျပဳေသာေရ  (ခ်က္ျပဳတ္ျခင္း၊အဝတ္ေလွ်ာ္ျခင္း) |  |  |  |
|  | တစ္ကိုယ္ေရသံုးပစၥည္းမ်ား |  |  |  |
| 24.3.1 | သနပ္ခါး (ေသြးလိမ္းရေသာ) |  |  |  |
| 24.3.2 | သနပ္ခါး (အသင့္အသံုးျပဳႏိုင္ေသာ) |  |  |  |
| 24.3.3 | သြားတိုက္ေဆး |  |  |  |
| 24.3.4 | တစ္ကိုယ္ေရသံုးဆပ္ျပာ |  |  |  |
| 24.3.5 | သန္႕ရွင္းေရးႏွင့္အဝတ္ေလွ်ာ္ရာတြင္ အသံုးျပဳေသာပစၥည္းမ်ား |  |  |  |
| 24.3.6 | ေခါင္းေလွ်ာ္ရည္ |  |  |  |
| 24.3.7 | ဆံပင္ည§ပ္၊ ဆံပင္ျပဳျပင္၊ အလွျပင္ ဝန္ေဆာင္မႈမ်ား |  |  |  |
| 24.3.8 | အျခားတစ္ကိုယ္ေရသံုးကုန္က်စရိတ္မ်ား |  |  |  |
|  | ေဆးဝါးမ်ား (တိုင္းရင္းေဆးမ်ားအပါအဝင္) | | | |
| 24.4.1 | တိုင္းရင္းေဆးမ်ား |  |  |  |
| 24.4.2 | ေဆးဝါးမ်ား (ဆရာဝန္ သို႔ အျခား က်န္းမာေရးပညာရွင္ထံမွေဆးၫႊန္း) |  |  |  |
| 24.4.3 | အျခားေဆးမ်ား (ဖ်ားနာေပ်ာက္ေဆး၊ အားေဆး၊ အစရွိသည္...) |  |  |  |
| 24.4.4 | အျခားက်န္းမာေရးသုံးေဆးပစၥည္းမ်ား (ပတ္တီး၊ သေႏၶတားနည္းမ်ားအစရွိသည္...) |  |  |  |
|  | ျပည္တြင္းပို႔ေဆာင္ေရး (က်န္းမာေရးႏွင့္ပညာေရးအတြက္သြားျခင္းမ်ားမပါ) | | | |
| 24.5.1 | ေဒသတြင္းဘတ္စကား၊ ေလွ၊ ေထာ္လာဂ်ီ တို႔ ျဖင့္ေန႔စဥ္သြားလာမႈ |  |  |  |
| 24.5.2 | အျခားျမိဳ႕မ်ားသို႕ဘတ္စ္ကား၊ေလွ၊ ေထာ္လာ ဂ်ီျဖင့္သြားလာျခင္း (ေန႔ခ်င္းျပန္ခရီးသာ) |  |  |  |
| 24.5.3 | တကၠစီ၊ ေလွ/သေဘၤာ (ေန႕ခ်င္းျပန္ခရီးသာ) |  |  |  |
| 24.5.4 | ဆိုက္ကား၊ ျမင္းလွည္း၊ သေဘၤာ၊ ေလွ၊ ေထာ္လာဂ်ီ၊ ဆိုင္ကယ္ (ေန႔ခ်င္းျပန္ခရီးသာ) |  |  |  |
| 24.5.5 | ေမာ္ေတာ္ကားအားမိသားစုသံုးရန္စာခ်ဳပ္ျဖင့္ ငွါးရမ္းျခင္း |  |  |  |
| 24.5.6 | မိသားစုသံုးကားအတြက္ဓာတ္ဆီ၊ ဒီဇယ္ဆီ အသုံးျပဳမႈ |  |  |  |
| 24.5.7 | ပို႔ေဆာင္ေရးယာဥ္မ်ား (ကား၊ စက္ဘီး) အား ျပဳျပင္ထိန္းသိမ္းျခင္း |  |  |  |
| 24.5.8 | အျခားသယ္ယူပို႔ေဆာင္ေရးကုန္က်စရိတ္မ်ား |  |  |  |
|  | အျခားအစားအစာမဟုတ္ေသာကုန္က်မႈမ်ား | | | |
| 24.6.1 | ၾကိဳးဖုန္းဝန္ေဆာင္မႈမ်ား (ငွားရမ္း အသံုးျပဳခႏွင့္ျပဳျပင္စရိတ္မ်ားအပါအဝင္) |  |  |  |
| 24.6.2 | လက္ကိုင္ဖုန္းဝန္ေဆာင္မႈမ်ား (ငွားရမ္း အသံုးျပဳခႏွင့္ျပဳျပင္စရိတ္မ်ားအပါအဝင္) |  |  |  |
| 24.6.3 | ကြန္ပ်ဴတာဝန္ေဆာင္မႈမ်ား (ငွားရမ္း အသံုးျပဳခႏွင့္ျပဳျပင္စရိတ္မ်ားအပါအဝင္) |  |  |  |
| 24.6.4 | အင္တာနက္၊ အီးေမးလ္ဝန္ေဆာင္မႈမ်ား |  |  |  |
| 24.6.5 | ျဂိဳဟ္တုစေလာင္းဝန္ေဆာင္မႈမ်ား |  |  |  |
| 24.6.6 | သတင္းစာ (သို႔) ဂ်ာနယ္ (သို႔) မဂၢဇင္း (သို႔) ေက်ာင္းသံုးမဟုတ္ေသာစာအုပ္မ်ား ဝယ္ယူမႈ (သို႔) ငွားရမ္းမႈစရိတ္မ်ား |  |  |  |
| 24.6.7 | အမိႈက္ပစ္ျခင္းဝန္ေဆာင္မႈမ်ား |  |  |  |
| 24.6.8 | စာပို႔ျခင္းဝန္ေဆာင္မႈမ်ား |  |  |  |
| 24.6.9 | ႐ုပ္ရွင္ရံု၊ ဗီဒီယို႐ံု၊ ဗီဒီယိုတိပ္ေခြ ဝယ္ယူမႈ (သို႔) ငွားရမ္းမႈစရိတ္မ်ား |  |  |  |
| 24.6.10 | စီးကရက္၊ ေဆးျပင္းလိပ္ |  |  |  |
| 24.6.11 | ေဆးေပါ့လိပ္ |  |  |  |
| 24.6.12 | ကြမ္းယာ |  |  |  |
| 24.6.13 | အားကစားလုပ္ျခင္းမ်ား |  |  |  |
| 24.6.14 | အျခားေျဖေဖ်ာ္မႈမ်ား |  |  |  |
| 24.6.15 | ထီထိုးျခင္း (ရွိပါက) |  |  |  |
| 24.6.16 | ေလာင္းကစားျခင္း |  |  |  |
| 24.6.17 | အျခား ၁ (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |
| 24.6.18 | အျခား ၂ (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |
| 24.6.19 | အျခား ၃ (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **အပိုင္း25: လြန္ခဲ့ေသာ ၆-လအတြင္းအစားအစာစားမဟုတ္ေသာကုန္က်စရိတ္မ်ား**  ေျဖၾကားသူ၊ အိမ္ေထာင္စုအစားအစာစားမဟုတ္ေသာကုန္က်စရိတ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍အသိရွိဆံုးေသာလူ | | | | |
| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | လက္ခံရရွိမႈ | | |
|  | | မွန္၊မွား | ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံရရွိမႈ |
| ကုဒ္ | ပစၥည္းအမ်ိဳးအစား | ျမန္မာႏွစ္သစ္ကူးပြဲ  နဲ႔ မီးထြန္းပြဲအၾကား  (၆-လ) တာကာလမွာ သင့္မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦးက \_\_\_\_\_  ကိုအသံုးျပဳခဲ့ပါလား | ေျခာက္လအတြင္း အသံုး ျပဳခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_ အတြက္ မိသားစုက စုစုေပါင္း ဘယ္ေလာက္ ကုန္က်ခဲ့ပါလဲ | ေငြသားနဲ႔ဝယ္ယူမႈ ေတြအျပင္ လြန္ခဲ့တဲ့ ၆-လအတြင္း သင့္ မိသားစုအသံုးျပဳ ခဲ့တဲ့ \_\_\_ကို ေနာက္ထပ္ အသံုးျပဳျခင္းရွိခဲ့ပါက ခန္႔မွန္းေခ် တန္ဖိုးဘယ္ေလာက္ ရွိပါသလဲ |
| အသံုးျပဳ….....1  အသံုးမျပဳခဲ့....2 | မရွိလွ်င္ “0”  ျငင္းဆို “99” | မရွိလွ်င္ “0” ္  ျငင္းဆို “99” |
| If 2 (Next item | တန္ဖိုး (က်ပ္) | တန္ဖိုး (က်ပ္) |
| a | b | c |
|  | အဝတ္အစားမ်ား | | | |
| 25.1.1 | အသင့္ခ်ဳပ္ျပီးအဝတ္အမ်ိဳးမ်ိဳး။ ဥပမာ-ရွပ္အကÐ်၊ စပို႕ရွပ္၊ လံုခ်ည္၊ ထမီ၊ ေဘာင္းဘီ၊ အတြင္းခံဝတ္၊ (ေက်ာင္းဝတ္စံုမပါ) |  |  |  |
| 25.1.2 | ရွဳးဖိနပ္၊ ည§ပ္ဖိနပ္ |  |  |  |
| 25.1.3 | အဝတ္၊ ပိတ္စႏွင့္ဆက္ႏြယ္ပစၥည္းမ်ား (ေက်ာင္းဝတ္စံုမပါ) |  |  |  |
| 25.1.4 | အဝတ္ခ်ဳပ္ျခင္း၊ အထည္ျပဳျပင္ျခင္းမ်ား (ေက်ာင္းဝတ္စံုမပါ) |  |  |  |
| 25.1.5 | ေက်ာင္းဝတ္စံုမ်ား |  |  |  |
| 25.1.6 | ထီး |  |  |  |
| 25.1.7 | ေရႊထည္၊ ေက်ာက္ႏွင့္ အဖိုးတန္ရတနာမ်ား |  |  |  |
| 25.1.8 | လက္ပတ္နာရီ |  |  |  |
| 25.1.9 | အျခားအဝတ္အစားႏွင့္အသံုးအေဆာင္မ်ား (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |
|  | အိမ္တြင္းအသံုးအေဆာင္ကိရိယာပစၥည္းမ်ား | | | |
| 25.2.1 | ေစာင္၊ အိပ္ရာခင္း၊ အခန္းဆီးလိုက္ကာ၊ စားပြဲခင္း |  |  |  |
| 25.2.2 | အိုး၊ ခြက္၊ ပန္းကန္၊ ဒယ္အိုး၊ ဟင္းအိုး |  |  |  |
| 25.2.3 | ျခင္ေထာင္ |  |  |  |
| 25.2.4 | ပိုးမႊားသတ္ေဆး၊ ျခင္ေဆးအမ်ိဳးမ်ိဳး |  |  |  |
| 25.2.5 | ေမြ႕ရာ၊ ဖ်ာ |  |  |  |
| 25.2.6 | အိမ္တြင္းပစၥည္မ်ားးျပဳျပင္ျခင္းမ်ား |  |  |  |
| 25.2.7 | အျခားအိမ္သုံးပစၥည္းမ်ား  (ေဖာ္ျပပါ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | လက္ခံရရွိမႈ | | |
| မွန္၊မွား | ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံရရွိမႈ |
| ကုဒ္ | ပစၥည္းအမ်ိဳးအစား | ျမန္မာႏွစ္သစ္ကူးပြဲ  နဲ႔ မီးထြန္းပြဲအၾကား (၆-လ) တာ ကာလမွာ သင့္မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦးက \_\_\_\_\_  ကိုအသံုးျပဳခဲ့ပါလား | ေျခာက္လအတြင္း  အသံုးျပဳခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_  အတြက္ မိသားစုက စုစုေပါင္း ဘယ္ေလာက္ ကုန္က်ခဲ့ပါလဲ | ေငြသားနဲ႔ဝယ္ယူမႈ ေတြအျပင္ လြန္ခဲ့တဲ့ ၆-လ အတြင္း သင့္ မိသားစု အသံုးျပဳ ခဲ့တဲ့ \_\_\_ကို ေနာက္ထပ္ အသံုးျပဳျခင္းရွိခဲ့ပါက ခန္႔မွန္းေျခ တန္ဖိုးဘယ္ေလာက္ ရွိပါသလဲ |
| အသံုးျပဳ….....1  အသံုးမျပဳခဲ့....2 | မရွိလွ်င္ “0”  ျငင္းဆို “99” | မရွိလွ်င္ “0” ္  ျငင္းဆို “99” |
| If 2 >>Next item | တန္ဖိုး (က်ပ္) | တန္ဖိုး (က်ပ္) |
| **a** | **b** | **c** |
|  | အိမ္ငွားျခင္း၊ အိမ္ျပင္ျခင္း | | | |
| 25.3.1 | လက္ရွိအိမ္ကိုပိုင္ဆိုင္ပါသလား၊ ဝယ္ေတာ့ မွာလား၊ အလုပ္ရွင္ကေပးထားတာလား၊ ပိုက္ဆံမေပးရဘဲေနတာလား၊ ငွားျပီး ေနတာလား။ | ကိုယ္ပိုင္ 1  ဝယ္ေတာ့မည္ 2  အလုပ္ရွင္ကေပးထား 3  အခမဲ့၊ ေပးထား 4  အခမဲ့၊ အပိုင္မဟုတ္ 5  ငွားျပီးေန 6  အျခား (ေဖာ္ျပ) 96  မသိ၊ မေျဖ၊ မသက္ဆိုင္ 98 | ၫႊန္ၾကားခ်က္  1 >>25.3.2  2 >> 25.3.2  3 >>25.3.5  4 >>25.3.5  5 >>25.3.5  6 >>25.3.11  96 >>25.3.5  98 >>25.4.1 | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.2 | သင့္အိမ္ကိုဝယ္ေတာ့မယ္၊ အိမ္အေပါင္ အတြက္ေပးရမယ္၊ သို႔မဟုတ္ အိမ္အတြက္ အေႂကြးျပန္ဆပ္မယ္ဆိုရင္ တစ္လကို ဘယ္ေလာက္ေပးရမလဲ |  |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.3 | အခုဒီအိမ္ကိုေရာင္းမယ္ဆိုရင္ ဘယ္ေလာက္ ေလာက္ရမလဲ | \_\_\_\_\_\_\_\_က်ပ္  မသိ၊ မေျဖ၊ မသက္ဆိုင္ 98 |  | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.4 | ဒီအိမ္ကိုေဆာက္တာဘယ္ႏွႏွစ္ေလာက္ၾကာ ျပီလဲ | \_\_\_\_\_\_\_\_ႏွစ္  မသိ 98 |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.5 | အခုဒီအိမ္ကိုငွားစားမယ္ဆိုရင္ ဘယ္ေလာက္ ေလာက္ရမလဲ၊ သူမ်ားဆီကငွားမယ္ဆိုရင္ ဘယ္ေလာက္ေပးရမလဲ | \_\_\_\_\_\_\_\_က်ပ္ |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.6 | ငွားရမ္းျခင္းအတြက္အခ်ိန္  ရက္၊ အပတ္၊ လ၊ ႏွစ္ | ေန႔ေပးငွား 1  အပတ္စဥ္ေပးငွား 2  လခ်ဳပ္ငွား 3  ႏွစ္ခ်ဳပ္ငွား 4  မသိ၊ မေျဖ၊ မသက္ဆိုင္ 8 |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.7 | အိမ္ျပင္၊ တိုးခ်ဲ႕ရန္အတြက္ဝါးအသံုးျပဳျခင္း |  |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.8 | အိမ္ျပဳျပင္ျခင္း (ဝါးမပါ) |  |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.9 | အိမ္တိုးခ်ဲ႕ျခင္း (ဝါးမပါ)(ဥပမာ၊ အခန္းသစ္) |  |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.10 | အျခားအိမ္ျပင္စရိတ္မ်ား (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  | >>25.4.1 သို႔သြားပါ။ | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.11 | ဒီအိမ္ကိုငွားထားတာ ငွားခ/အျခားေပးရေငြမ်ား အပါအဝင္ ဘယ္ေလာက္ေပးရသလဲ | \_\_\_\_\_\_\_\_က်ပ္ |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |
| 25.3.12 | ငွားရမ္းျခင္းအတြက္အခ်ိန္  ရက္၊ အပတ္၊ လ၊ ႏွစ္ | ေန႔ေပးငွား 1  အပတ္စဥ္ေပးငွား 2  လခ်ဳပ္ငွား 3  ႏွစ္ခ်ဳပ္ငွား 4  မသိ၊ မေျဖ၊ မသက္ဆိုင္ 8 |  | |\_\_\_\_\_\_\_| |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | လက္ခံရရွိမႈ | | |
| မွန္၊မွား | ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံရရွိမႈ |
| ကုဒ္ | ပစၥည္းအမ်ိဳးအစား | ျမန္မာႏွစ္သစ္ကူးပြဲ  နဲ႔ မီးထြန္းပြဲအၾကား(၆-လ) တာ ကာလမွာ သင့္မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦးက \_\_\_\_\_  ကိုအသံုးျပဳခဲ့ပါလား | ေျခာက္လအတြင္း  အသံုးျပဳခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_  အတြက္ မိသားစုက စုစုေပါင္းဘယ္ေလာက္ ကုန္က်ခဲ့ပါလဲ | ေငြသားနဲ႔ဝယ္ယူမႈ ေတြအျပင္ လြန္ခဲ့တဲ့ ၆-လ အတြင္း သင့္ မိသားစုအသံုးျပဳ ခဲ့တဲ့ \_\_\_ကို ေနာက္ထပ္ အသံုးျပဳျခင္း ရွိခဲ့ပါက ခန္႔မွန္းေျခ တန္ဖိုးဘယ္ေလာက္ ရွိပါသလဲ |
| အသံုးျပဳ….....1  အသံုးမျပဳခဲ့....2 | မရွိလွ်င္ “0”  ျငင္းဆို “99” | မရွိလွ်င္ “0” ္  ျငင္းဆို “99” |
| If 2 >>Next item | တန္ဖိုး (က်ပ္) | တန္ဖိုး (က်ပ္) |
| a | b | c |
|  | က်န္းမာေရး (တိုင္းရင္းေဆးအပါအဝင္) | | | |
| 25.4.1 | တစ္ကိုုယ္ေရက်န္းမာေရးွ/မေတာ္တဆထိခိုက္မႈ အတြက္အာမခံ |  |  |  |
| 25.4.2 | ျပည္သူ႔ (အစိုးရ) ေဆး႐ံုတြင္ေခတå သို႔မဟုတ္ ရက္ရွည္ကုသမႈခံယူျခင္း (ကုန္က်စရိတ္အားလံုး ထည့္သြင္းပါ) |  |  |  |
| 25.4.3 | ပုဂၢလိကေဆး႐ံုတြင္ေခတå သို႔မဟုတ္ ရက္ရွည္ကုသမႈခံယူျခင္း (ကုန္က်စရိတ္အားလံုး ထည့္သြင္းပါ) |  |  |  |
| 25.4.4 | ျပည္သူ႔ေဆး႐ံု၊ က်န္းမာေရးဌာန၊ ေဆးေပးခန္း တို႔တြင္ျပင္ပလူနာအျဖစ္ေဆးကုသမႈခံယူျခင္း |  |  |  |
| 25.4.5 | ပုဂၢလိကေဆး႐ံု၊ က်န္းမာေရးဌာန၊ ေဆးေပးခန္း တို႔တြင္ျပင္ပလူနာအျဖစ္ေဆးကုသမႈခံယူျခင္း |  |  |  |
| 25.4.6 | ဆရာဝန္ (သို႔) အျခားေဆးဝန္ထမ္းမွ  အိမ္သို႔လာေရာက္ကုသမႈ |  |  |  |
| 25.4.7 | သြားႏွင့္ပတ္သက္၍ကုသမႈခံယူျခင္း |  |  |  |
| 25.4.8 | တိုင္းရင္းေဆးဆရာထံမွကုသမႈခံယူျခင္း |  |  |  |
| 25.4.9 | ေဆးကုသမႈႏွင့္သက္ဆိုင္ေသာပစၥည္းမ်ား  (မ်က္မွန္၊ နားၾကားကိရိယာ၊အစရွိသည္) |  |  |  |
| 25.4.10 | အျခားကုသမႈခံယူျခင္းမ်ား  (ေဆးဝါး၊ ေဆးထိုးျခင္းမ်ားမပါဝင္ပါ) |  |  |  |
| 25.4.11 | ေဆးကုသမႈႏွင့္သက္ဆိုင္ေသာ ခရီးသြားစရိတ္မ်ား |  |  |  |
|  | ပညာေရး (မူၾကိဳႏွင့္သက္ၾကီးပညာေရးမ်ားမပါ) | | | |
| 25.5.1 | ေက်ာင္း (ေလ့က်င့္သင္တန္းအပါအဝင္) သို႔ အသြား၊ အျပန္ကုန္က်စရိတ္ |  |  |  |
| 25.5.2 | ေက်ာင္း (ေလ့က်င့္သင္တန္းအပါအဝင္) စရိတ္ မ်ား (ဝင္ခြင့္ေငြ၊ လစဥ္ေၾကးေငြ) |  |  |  |
| 25.5.3 | ေက်ာင္းသို႔ထည့္ဝင္ေငြမ်ား |  |  |  |
| 25.5.4 | ေက်ာင္းသံုးစာအုပ္မ်ား |  |  |  |
| 25.5.5 | ေက်ာင္းသံုးစာေရးကိရိယာမ်ား (လြယ္အိတ္၊ ဗလာစာအုပ္၊ ခဲတံ၊ ေဘာပင္၊ ခဲဖ်က္ စသည္) |  |  |  |
| 25.5.6 | ပုဂၢလိကေက်ာင္း၊ က်ဴရွင္ |  |  |  |
| 25.5.7 | ေက်ာင္းအိပ္ေက်ာင္းစားစရိတ္ |  |  |  |
| 25.5.8 | အျခားပညာေရးုကုန္က်စရိတ္မ်ား (ဥပမာ၊ ေက်ာင္းသားပြဲေတာ္) |  |  |  |
| 25.5.9 | အျခားပညာေရးုကုန္က်စရိတ္မ်ား (ဥပမာ၊ စာေမးပြဲေၾကး) |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ပစၥည္းအမ်ိဳးအမည္ | | လက္ခံရရွိမႈ | | |
| မွန္၊မွား | ေငြေၾကးႏွင္႔ဝယ္ယူမႈ | ပစၥည္းအေန ျဖင့္လက္ခံရရွိမႈ |
| ကုဒ္ | ပစၥည္းအမ်ိဳးအစား | ျမန္မာႏွစ္သစ္ကူးပြဲ  နဲ႔ မီးထြန္းပြဲအၾကား(၆-လ) တာ ကာလမွာ သင့္မိသားစုဝင္ တစ္ဦးဦးက \_\_\_\_\_  ကိုအသံုးျပဳခဲ့ပါလား | ေျခာက္လအတြင္း  အသံုးျပဳခဲ့တဲ့ \_\_\_\_\_  အတြက္ မိသားစုက စုစုေပါင္း ဘယ္ေလာက္ ကုန္က်ခဲ့ပါလဲ | ေငြသားနဲ႔ဝယ္ယူမႈ ေတြအျပင္ လြန္ခဲ့တဲ့ ၆-လ အတြင္း သင့္ မိသားစုအသံုးျပဳ ခဲ့တဲ့ \_\_\_ကို ေနာက္ထပ္ အသံုးျပဳျခင္း ရွိခဲ့ပါက ခန္႔မွန္းေျခ တန္ဖိုးဘယ္ေလာက္ ရွိပါသလဲ |
| အသံုးျပဳ….....1  အသံုးမျပဳခဲ့....2 | မရွိလွ်င္ “0”  ျငင္းဆို “99” | မရွိလွ်င္ “0” ္  ျငင္းဆို “99” |
| If 2 >>Next item | တန္ဖိုး (က်ပ္) | တန္ဖိုး (က်ပ္) |
| a | b | c |
|  | ခရီးသြားျခင္း (က်န္းမာေရး၊ ပညာေရးစရိတ္မ်ားမပါညအိပ္ညေနခရီးသြားျခင္း) | | | |
| 25.6.1 | ဘတ္စ္ကား၊ သေဘၤာျဖင္းခရီးသြားလာျခင္း |  |  |  |
| 25.6.2 | ရထားခ (ညအိပ္ခရီးသြားျခင္း) |  |  |  |
| 25.6.3 | ေလယာဥ္ခ |  |  |  |
| 25.6.4 | ေနစရာ၊ စားစရာအတြက္စရိတ္မ်ား (ခရီးသြား ေနစဥ္အတြင္း) |  |  |  |
| 25.6.5 | ညအိပ္သြားလာေသာအျခားခရီးသြားစရိတ္မ်ား |  |  |  |
|  | အျခားကုန္က်စရိတ္မ်ား | | | |
| 25.7.1 | အိမ္ေထာင္စုမွငွားရမ္းထားေသာအလုပ္ သမားမ်ားအတြက္ကုန္က်စရိတ္မ်ား (ဥပမာ- အိမ္အကူ၊ လက္သမား၊ လွ်ပ္စစ္ျပဳျပင္သူ၊ ပိုက္ျပင္ဆရာ၊ စသည္) |  |  |  |
| 25.7.2 | အျခားကုန္က်စရိတ္မ်ား - ၁  (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |
| 25.7.3 | အျခားကုန္က်စရိတ္မ်ား - ၂  (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |
| 25.7.4 | အျခားကုန္က်စရိတ္မ်ား - ၃  (ေဖာ္ျပပါ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |  |

**အပိုင္း26: ပိုင္ဆိုင္ပစၥည္းမ်ား၏တန္ဖိုးမ်ား**

အိမ္ေထာင္စုပိုင္ဆိုင္ပစၥည္းေတြအေၾကာင္းကိုေမးထားျပီးပါျပီ။ ဒါေၾကာင့္အဲဒီပစၥည္းေတြရဲ႕တန္ဖိုးကိုေမးခ်င္ပါတယ္။

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ပိုင္ဆိုင္မႈပစၥည္း | ရွိ 1  မရွိ 2 | အမ်ိဳးအစား တစ္ခုစီ၏ အေရအတြက္ | ပစၥည္း၏ လက္ဝယ္ရွိ သက္တမ္း | ေရာင္းလွ်င္ ရမည့္တန္ဖိုး | လြန္ခဲ့ေသာ ၁၂-လအတြင္း ဝယ္ယူခဲ့ေသာ ပစၥည္း | လြန္ခဲ့ေသာ ၁၂-လ အတြင္း ဝယ္ယူခဲ့ေသာ အေရအတြက္ အားလံုး အတြက္ ေပးရေသာေငြ |
|  | \_\_\_\_ ကို ဘယ္ေလာက္ မ်ားမ်ား ဝယ္ယူခဲ့ပါသလဲ | အဲဒီပစၥည္းက သက္တမ္း ဘယ္ေလာက္ ရွိျပီလဲ ပစၥည္း တစ္ခုထက္ ပိုပါက ပ်မ္းမွ်သက္တမ္း | အဲဒီပစၥည္းေတြ ထဲကတစ္ခုခုကို အခုေရာင္း မယ္ဆိုရင္ ဘယ္ေလာက္ ရႏိုင္မလဲ | အဲဒီပစၥည္းကိုလြန္ခဲ့ ေသာ ၁၂-လ အတြင္း မွာ ဝယ္ယူ ခဲ့ပါ သလား။  ဝယ္ခဲ့ 1  မဝယ္ခဲ့ 2 | လြန္ခဲ့ေသာ ၁၂-လ အတြင္းမွာဝယ္ယူခဲ့တဲ့ အေရအတြက္ အားလံုး အတြက္ ေပးရတဲ့ စုစုေပါင္းေငြ ပမာဏက ဘယ္ေလာက္လဲ |
| If 2 >>Next item |  |  |  | If 2 >>Next item |  |
| 26.1 | 26.2  ပစၥည္း အေရအတြက္ | 26.3  ႏွစ္ အေရအတြက္ | 26.4  က်ပ္ | 26.5 | 26.6  က်ပ္ |
| 1 | စက္ဘီး |  |  |  |  |  |  |
| 2 | ေမာ္ေတာ္ဆိုင္ကယ္ |  |  |  |  |  |  |
| 3 | ဆိုက္ကား |  |  |  |  |  |  |
| 4 | ေထာ္လာဂ်ီ |  |  |  |  |  |  |
| 5 | ကား |  |  |  |  |  |  |
| 6 | ထရပ္ကား |  |  |  |  |  |  |
| 7 | ခုတင္ (သစ္သား သို႔ သံမဏိ) |  |  |  |  |  |  |
| 8 | ေမြ႕ရာ |  |  |  |  |  |  |
| 9 | မီးဖို (ဂတ္စ္ သို႔ လွ်ပ္စစ္) |  |  |  |  |  |  |
| 10 | ေလာင္စာသက္သာထင္းမီးဖို |  |  |  |  |  |  |
| 11 | ကုလားထိုင္ |  |  |  |  |  |  |
| 12 | စားပြဲ |  |  |  |  |  |  |
| 13 | ေရႊ၊ လက္ဝတ္လက္စား |  |  |  |  |  |  |
| 14 | ေရဒီယို၊ ကတ္ဆက္ |  |  |  |  |  |  |
| 15 | ႐ုပ္ျမင္သံၾကား၊ ျဂိဳဟ္တုစေလာင္း |  |  |  |  |  |  |
| 16 | ဒီဗီဒီဖြင့္စက္ |  |  |  |  |  |  |
| 17 | အပ္ခ်ဳပ္စက္ |  |  |  |  |  |  |
| 18 | လက္ကိုင္ဖုန္း |  |  |  |  |  |  |
| 19 | လက္ပတ္နာရီ |  |  |  |  |  |  |
| 20 | ေနေရာင္ျခည္ခံျပား၊ ဆိုလာျပား |  |  |  |  |  |  |
| 21 | စက္မဲ့ေလွ |  |  |  |  |  |  |
| 22 | စက္တပ္ေလွ |  |  |  |  |  |  |
| 23 | ငါးဖမ္းပိုက္ |  |  |  |  |  |  |
| 24 | ငါးကန္၊ ငါးေမြးကန္ |  |  |  |  |  |  |
| 25 | အိမ္ေထာင္စု စုေဆာင္းေငြ |  |  |  |  |  |  |
| 26 | အိမ္ေဘးရွိအျခားအေဆာက္အအံု |  |  |  |  |  |  |
| 27 | ေျမ |  |  |  |  |  |  |
| 28 | အိမ္သံုးပစၥည္း (ဥပမာ၊ ေရေႏြးကရား) |  |  |  |  |  |  |
| 29 | မီးစက္ (ဂ်န္နေရတာ) |  |  |  |  |  |  |
| 30 | ႏြား |  |  |  |  |  |  |
| 31 | ျမင္း |  |  |  |  |  |  |
| 32 | ဆိတ္၊ သိုး |  |  |  |  |  |  |
| 33 | ကြ်ဲ |  |  |  |  |  |  |
| 34 | ဝက္ |  |  |  |  |  |  |
| 35 | ၾကက္ |  |  |  |  |  |  |
| 36 | ဘဲ |  |  |  |  |  |  |
| 37 | တိရစၦာန္ႏွင့္တြဲသံုးေသာထြန္တံုး၊ထြန္ျပား |  |  |  |  |  |  |
| 38 | လက္တြန္းထြန္စက္ |  |  |  |  |  |  |
| 39 | လယ္ထြန္စက္အၾကီး |  |  |  |  |  |  |
| 40 | စပါးေခြ်စက္ |  |  |  |  |  |  |
| 41 | ေက်ာပိုးေဆးျဖန္းကိရိယာ |  |  |  |  |  |  |
| 42 | သိးႏွံသိုေလွာင္သည့္အေဆာက္အဦ |  |  |  |  |  |  |
| 43 | တာေပၚလင္၊ စပါးျဖန္႔သည့္ဖ်ာ |  |  |  |  |  |  |
| 44 | ေရစုပ္စက္ |  |  |  |  |  |  |
| 45 | တိရစၦာန္ဆြဲသည့္ယာဥ္ |  |  |  |  |  |  |
| 46 | ေနာက္တြဲယာဥ္ (ယာဥ္ျဖင့္ဆြဲသည့္) |  |  |  |  |  |  |
| 47 | မ်ိဳးေစ့ခ်စက္ |  |  |  |  |  |  |

**LIFT Nutrition 2015 Survey**

**အိမ္ေထာင္စုေတြရဲ႕အာဟာရအခ်က္အလက္**

**အပိုင္း 21: မိခင္ႏွင့္ကေလးရဲ႕က်န္းမာေရးဗဟုသုတ (အသက္ 2ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားကို ေမးပါ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **အိမ္ေထာင္ဦးစီးအမ်ိဳးသားကို ေမးရန္ (2ႏွစ္ေအာက္ ကေလး အေဖကို ေမးရန္)**  အိမ္ေထာင္ဦးစီး အမ်ိဳးသား မရွိပါက >>ေဘးက ကေလးကို ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူ အမ်ိဳးသမီးအကြက္ကို သြားပါ။ | | **ကေလးကို ျပဳစု ေစာင့္ေရွာက္သူ အမ်ိဳးသမီးကို ေမးရန**္  (2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးအေမကို ေမးရန္) | |
| K1 | အစ္ကို/အစ္မရဲ႕အျမင္မွာကိုုယ္၀န္ေဆာင္ေနတဲ့မိခင္ တစ္ေယာက္ကသူကိုယ္၀န္မေဆာင္ခင္ကထက္ပိုျပီး ေလ်ာ့စားသင့္တယ္ထင္လားတိုးစားသင့္တယ္ထင္လား ? ကိုယ္၀န္မေဆာင္ခင္က ေလာက္ပဲစားသင့္တယ္ထင္လား? | ပိုစားသင့္တယ္ | 1 | ပိုစားသင့္တယ္ | 1 |
| ေလ်ာ့စားသင့္တယ္ | 2 | ေလ်ာ့စားသင့္တယ္ | 2 |
| ဒီေလာက္ပဲ | 3 | ဒီေလာက္ပဲ | 3 |
| မသိပါ | 8 | မသိပါ | 8 |
| K2 | ကေလးကို ေမြးၿပီးလို႔ဘယ္ေလာက္ၾကာရင္ မိခင္ႏို႔စတိုက္သင့္တယ္လိုထင္သလဲ။ | ခ်က္ခ်င္း | 1 | ခ်က္ခ်င္း | 1 |
| (၁)နာရီမျပည့္မီ | 2 | (၁)နာရီမျပည့္မီ | 2 |
| (၂၄)နာရီမျပည့္မီ | 3 | ၄)နာရီမျပည့္မီ | 3 |
| (၁) ရက္ျပည့္ရင္ | 4 | (၁) ရက္ျပည့္ရင္ | 4 |
| (၁) ရက္ျပည့္ၿပီး ေနာက္ရက္မ်ားမွ | 5 | (၁) ရက္ျပည့္ၿပီး ေနာက္ရက္မ်ားမွ | 5 |
| ႏို႕မတိုက္သင့္ | 6 | ႏို႕မတိုက္သင္႔ | 6 |
| မသိပါ | 8 | မသိပါ | 8 |
| K3 | ကေလးကိုမိခင္ႏို႕ပဲသီးသန္႕ဘယ္ႏွစ္လေလာက္တိုက္သင့္ တယ္လို႕ထင္သလဲ ? | \_\_\_ \_\_\_  မသိပါ 88 | | \_\_\_ \_\_\_  မသိပါ 88 | |
| K4 | ကေလးဘယ္အသက္ရြယ္ေလာက္မွာအျခား ျဖည့္စြက္စာ (ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာသို႕မဟုတ္အဖတ္ခ်ည္း) စေကၽြးသင့္သလဲ ? | လနဲ႕ေျပာျပပါ  \_\_\_ \_\_\_  မသိပါ 88 | | လနဲ႕ေျပာျပပါ  \_\_\_ \_\_\_  မသိပါ 88 | |

**ကေလး 1- အပိုင္း C1.1: ေျဖဆိုသူရဲ႕အခ်က္အလက္**

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုေမးရန္**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C1.11 | ေျဖဆိုသူအမည္ |  | | | |
| ေျဖဆိုသူဆိုင္ရာသက္မွတ္ခ်က္ | ေျဖဆုိသူသည္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးရဲ႕မိခင္ (ဒါမွမဟုတ္) အဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူ ျဖစ္ရမည္။ တစ္ျခားဘယ္သူမွအစားထိုးလို႔မရပါ။ | | | |
| C 1.12 | က်ား/မ | က်ား | 1 | | |\_\_\_\_| |
| မ | 2 | |
| C 1.13 | ေျဖဆိုသူ၏လူမ်ိဳး | ဗမာ | 1 | |\_\_\_\_| | |
| ကခ်င္ | 2 |
| ကယား | 3 |
| ကရင္ | 4 |
| ခ်င္း | 5 |
| မြန္ | 6 |
| ရခိုင္ | 7 |
| ရွမ္း | 8 |
| အိႏၵိယ | 9 |
| တရုတ္ | 10 |
| ကျပား | 11 |
| ပအို၀့္ | 12 |
| ပေလာင္ | 13 |
| ဓႏု | 14 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 15 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 16 |
| C 1.14 | ေျဖဆိုသူ၏ဘာသာ | ဗုဒၶဘာသာ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ခရစ္ယာန္ | 2 | |
| ဟိႏၵဴ | 3 | |
| အစၥလာမ္ | 4 | |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5 | |
| C 1.15 | အသက္ | \_\_\_\_\_\_\_ ႏွစ္ | |\_\_\_\_| | | |
| အသက္ကို (ႏွစ္) ျဖင့္ေဖာ္ျပရန္၊အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။ | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.16 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူႏွင့္ ကေလး /ကေလးမ်ားေတာ္စပ္မႈ  (၅)ႏွစ္ေအာက္ကေလး | | အေမ | | 1 | | |\_\_\_\_| | |
| အေဖ | | 2 | |
| အဖြား | | 3 | |
| အဖိုး | | 4 | |
| အေဒၚ | | 5 | |
| ဦးေလး | | 6 | |
| အမၾကီး | | 7 | |
| အစ္ကိုၾကီး | | 8 | |
| အစ္မဝမ္းကြဲ | | 9 | |
| အစ္ကိုဝမ္းကြဲ | | 10 | |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသမီး | | 11 | |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသား | | 12 | |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသမီး | | 13 | |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသား | | 14 | |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | | 88 | |
| C 1.17 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူ၏တက္ေရာက္ခဲ့ၿပီးေသာအျမင့္ဆံုးပညာေရးအဆင့္ | အစုိးရအတန္းေက်ာင္းမတက္ | | 1 | | |\_\_\_\_| | |
| အေျခခံမူလတန္းအဆင့္(Grades 1-5) | | 2 | |
| အလယ္တန္းအဆင့္(Grades 6-9) | | 3 | |
| အထက္တန္းအဆင့္(Grades 10-11) | | 4 | |
| သက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းအတတ္ပညာေရး | | 5 | |
| တကၠသိုလ္အဆင့္ပညာေရး | | 6 | |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | | 88 | |
| မသိ | | 99 | |

|  |
| --- |
| **ကေလး 1 - အပိုင္း C 1.2 - ကေလးမ်ားဖ်ားနာၿခင္း** |

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုသာေမးပါ။**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C1.21 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ၀မ္းေလွ်ာခဲ့ပါသလား။  (၀မ္းေလွ်ာၿခင္း= ၂၄နာရီအတြင္း၃ၾကိမ္ႏွင့္အထက္၀မ္းသြားၿခင္း ) | ၀မ္းေလ်ွာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ၀မ္းမေလ်ွာပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C1.22 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာကိုယ္ပူၿပီးဖ်ားခဲ့ေသးသလား။ | ဖ်ားသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဖ်ားပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C1.23 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ ေခ်ာင္းဆိုးတာ (ဒါမွမဟုတ္) အသက္ရွဴသံျမန္ေနတာမ်ိဳး ျဖစ္ခဲ့သလား။ | ျဖစ္သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C1.24 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာတစ္ၿခားဖ်ားနာတာတစ္ခုခု ျဖစ္ခဲ့ေသးသလား။  ျဖစ္ခဲ့ရင္ဘယ္လိုဖ်ားနာတာမ်ိဳးလဲ (ဒါမွမဟုတ္) ဘယ္လိုလကၡဏာေတြျပသလဲ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ျဖစ္ခဲ ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ခဲ့ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 1 - အပိုင္း C 1.3 - မျဖစ္မေနႏို ့ခ်ိုုုဳတို္က္ေက်ြးမွူႏွင့္အနည္းဆံုးသတ္မွတ္ထားေသာအစာအာဟာရ** |

( **အသက္ 2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးကိုသာ ေမးပါ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C1.31 | ကေလးကိုမိခင္ႏို႔တုိက္ဖူးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C1.33 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.32 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကိုမိခင္ႏို႔တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C1.34 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.33 | တစ္ခါတစ္ေလကေလးေတြကိုပံုစံအမ်ိဳးမ်ိဳးနဲ ့ မိခင္ႏို႔တိုက္ေက်ြးၾကတယ္။ ဥပမာဆိုရင္ ဇြန္း၊ ခြက္၊ ပုလင္းထဲထည့္ၿပီး တိုက္ၾကတယ္။ ဒါမ်ိဳးကမိခင္ကကေလးနဲ ့ အၿမဲတမ္း အတူတူ မရိွႏိုင္တဲ့အခ်ိန္မ်ိဳးေတြမွာ ၿဖစ္တတ္ပါတယ္။  **မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ခုနေျပာတဲ့ နည္းလမ္းတစ္ခုခုနဲ႔ မ်ား တိုက္ခဲ့ေသးသလား။** | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.34 | ကေလးကိုရံဖန္ရံခါတို္က္ေကြ်းတဲ့ ေဆးတို ့ အားေဆးတို ့ ရိွရင္သိခ်င္ပါတယ္။  ကေလးကိုအစက္ခ်အားေဆး (သို႔)တစ္ျခားေဆးတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကတိုက္ခဲ့ေသးလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.35 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ေရဓာတ္အစားထိုး ျဖည့္ဆည္းေပးတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဓာတ္ဆားရည္လိုမ်ိဳး) တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| **ေနာက္ထပ္ဆက္ၿပီးေတာ့ေမးခ်င္တာကတာ့ မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ကေလး ေသာက္ခဲ့တဲ့အရည္ေတြ အေၾကာင္း ဆက္ေမး မွာျဖစ္ပါတယ္။** | | | |
| C1.36 | ကေလးကရိုးရိုးေရ (ဆိုလိုတာက်ိဳခ်က္ထားတာမဟုတ္တဲ့ေရ) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.37 | ႏို႕စို႕ကေလးငယ္အတြက္ကေလးစားဖို႕သီးသန္႕လုပ္ေပးရတာေကာရိုလား ?  (ေျဖဆိုသူက (ကေလးအတြက္သီးသန္႔အစားအစာဆိုတာ) ဘာလဲသိပ္မေသခ်ာဘူးဆိုရင္ DUMEX, DUPRO, SIMILAC, LACTOGEN အစရွိတဲ့ကေလးအစားအစာနာမည္ေတြကို ေကၽြးလားေမးျမန္းၿပီးႏိႈက္ေမးပါ။) | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.38 | ကေလး (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ကမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကအဲ့ဒီအာဟာရျဖည့္စြက္စာကိုဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္စားခဲ့လဲ ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C1.39 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ဘူး၊ ေပါင္ဒါပံုစံမ်ိဳးနဲ႔လာတဲ့ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆိုလိုတာက Red Cow, Dawn, One tea လိုမ်ိဳး) (ဒါမွမဟုတ္) ဘူး/ပါကင္နဲ႔မဟုတ္တဲ့တိရိစာၦန္ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C1.311 | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C1.310 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ႏို႔ဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္ ေသာက္ခဲ့ပါသလဲ (ဘယ္လိုႏို႔ပဲျဖစ္ျဖစ္)? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C1.311 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) အသီးေဖ်ာ္ရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဒါမွမဟုတ္) အခ်ိဳရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဂက္စ္ပါတာျဖစ္ျဖစ္၊မပါတာျဖစ္ျဖစ္) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.312 | ဟင္းခ်ိဳရည္က်ဲက်ဲေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.313 | ဒိန္ခ်ည္ေကာစားခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C1.315 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.314 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ဒိန္ခ်ည္ ဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္ စားခဲ့ေသးသလဲ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C1.315 | ကေလးကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (ဘူးနဲ႔လာတာမ်ိဳးပဲျဖစ္ျဖစ္၊အိမ္မွာခ်က္တာပဲျဖစ္ျဖစ္) ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။ ယာဂုလိုအစာမ်ိဳးကိုဆိုတာျဖစ္တယ္။  ဒီမွာသိခ်င္တာကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (သို႔)အရည္ျပစ္တဲ့ အႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးနဲ႔ ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အရည္ကို ဆိုလိုတာပါ။ အစာပလာေတြအမ်ားႀကီးပါတဲ့ဆန္ျပဳတ္အပ်စ္မ်ိဳးကC1.319 မွာပါၿပီးသားျဖစ္လို႔မပါ၀င္ပါ။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.316 | လက္ဖက္ရည္သို႕မဟုတ္ ေကာ္ဖီ ေကာေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.317 | အျခားခ်ိဳေအာင္ျပဳလုပ္ထားတဲ့အရည္ေတြသို႕မဟုတ္အရသာတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးပါတဲ့ ေရမ်ိဳးေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။။ပ်ားရည္၊သၾကားရည္။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C1.318 | ကေလးကအထက္မွာေျပာတဲ့အထဲကမပါတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမရဲ႕ကေလးမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမရဲ႕ကေလးကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကို တစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ ဥပမာ- အစ္မရဲ႕ ကေလးက ဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီး ခ်က္ထားတယ္ ဆိုရင္ ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့ အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္အမကေလးကစားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပး ရမွာပါ။ ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊ အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊ အေမႊးအႀကိဳင္၊ ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့ မပါ၀င္ပါဘူး။ အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | မေန႕က ေန႔လည္နဲ႔ညပိုင္းမွာကေလးက ေမးခြန္း C1.319 မွ C1.336 အထိအစားအစာေတြကိုစားခဲ့သလားဆိုတာကိုတစ္ခုခ်င္းေမးပါ။ | စားခဲ့တယ္ -1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ -8 |
| C1.319 | ထမင္း၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ ေပါင္မုန္႔၊ဆန္ျပဳတ္သို႕မဟုတ္ဂ်ံဳႏွင့္လုပ္ထားတဲ့မုန္႕ေတြ၊ (သုိ ့) ြေကာက္ညွင္း၊ေျပာင္းဖူး၊ဂ်ံဳစတဲ ့ေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာေတြစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.320 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံသီး၊ကန္စြန္းဥမ်ား(သို ့) အ၀ါအရင့္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုႏွင့္ဥမ်ား၊ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားေကာစားခဲ့ပါသလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.321 | အာလူးအမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ၊ပိန္းဥ (သို႔) သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုနဲ ့ဥမ်ားတို့ကေနလုပ္ထားတဲ့အျခားအစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.322 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.323 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ၊တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားႏွင့္ ေဒသထြက္ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.324 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအတြင္းဘက္အ၀ါေရာင္ (သို႔) လိေမၼာ္ေရာင္ရွိတဲ့အသီးမ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.325 | ေတာရိုင္းအသီးအပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.326 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.327 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) ပိုးေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ ျကြက္၊ ေျမျကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး  (သို ့) ေျကာင္သားမ်ားအပါအ၀င္) ေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.328 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.329 | လတ္လတ္ဆတ္ဆတ္ (သို႔) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.330 | ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲေစ့၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြကျပဳလုပ္ထားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.331 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြကထုတ္လုပ္တားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.332 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.333 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီႏွင့္တိရိစာၦန္အဆီေတြကေနလုပ္တဲ ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.334 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို ့) သၾကားနဲ႕လုပ္တဲ့မုန္႕ေတြဥပမာ-ကိတ္မုန္ ့၊သၾကားလံုး၊ႏို႔ဆီျဖင့္ ျပဳလုပ္ထားေသာသၾကားလံုး၊ဘီစကတ္ (သို ့) အခ်ိဳရည္မ်ားေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.335 | အရသာအတြက္ထည့္တဲ့ငရုပ္သီး၊ဟင္းခတ္အေမႊးအၾကိဳင္အမႈန္႕မ်ား၊အရြက္မ်ား၊ငပိစတာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.336 | ပုရစ္၊ပိုးေတာင္မာ၊လယ္ခရု၊၀ါးပိုး၊ပိုးတီ၊ပုရြက္ဆိတ္၊ခါခ်ဥ္ဥ(သို ့) အျခားပိုးေကာင္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C 1.319 မွ C 1.336 အထိအေျဖမ်ားကို ျပန္စစ္ပါ။  “မစားပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္း“A” သို ့သြားရန္။အကယ္၍အနည္းဆံုးတစ္ခုခုကုိ “စားခဲ့သည္”ဟုေျဖလွ်င္ (သို ့)အားလုံးကုိ “မသိပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” သို ့သြားရန္။ | | |
| C1.337 | ေမးခြန္း “A” - မေန႕က (ေန႕ပိုင္း+ညပိုင္း) မွာကေလး (အမည္)ကအခဲမက်အရည္မက်သို႕မဟုတ္ ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားစားခဲ့ပါသလား။  စားခဲ့လၽွင္ - ဘယ္လိုအခဲ (သို ့) နဲနဲအခဲမ်ိဳးကိုထိုကေလး (အမည္) စားခဲ့ပါသလဲ။ ေမးခြန္း C 1.319 မွ C 1.336 သို ့ျပန္သြားျပီးစားခဲ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမွတ္သားျပီးမွ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” ကိုသြားပါ။ | |\_\_\_\_| |
| C1.338 | ေမးခြန္း “B”ကေလး (အမည္)ကအရည္အျပင္တစ္ျခားအခဲ(သို ့) နဲနဲအခဲ (သို ့) ေပ်ာ့တဲ့ အစားအစာ မ်ားကို မေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္စားခဲ့ပါသလဲ။  မွတ္ခ်က္။ ။ဒီေမးခြန္းကိုတစ္ျကိမ္သာေမးရန္။  အျကိမ္အေရအတြက္ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  မသိပါ- 88 | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 1 - အပိုင္း 1.4: အမ်ိဳးသမီးမ်ားရဲ႕မတူညီတဲ့အစာအာဟာရမ်ား**

**2ႏွစ္ေအာက္ကေလးကို ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကမိခင္ျဖစ္မွသာ ေမးရန္**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မကဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္စားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | **မေန႕က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကအကို/မဒီ (C1.41-C1.418) ထဲကအစားအစာေတြစားခဲ့ေသးသလားကို ေမးရမွာပါ။** | စားခဲ့တယ္-1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ 8 |
| C1.41 | ဆန္၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ပါမုန္႕၊ယာဂုသို႕မဟုတ္အျခားဂ်ံဳ၊ ေကာက္ညွင္း၊ ေျပာင္းဖူးအပါအ၀င္ အျခားေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့ အစားအစာမ်ားကိုစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.42 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံ၊လိေမၼာ္ေရာင္ကန္စြန္းဥႏွင့္အျခားအ၀ါရင့္/ လိေမၼာ္ေရာင္လိုမ်ိဳး အျမစ္၊ သစ္ဥႏွင့္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ ေတြေကာစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.43 | အားလူးသီး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ/၀ဥ၊ပိန္းဥသို႕မဟုတ္ အပင္အျမစ္/ဥနဲ႕ လုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေကာ မေန႕ကစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.44 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္ အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.45 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားနဲ့တစ္ျခားေဒသထြက္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.46 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအထဲမွာအ၀ါရင့္ေရာင္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့အသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.47 | ေတာရိုင္းအသီး(ဥပမာ-ေတာရုံးပေတသီး) အပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.48 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.49 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) အေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ၾကြက္၊ ေျမၾကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး (သို ့) ေျကာင္အပါအ၀င္) ေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.410 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.411 | လက္ဆတ္ေသာ(သို ့) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.412 | ပဲအမ်ိဴးမ်ိဴး၊ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြက ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.413 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြက ထုတ္လုပ္တားတဲ့ အစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.414 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.415 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီ၊တိရိစာၦန္ဆီတို႔ေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C1.416 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို႔) တစ္ျခားသၾကားနဲ႔လုပ္တဲ့မုန္႔ေတြ (ကိတ္မုန္႔၊ ခ်ိဳခ်ဥ္၊ ႏို႔ဆီနဲ႔လုပ္တဲ့ခ်ိဳခ်ဥ္၊ ဘီစကတ္၊ အခ်ိဳရည္စတာေတြ) ေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.417 | ဟင္းခ်က္တဲ့ေနရာမွာထည့္တဲ့ ဆား၊ ငရုတ္ေကာင္း၊ ဟင္းအႏွစ္၊ ငရုတ္သီး၊ ငပိ၊ တစ္ျခားဟင္းခတ္ပစၥည္းမ်ား၊ ငံျပာရည္၊ ငရုတ္ဆီ (သို႔) လက္ဖက္ရည္၊ ေကာ္ဖီလို ေသာက္ကုန္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C1.418 | ပုရစ္၊ပိုးေကာင္၊လယ္ခရု၊ ေလာက္၊ခါျခင္၊ခါျခင္ဥ (သို႔) တစ္ျခားပိုးေကာင္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 1 - အပိုင္း C 1.5 အမ်ိဳးသမီး မ်ား အား လက္ေမာင္းတုိင္းျခင္း ( အသက္ ၂ နွစ္ေအာက္ ကေလး မိခင္ ကုိသာ တုိင္းရန္)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C1.51 | မိခင္၏ MUAC ကို အနီးစပ္ဆုံး 0.1 စင္တီမီတာထိမွတ္သားပါ။( အတိအက်မွတ္သားရမည္)  (အကယ္၍၂ ႏွစ္ ေအာက္ကေလး၏ မိခင္အရင္းမဟုတ္လွ်င္ တို္င္းတာစရာမလိုုပါ။) | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|စင္တီမီတာ |

|  |
| --- |
| **ကေလး 1 - အပိုင္း C 1.6 - လူ၏ခႏၶာကိုယ္အစိတ္အပိုင္းမ်ားတို္င္းတာျခင္းမ်ား** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C1.60 | ကေလး 1 အမည္ | ***………………………………………….*** | | | |
| C1.61 | ကေလး၏အသက္ (ဥပမာကေလးက၉လရိွျပီဆိုလွ်င္… |\_09\_\_|)  ၁ လမျပည့္ေသးေသာကေလးအား |\_01\_\_|) ဟုေရးပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_| |
| C1.62 | ကေလး 1 ရဲ႕ ေမြးေန႔ | | ကေလး၏ ေမြးရက္ကိုေမးရန္  (အကယ္၍မိခင္သို ့မဟုတ္အုပ္ထိန္းသူက ေမြးရက္အတိအက်မသိပါလွ်င္ 15 ကို၀ို္င္းပါ။ | | ေမြးရက္ |\_\_\_\_\_\_|  မသိ 15  ေမြးလ |\_\_\_\_\_\_|  ႏွစ္ |\_\_\_\_\_\_| |
| C1.63 | ေမြးရက္ ဘယ္ကရလဲ | | ေမြးစာရင္း | 1 | |\_\_\_| |
| က်န္းမာေရးကဒ္ | 2 |
| အိမ္ေထာင္စုစာရင္း | 3 |
| ဖခင္/မိခင္သက္ေသခံခ်က္ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပရန္) | 5 |
| C1.64 | ကေလး 1 ရဲ႕လိင္ | | က်ား | 1 | |\_\_\_| |
| မ | 2 |
| C1.65 | ကေလးအေလးခ်ိန္ကိုမွတ္သားပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|ကီလိုဂရမ္ |
| C1.66 | ကေလးအရပ္အျမင့္/အရွည္ကိုမွတ္သားပါ။  (၂ႏွစ္ႏွင့္၂ႏွစ္အထက္ကေလးမ်ားအားမတ္တပ္ရပ္၍တိုင္းတာပါ၊၂ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားအား အိပ္၍တိုင္းတာပါ။) (မတ္တပ္ရပ္ၿပီးတိုင္းတာလား၊အိပ္ၿပီးတိုင္းတာလားမွတ္သားပါ) | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|စင္တီမီတာ |
| C1.67 | ကေလး1၏ အရပ္တိုင္းတာမွူ ပံုစံကို မွတ္သားပါ။ | | မတ္တပ္ | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| အိပ္လ်က္ | 2 |
| C1.68 | ရလဒ္မ်ား | | တိုင္းတာျပီး | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| ကေလးအိမ္မွာမရိွပါ | 2 |
| ပါ၀င္ရန္ျငင္းဆုိ | 3 |
| အျခား\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 4 |
|  | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားရိွခဲ့ပါလွ်င္ ေနာက္အပိုင္းကိုသြားပါ။**  **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားမရွိပါကအင္တာဗ်ဳး ျပီးဆံုးပါျပီ။** | | | | |

**ကေလး 2- အပိုင္း C2.1: ေျဖဆိုသူရဲ႕အခ်က္အလက္**

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုေမးရန္**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C2.11 | ေျဖဆိုသူအမည္ |  | | | |
| ေျဖဆိုသူဆိုင္ရာသက္မွတ္ခ်က္ | ေျဖဆုိသူသည္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးရဲ႕မိခင္ (ဒါမွမဟုတ္) အဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူ ျဖစ္ရမည္။ တစ္ျခားဘယ္သူမွအစားထိုးလို႔မရပါ။ | | | |
| C 1.12 | က်ား/မ | က်ား | 1 | | |\_\_\_\_| |
| မ | 2 | |
| C 1.13 | ေျဖဆိုသူ၏လူမ်ိဳး | ဗမာ | 1 | |\_\_\_\_| | |
| ကခ်င္ | 2 |
| ကယား | 3 |
| ကရင္ | 4 |
| ခ်င္း | 5 |
| မြန္ | 6 |
| ရခိုင္ | 7 |
| ရွမ္း | 8 |
| အိႏၵိယ | 9 |
| တရုတ္ | 10 |
| ကျပား | 11 |
| ပအို၀့္ | 12 |
| ပေလာင္ | 13 |
| ဓႏု | 14 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 15 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 16 |
| C 1.14 | ေျဖဆိုသူ၏ဘာသာ | ဗုဒၶဘာသာ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ခရစ္ယာန္ | 2 | |
| ဟိႏၵဴ | 3 | |
| အစၥလာမ္ | 4 | |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5 | |
| C 1.15 | အသက္ | \_\_\_\_\_\_\_ ႏွစ္ | |\_\_\_\_| | | |
| အသက္ကို (ႏွစ္) ျဖင့္ေဖာ္ျပရန္၊အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။ | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.16 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူႏွင့္ ကေလး /ကေလးမ်ားေတာ္စပ္မႈ  (၅)ႏွစ္ေအာက္ကေလး | | အေမ | | 1 | | |\_\_\_\_| | |
| အေဖ | | 2 | |
| အဖြား | | 3 | |
| အဖိုး | | 4 | |
| အေဒၚ | | 5 | |
| ဦးေလး | | 6 | |
| အမၾကီး | | 7 | |
| အစ္ကိုၾကီး | | 8 | |
| အစ္မဝမ္းကြဲ | | 9 | |
| အစ္ကိုဝမ္းကြဲ | | 10 | |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသမီး | | 11 | |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသား | | 12 | |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသမီး | | 13 | |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသား | | 14 | |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | | 88 | |
| C 1.17 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူ၏တက္ေရာက္ခဲ့ၿပီးေသာအျမင့္ဆံုးပညာေရးအဆင့္ | အစုိးရအတန္းေက်ာင္းမတက္ | | 1 | | |\_\_\_\_| | |
| အေျခခံမူလတန္းအဆင့္(Grades 1-5) | | 2 | |
| အလယ္တန္းအဆင့္(Grades 6-9) | | 3 | |
| အထက္တန္းအဆင့္(Grades 10-11) | | 4 | |
| သက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းအတတ္ပညာေရး | | 5 | |
| တကၠသိုလ္အဆင့္ပညာေရး | | 6 | |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | | 88 | |
| မသိ | | 99 | |

|  |
| --- |
| **ကေလး 2 - အပိုင္း C 2.2 - ကေလးမ်ားဖ်ားနာၿခင္း** |

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုသာေမးပါ။**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C2.21 | *(ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ၀မ္းေလွ်ာခဲ့ပါသလား။*  *(၀မ္းေလွ်ာၿခင္း= ၂၄နာရီအတြင္း၃ၾကိမ္ႏွင့္အထက္၀မ္းသြားၿခင္း )* | ၀မ္းေလ်ွာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ၀မ္းမေလ်ွာပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C2.22 | *(ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာကိုယ္ပူၿပီးဖ်ားခဲ့ေသးသလား။* | ဖ်ားသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဖ်ားပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C2.23 | *(ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ ေခ်ာင္းဆိုးတာ (ဒါမွမဟုတ္) အသက္ရွဴသံျမန္ေနတာမ်ိဳး ျဖစ္ခဲ့သလား။* | ျဖစ္သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C2.24 | *(ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာတစ္ၿခားဖ်ားနာတာတစ္ခုခု ျဖစ္ခဲ့ေသးသလား။*  *ျဖစ္ခဲ့ရင္ဘယ္လိုဖ်ားနာတာမ်ိဳးလဲ (ဒါမွမဟုတ္) ဘယ္လိုလကၡဏာေတြျပသလဲ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* | ျဖစ္ခဲ ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ခဲ့ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 2 - အပိုင္း C 2.3 - မျဖစ္မေနႏို ့ခ်ိုုုဳတို္က္ေက်ြးမွူႏွင့္အနည္းဆံုးသတ္မွတ္ထားေသာအစာအာဟာရ** |

( **အသက္ 2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးကိုသာ ေမးပါ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C2.31 | ကေလးကိုမိခင္ႏို႔တုိက္ဖူးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C2.33 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.32 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကိုမိခင္ႏို႔တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C2.34 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.33 | တစ္ခါတစ္ေလကေလးေတြကိုပံုစံအမ်ိဳးမ်ိဳးနဲ ့ မိခင္ႏို႔တိုက္ေက်ြးၾကတယ္။ ဥပမာဆိုရင္ ဇြန္း၊ ခြက္၊ ပုလင္းထဲထည့္ၿပီး တိုက္ၾကတယ္။ ဒါမ်ိဳးကမိခင္ကကေလးနဲ ့ အၿမဲတမ္း အတူတူ မရိွႏိုင္တဲ့အခ်ိန္မ်ိဳးေတြမွာ ၿဖစ္တတ္ပါတယ္။  **မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ခုနေျပာတဲ့ နည္းလမ္းတစ္ခုခုနဲ႔ မ်ား တိုက္ခဲ့ေသးသလား။** | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.34 | ကေလးကိုရံဖန္ရံခါတို္က္ေကြ်းတဲ့ ေဆးတို ့ အားေဆးတို ့ ရိွရင္သိခ်င္ပါတယ္။  ကေလးကိုအစက္ခ်အားေဆး (သို႔)တစ္ျခားေဆးတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကတိုက္ခဲ့ေသးလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.35 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ေရဓာတ္အစားထိုး ျဖည့္ဆည္းေပးတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဓာတ္ဆားရည္လိုမ်ိဳး) တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| **ေနာက္ထပ္ဆက္ၿပီးေတာ့ေမးခ်င္တာကတာ့ မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ကေလး ေသာက္ခဲ့တဲ့အရည္ေတြ အေၾကာင္း ဆက္ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။** | | | |
| C2.36 | ကေလးကရိုးရိုးေရ (ဆိုလိုတာက်ိဳခ်က္ထားတာမဟုတ္တဲ့ေရ) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.37 | ႏို႕စို႕ကေလးငယ္အတြက္ကေလးစားဖို႕သီးသန္႕လုပ္ေပးရတာေကာရိုလား ?  (ေျဖဆိုသူက (ကေလးအတြက္သီးသန္႔အစားအစာဆိုတာ) ဘာလဲသိပ္မေသခ်ာဘူးဆိုရင္ DUMEX, DUPRO, SIMILAC, LACTOGEN အစရွိတဲ့ကေလးအစားအစာနာမည္ေတြကို ေကၽြးလားေမးျမန္းၿပီးႏိႈက္ေမးပါ။) | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.38 | ကေလး (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ကမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကအဲ့ဒီအာဟာရျဖည့္စြက္စာကိုဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္စားခဲ့လဲ ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C2.39 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ဘူး၊ ေပါင္ဒါပံုစံမ်ိဳးနဲ႔လာတဲ့ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆိုလိုတာက Red Cow, Dawn, One tea လိုမ်ိဳး) (ဒါမွမဟုတ္) ဘူး/ပါကင္နဲ႔မဟုတ္တဲ့တိရိစာၦန္ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C2.311 | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C2.310 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကႏို႔ဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္ေသာက္ခဲ့ပါသလဲ (ဘယ္လိုႏို႔ပဲျဖစ္ျဖစ္)? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C2.311 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) အသီးေဖ်ာ္ရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဒါမွမဟုတ္) အခ်ိဳရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဂက္စ္ပါတာျဖစ္ျဖစ္၊မပါတာျဖစ္ျဖစ္) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.312 | ဟင္းခ်ိဳရည္က်ဲက်ဲေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.313 | ဒိန္ခ်ည္ေကာစားခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C2.315 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.314 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ဒိန္ခ်ည္ ဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္ စားခဲ့ေသးသလဲ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C2.315 | ကေလးကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (ဘူးနဲ႔လာတာမ်ိဳးပဲျဖစ္ျဖစ္၊အိမ္မွာခ်က္တာပဲျဖစ္ျဖစ္) ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။ ယာဂုလိုအစာမ်ိဳးကိုဆိုတာျဖစ္တယ္။  ဒီမွာသိခ်င္တာကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (သို႔)အရည္ျပစ္တဲ့ အႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးနဲ႔ ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အရည္ကို ဆိုလိုတာပါ။ အစာပလာေတြအမ်ားႀကီးပါတဲ့ဆန္ျပဳတ္အပ်စ္မ်ိဳးကC2.319 မွာပါၿပီးသားျဖစ္လို႔မပါ၀င္ပါ။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.316 | လက္ဖက္ရည္သို႕မဟုတ္ ေကာ္ဖီ ေကာေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.317 | အျခားခ်ိဳေအာင္ျပဳလုပ္ထားတဲ့အရည္ေတြသို႕မဟုတ္အရသာတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးပါတဲ့ ေရမ်ိဳးေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။။ပ်ားရည္၊သၾကားရည္။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C2.318 | ကေလးကအထက္မွာေျပာတဲ့အထဲကမပါတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမရဲ႕ကေလးမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမရဲ႕ကေလးကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မရဲ႕ကေလးကဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္အမကေလးကစားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | မေန႕က ေန႔လည္နဲ႔ညပိုင္းမွာကေလးက ေမးခြန္း C2.319 မွ C2.336 အထိအစားအစာေတြကိုစားခဲ့သလားဆိုတာကိုတစ္ခုခ်င္းေမးပါ။ | စားခဲ့တယ္ -1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ -8 |
| C2.319 | ထမင္း၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ ေပါင္မုန္႔၊ဆန္ျပဳတ္သို႕မဟုတ္ဂ်ံဳႏွင့္လုပ္ထားတဲ့မုန္႕ေတြ၊ (သုိ ့) ြေကာက္ညွင္း၊ေျပာင္းဖူး၊ဂ်ံဳစတဲ ့ေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာေတြစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C2.320 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံသီး၊ကန္စြန္းဥမ်ား(သို ့) အ၀ါအရင့္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုႏွင့္ဥမ်ား၊ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားေကာစားခဲ့ပါသလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.321 | အာလူးအမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ၊ပိန္းဥ (သို႔) သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုနဲ ့ဥမ်ားတို့ကေနလုပ္ထားတဲ့အျခားအစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.322 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.323 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ၊တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားႏွင့္ ေဒသထြက္ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C2.324 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအတြင္းဘက္အ၀ါေရာင္ (သို႔) လိေမၼာ္ေရာင္ရွိတဲ့အသီးမ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C2.325 | ေတာရိုင္းအသီးအပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.326 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.327 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) ပိုးေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ ျကြက္၊ ေျမျကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး  (သို ့) ေျကာင္သားမ်ားအပါအ၀င္) ေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.328 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.329 | လတ္လတ္ဆတ္ဆတ္ (သို႔) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.330 | ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲေစ့၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြကျပဳလုပ္ထားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.331 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြကထုတ္လုပ္တားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.332 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.333 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီႏွင့္တိရိစာၦန္အဆီေတြကေနလုပ္တဲ ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.334 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို ့) သၾကားနဲ႕လုပ္တဲ့မုန္႕ေတြဥပမာ-ကိတ္မုန္ ့၊သၾကားလံုး၊ႏို႔ဆီျဖင့္ ျပဳလုပ္ထားေသာသၾကားလံုး၊ဘီစကတ္ (သို ့) အခ်ိဳရည္မ်ားေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.335 | အရသာအတြက္ထည့္တဲ့ငရုပ္သီး၊ဟင္းခတ္အေမႊးအၾကိဳင္အမႈန္႕မ်ား၊အရြက္မ်ား၊ငပိစတာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.336 | ပုရစ္၊ပိုးေတာင္မာ၊လယ္ခရု၊၀ါးပိုး၊ပိုးတီ၊ပုရြက္ဆိတ္၊ခါခ်ဥ္ဥ(သို ့) အျခားပိုးေကာင္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C 1.319 မွ C 1.336 အထိအေျဖမ်ားကို ျပန္စစ္ပါ။  “မစားပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္း“A” သို ့သြားရန္။အကယ္၍အနည္းဆံုးတစ္ခုခုကုိ “စားခဲ့သည္”ဟုေျဖလွ်င္ (သို ့)အားလုံးကုိ “မသိပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” သို ့သြားရန္။ | | |
| C2.337 | ေမးခြန္း “A” - မေန႕က (ေန႕ပိုင္း+ညပိုင္း) မွာကေလး (အမည္)ကအခဲမက်အရည္မက်သို႕မဟုတ္ ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားစားခဲ့ပါသလား။  စားခဲ့လၽွင္ - ဘယ္လိုအခဲ (သို ့) နဲနဲအခဲမ်ိဳးကိုထိုကေလး (အမည္) စားခဲ့ပါသလဲ။ ေမးခြန္း C 1.319 မွ C 1.336 သို ့ျပန္သြားျပီးစားခဲ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမွတ္သားျပီးမွ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” ကိုသြားပါ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.338 | ေမးခြန္း “B”ကေလး (အမည္)ကအရည္အျပင္တစ္ျခားအခဲ(သို ့) နဲနဲအခဲ (သို ့) ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္စားခဲ့ပါသလဲ။  မွတ္ခ်က္။။ဒီေမးခြန္းကိုတစ္ျကိမ္သာေမးရန္။  အျကိမ္အေရအတြက္ ………………  မသိပါ- 88 | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 2 - အပိုင္း 2.4: အမ်ိဳးသမီးမ်ားရဲ႕မတူညီတဲ့အစာအာဟာရမ်ား**

**2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးကို ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကမိခင္ျဖစ္မွသာ ေမးရန္**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့ အစားအစာ ေတြကို တစ္ျခားအစားအေသာက္ တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မက ဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ ဆိုပါစို႕၊ အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကို အႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီး ခ်က္ထား တယ္ဆိုရင္ ကၽြန္ေတာ္/မက အမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့ အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္စားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊ အရသာ ပိုမို ေကာင္းမြန္ေအာင္ ပမာဏ အနည္းငယ္သာ ထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။ အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | **မေန႕က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကအကို/မဒီ (C2.41-C2.418) ထဲကအစားအစာေတြစားခဲ့ေသးသလားကို ေမးရမွာပါ။** | စားခဲ့တယ္-1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ 8 |
| C2.41 | ဆန္၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ပါမုန္႕၊ယာဂုသို႕မဟုတ္အျခားဂ်ံဳ၊ ေကာက္ညွင္း၊ ေျပာင္းဖူးအပါအ၀င္ အျခားေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာမ်ားကိုစားခဲ့ပါသလား ။ | |\_\_\_\_| |
| C2.42 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံ၊လိေမၼာ္ေရာင္ကန္စြန္းဥႏွင့္အျခားအ၀ါရင့္/ လိေမၼာ္ေရာင္လိုမ်ိဳး အျမစ္၊ သစ္ဥႏွင့္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ ေတြေကာစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C2.43 | အားလူးသီး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ/၀ဥ၊ပိန္းဥသို႕မဟုတ္ အပင္အျမစ္/ဥနဲ႕ လုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေကာ မေန႕ကစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.44 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္ အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.45 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားနဲ့တစ္ျခားေဒသထြက္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.46 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအထဲမွာအ၀ါရင့္ေရာင္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့အသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.47 | ေတာရိုင္းအသီး(ဥပမာ-ေတာရုံးပေတသီး) အပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.48 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.49 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) အေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ၾကြက္၊ ေျမၾကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး (သို ့) ေျကာင္အပါအ၀င္) ေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.410 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.411 | လက္ဆတ္ေသာ(သို ့) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.412 | ပဲအမ်ိဴးမ်ိဴး၊ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြက ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.413 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြက ထုတ္လုပ္တားတဲ့ အစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.414 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.415 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီ၊တိရိစာၦန္ဆီတို႔ေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C2.416 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို႔) တစ္ျခားသၾကားနဲ႔လုပ္တဲ့မုန္႔ေတြ (ကိတ္မုန္႔၊ခ်ိဳခ်ဥ္၊ႏို႔ဆီနဲ႔လုပ္တဲ့ခ်ိဳခ်ဥ္၊ဘီစကတ္၊အခ်ိဳရည္စတာေတြ) ေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C2.417 | ဟင္းခ်က္တဲ့ေနရာမွာထည့္တဲ့ ဆား၊ ငရုတ္ေကာင္း၊ ဟင္းအႏွစ္၊ ငရုတ္သီး၊ ငပိ၊ တစ္ျခားဟင္းခတ္ပစၥည္းမ်ား၊ ငံျပာရည္၊ ငရုတ္ဆီ (သို႔) လက္ဖက္ရည္၊ ေကာ္ဖီလို ေသာက္ကုန္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C2.418 | ပုရစ္၊ပိုးေကာင္၊လယ္ခရု၊ ေလာက္၊ခါျခင္၊ခါျခင္ဥ (သို႔) တစ္ျခားပိုးေကာင္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 2 - အပိုင္း C 2.5 အမ်ိဳးသမီး မ်ား အား လက္ေမာင္းတုိင္းျခင္း ( အသက္ ၂ နွစ္ေအာက္ ကေလး မိခင္ ကုိသာ တုိင္းရန္)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C2.51 | မိခင္၏ MUAC ကို အနီးစပ္ဆုံး 0.1 စင္တီမီတာထိမွတ္သားပါ။( အတိအက်မွတ္သားရမည္)  (အကယ္၍၂ ႏွစ္ ေအာက္ကေလး၏ မိခင္အရင္းမဟုတ္လွ်င္ တို္င္းတာစရာမလိုုပါ။) | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|စင္တီမီတာ |

|  |
| --- |
| **ကေလး 2 - အပိုင္း C 2.6 - လူ၏ခႏၶာကိုယ္အစိတ္အပိုင္းမ်ားတို္င္းတာျခင္းမ်ား** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C2.60 | ကေလး 2 အမည္ | ***………………………………………….*** | | | |
| C2.61 | ကေလး၏အသက္ (ဥပမာကေလးက၉လရိွျပီဆိုလွ်င္… |\_09\_\_|)  ၁ လမျပည့္ေသးေသာကေလးအား |\_01\_\_|) ဟုေရးပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_| |
| C2.62 | ကေလး 2 ရဲ႕ ေမြးေန႔ | | ကေလး၏ ေမြးရက္ကိုေမးရန္  (အကယ္၍မိခင္သို ့မဟုတ္အုပ္ထိန္းသူက ေမြးရက္အတိအက်မသိပါလွ်င္ 15 ကို၀ို္င္းပါ။ | | ေမြးရက္ |\_\_\_\_\_\_|  မသိ 15  ေမြးလ |\_\_\_\_\_\_|  ႏွစ္ |\_\_\_\_\_\_| |
| C2.63 | ေမြးရက္ ဘယ္ကရလဲ | | ေမြးစာရင္း | 1 | |\_\_\_| |
| က်န္းမာေရးကဒ္ | 2 |
| အိမ္ေထာင္စုစာရင္း | 3 |
| ဖခင္/မိခင္သက္ေသခံခ်က္ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပရန္) | 5 |
| C2.64 | ကေလး 2 ရဲ႕လိင္ | | က်ား | 1 | |\_\_\_| |
| မ | 2 |
| C2.65 | ကေလးအေလးခ်ိန္ကိုမွတ္သားပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|ကီလိုဂရမ္ |
| C2.66 | ကေလးအရပ္အျမင့္/အရွည္ကိုမွတ္သားပါ။  (၂ႏွစ္ႏွင့္၂ႏွစ္အထက္ကေလးမ်ားအားမတ္တပ္ရပ္၍တိုင္းတာပါ၊၂ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားအား အိပ္၍တိုင္းတာပါ။) (မတ္တပ္ရပ္ၿပီးတိုင္းတာလား၊အိပ္ၿပီးတိုင္းတာလားမွတ္သားပါ) | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|စင္တီမီတာ |
| C2.67 | ကေလး2၏ အရပ္တိုင္းတာမွူ ပံုစံကို မွတ္သားပါ။ | | မတ္တပ္ | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| အိပ္လ်က္ | 2 |
| C2.68 | ရလဒ္မ်ား | | တိုင္းတာျပီး | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| ကေလးအိမ္မွာမရိွပါ | 2 |
| ပါ၀င္ရန္ျငင္းဆုိ | 3 |
| အျခား\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 4 |
|  | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားရိွခဲ့ပါလွ်င္ ေနာက္အပိုင္းကိုသြားပါ။**  **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားမရွိပါကအင္တာဗ်ဳး ျပီးဆံုးပါျပီ။** | | | | |

## ကေလး 3- အပိုင္း C3.1: ေျဖဆိုသူရဲ႕အခ်က္အလက္

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုေမးရန္**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C3.11 | ေျဖဆိုသူအမည္ |  | | | |
| ေျဖဆိုသူဆိုင္ရာသက္မွတ္ခ်က္ | ေျဖဆုိသူသည္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးရဲ႕မိခင္ (ဒါမွမဟုတ္) အဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူ ျဖစ္ရမည္။ တစ္ျခားဘယ္သူမွအစားထိုးလို႔မရပါ။ | | | |
| C 1.12 | က်ား/မ | က်ား | 1 | | |\_\_\_\_| |
| မ | 2 | |
| C 1.13 | ေျဖဆိုသူ၏လူမ်ိဳး | ဗမာ | 1 | |\_\_\_\_| | |
| ကခ်င္ | 2 |
| ကယား | 3 |
| ကရင္ | 4 |
| ခ်င္း | 5 |
| မြန္ | 6 |
| ရခိုင္ | 7 |
| ရွမ္း | 8 |
| အိႏၵိယ | 9 |
| တရုတ္ | 10 |
| ကျပား | 11 |
| ပအို၀့္ | 12 |
| ပေလာင္ | 13 |
| ဓႏု | 14 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 15 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 16 |
| C 1.14 | ေျဖဆိုသူ၏ဘာသာ | ဗုဒၶဘာသာ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ခရစ္ယာန္ | 2 | |
| ဟိႏၵဴ | 3 | |
| အစၥလာမ္ | 4 | |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5 | |
| C 1.15 | အသက္ | \_\_\_\_\_\_\_ ႏွစ္ | |\_\_\_\_| | | |
| အသက္ကို (ႏွစ္) ျဖင့္ေဖာ္ျပရန္၊အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။ | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.16 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူႏွင့္ ကေလး /ကေလးမ်ား ေတာ္စပ္မႈ  (၅)ႏွစ္ေအာက္ကေလး | အေမ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အေဖ | 2 |
| အဖြား | 3 |
| အဖိုး | 4 |
| အေဒၚ | 5 |
| ဦးေလး | 6 |
| အမၾကီး | 7 |
| အစ္ကိုၾကီး | 8 |
| အစ္မဝမ္းကြဲ | 9 |
| အစ္ကိုဝမ္းကြဲ | 10 |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသမီး | 11 |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသား | 12 |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသမီး | 13 |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသား | 14 |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | 88 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.17 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူ၏တက္ေရာက္ခဲ့ၿပီးေသာအျမင့္ဆံုးပညာေရးအဆင့္ | အစုိးရအတန္းေက်ာင္းမတက္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အေျခခံမူလတန္းအဆင့္(Grades 1-5) | 2 |
| အလယ္တန္းအဆင့္(Grades 6-9) | 3 |
| အထက္တန္းအဆင့္(Grades 10-11) | 4 |
| သက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းအတတ္ပညာေရး | 5 |
| တကၠသိုလ္အဆင့္ပညာေရး | 6 |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | 88 |
| မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 3 - အပိုင္း C 3.2 - ကေလးမ်ားဖ်ားနာၿခင္း** |

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုသာေမးပါ။**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C3.21 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ၀မ္းေလွ်ာခဲ့ပါသလား။  (၀မ္းေလွ်ာၿခင္း= ၂၄နာရီအတြင္း၃ၾကိမ္ႏွင့္အထက္၀မ္းသြားၿခင္း ) | ၀မ္းေလ်ွာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ၀မ္းမေလ်ွာပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C3.22 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာကိုယ္ပူၿပီးဖ်ားခဲ့ေသးသလား။ | ဖ်ားသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဖ်ားပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C3.23 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ ေခ်ာင္းဆိုးတာ (ဒါမွမဟုတ္) အသက္ရွဴသံျမန္ေနတာမ်ိဳး ျဖစ္ခဲ့သလား။ | ျဖစ္သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C3.24 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာတစ္ၿခားဖ်ားနာတာတစ္ခုခု ျဖစ္ခဲ့ေသးသလား။  ျဖစ္ခဲ့ရင္ဘယ္လိုဖ်ားနာတာမ်ိဳးလဲ (ဒါမွမဟုတ္) ဘယ္လိုလကၡဏာေတြျပသလဲ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ျဖစ္ခဲ ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ခဲ့ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 1 - အပိုင္း C 1.3 - မျဖစ္မေနႏို ့ခ်ိုုုဳတို္က္ေက်ြးမွူႏွင့္အနည္းဆံုးသတ္မွတ္ထားေသာအစာအာဟာရ** |

( **အသက္ 2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးကိုသာ ေမးပါ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C3.31 | ကေလးကိုမိခင္ႏို႔တုိက္ဖူးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C3.33 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.32 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကိုမိခင္ႏို႔တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C3.34 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.33 | တစ္ခါတစ္ေလကေလးေတြကိုပံုစံအမ်ိဳးမ်ိဳးနဲ ့ မိခင္ႏို႔တိုက္ေက်ြးၾကတယ္။ ဥပမာဆိုရင္ ဇြန္း၊ ခြက္၊ ပုလင္းထဲထည့္ၿပီး တိုက္ၾကတယ္။ ဒါမ်ိဳးကမိခင္ကကေလးနဲ ့ အၿမဲတမ္း အတူတူ မရိွႏိုင္တဲ့အခ်ိန္မ်ိဳးေတြမွာ ၿဖစ္တတ္ပါတယ္။  **မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ခုနေျပာတဲ့ နည္းလမ္းတစ္ခုခုနဲ႔ မ်ား တိုက္ခဲ့ေသးသလား။** | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.34 | ကေလးကိုရံဖန္ရံခါတို္က္ေကြ်းတဲ့ ေဆးတို ့ အားေဆးတို ့ ရိွရင္သိခ်င္ပါတယ္။  ကေလးကိုအစက္ခ်အားေဆး (သို႔)တစ္ျခားေဆးတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကတိုက္ခဲ့ေသးလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.35 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ေရဓာတ္အစားထိုး ျဖည့္ဆည္းေပးတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဓာတ္ဆားရည္လိုမ်ိဳး) တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| **ေနာက္ထပ္ဆက္ၿပီးေတာ့ေမးခ်င္တာကတာ့ မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ကေလး ေသာက္ခဲ့တဲ့အရည္ေတြ အေၾကာင္း ဆက္ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။** | | | |
| C3.36 | ကေလးကရိုးရိုးေရ (ဆိုလိုတာက်ိဳခ်က္ထားတာမဟုတ္တဲ့ေရ) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.37 | ႏို႕စို႕ကေလးငယ္အတြက္ကေလးစားဖို႕သီးသန္႕လုပ္ေပးရတာေကာရိုလား ?  (ေျဖဆိုသူက (ကေလးအတြက္သီးသန္႔အစားအစာဆိုတာ) ဘာလဲသိပ္မေသခ်ာဘူးဆိုရင္ DUMEX, DUPRO, SIMILAC, LACTOGEN အစရွိတဲ့ကေလးအစားအစာနာမည္ေတြကို ေကၽြးလားေမးျမန္းၿပီးႏိႈက္ေမးပါ။) | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.38 | ကေလး (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ကမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကအဲ့ဒီအာဟာရျဖည့္စြက္စာကိုဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္စားခဲ့လဲ ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C3.39 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ဘူး၊ ေပါင္ဒါပံုစံမ်ိဳးနဲ႔လာတဲ့ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆိုလိုတာက Red Cow, Dawn, One tea လိုမ်ိဳး) (ဒါမွမဟုတ္) ဘူး/ပါကင္နဲ႔မဟုတ္တဲ့တိရိစာၦန္ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C3.311 | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C3.310 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ႏို႔ ဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္ေသာက္ခဲ့ပါသလဲ (ဘယ္လိုႏို႔ပဲျဖစ္ျဖစ္)? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C3.311 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) အသီးေဖ်ာ္ရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဒါမွမဟုတ္) အခ်ိဳရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဂက္စ္ပါတာျဖစ္ျဖစ္၊မပါတာျဖစ္ျဖစ္) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.312 | ဟင္းခ်ိဳရည္က်ဲက်ဲေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.313 | ဒိန္ခ်ည္ေကာစားခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C3.315 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.314 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ဒိန္ခ်ည္ ဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္ စားခဲ့ေသးသလဲ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C3.315 | ကေလးကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (ဘူးနဲ႔လာတာမ်ိဳးပဲျဖစ္ျဖစ္၊အိမ္မွာခ်က္တာပဲျဖစ္ျဖစ္) ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။ ယာဂုလိုအစာမ်ိဳးကိုဆိုတာျဖစ္တယ္။  ဒီမွာသိခ်င္တာကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (သို႔)အရည္ျပစ္တဲ့ အႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးနဲ႔ ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အရည္ကို ဆိုလိုတာပါ။ အစာပလာေတြအမ်ားႀကီးပါတဲ့ဆန္ျပဳတ္အပ်စ္မ်ိဳးကC3.319 မွာပါၿပီးသားျဖစ္လို႔မပါ၀င္ပါ။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.316 | လက္ဖက္ရည္သို႕မဟုတ္ ေကာ္ဖီ ေကာေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.317 | အျခားခ်ိဳေအာင္ျပဳလုပ္ထားတဲ့အရည္ေတြသို႕မဟုတ္အရသာတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးပါတဲ့ ေရမ်ိဳးေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။။ပ်ားရည္၊သၾကားရည္။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C3.318 | ကေလးကအထက္မွာေျပာတဲ့အထဲကမပါတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမရဲ႕ကေလးမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမရဲ႕ကေလးကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ ဥပမာ- အစ္မရဲ႕ကေလးက ဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္အမကေလးကစားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | မေန႕က ေန႔လည္နဲ႔ညပိုင္းမွာကေလးက ေမးခြန္း C3.319 မွ C3.336 အထိအစားအစာေတြကိုစားခဲ့သလားဆိုတာကိုတစ္ခုခ်င္းေမးပါ။ | စားခဲ့တယ္ -1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ -8 |
| C3.319 | ထမင္း၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ ေပါင္မုန္႔၊ဆန္ျပဳတ္သို႕မဟုတ္ဂ်ံဳႏွင့္လုပ္ထားတဲ့မုန္႕ေတြ၊ (သုိ ့) ြေကာက္ညွင္း၊ေျပာင္းဖူး၊ဂ်ံဳစတဲ ့ေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာေတြစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C3.320 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံသီး၊ကန္စြန္းဥမ်ား(သို ့) အ၀ါအရင့္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုႏွင့္ဥမ်ား၊ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားေကာစားခဲ့ပါသလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.321 | အာလူးအမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ၊ပိန္းဥ (သို႔) သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုနဲ ့ဥမ်ားတို့ကေနလုပ္ထားတဲ့အျခားအစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.322 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.323 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ၊တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားႏွင့္ ေဒသထြက္ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C3.324 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအတြင္းဘက္အ၀ါေရာင္ (သို႔) လိေမၼာ္ေရာင္ရွိတဲ့အသီးမ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C3.325 | ေတာရိုင္းအသီးအပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.326 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.327 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) ပိုးေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ ျကြက္၊ ေျမျကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး  (သို ့) ေျကာင္သားမ်ားအပါအ၀င္) ေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.328 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.329 | လတ္လတ္ဆတ္ဆတ္ (သို႔) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.330 | ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲေစ့၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြကျပဳလုပ္ထားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.331 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြကထုတ္လုပ္တားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.332 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.333 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီႏွင့္တိရိစာၦန္အဆီေတြကေနလုပ္တဲ ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.334 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို ့) သၾကားနဲ႕လုပ္တဲ့မုန္႕ေတြဥပမာ-ကိတ္မုန္ ့၊သၾကားလံုး၊ႏို႔ဆီျဖင့္ ျပဳလုပ္ထားေသာသၾကားလံုး၊ဘီစကတ္ (သို ့) အခ်ိဳရည္မ်ားေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.335 | အရသာအတြက္ထည့္တဲ့ငရုပ္သီး၊ဟင္းခတ္အေမႊးအၾကိဳင္အမႈန္႕မ်ား၊အရြက္မ်ား၊ငပိစတာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.336 | ပုရစ္၊ပိုးေတာင္မာ၊လယ္ခရု၊၀ါးပိုး၊ပိုးတီ၊ပုရြက္ဆိတ္၊ခါခ်ဥ္ဥ(သို ့) အျခားပိုးေကာင္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C 1.319 မွ C 1.336 အထိအေျဖမ်ားကို ျပန္စစ္ပါ။  “မစားပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္း“A” သို ့သြားရန္။အကယ္၍အနည္းဆံုးတစ္ခုခုကုိ “စားခဲ့သည္”ဟုေျဖလွ်င္ (သို ့)အားလုံးကုိ “မသိပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” သို ့သြားရန္။ | | |
| C3.337 | ေမးခြန္း “A” - မေန႕က (ေန႕ပိုင္း+ညပိုင္း) မွာကေလး (အမည္)ကအခဲမက်အရည္မက်သို႕မဟုတ္ ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားစားခဲ့ပါသလား။  စားခဲ့လၽွင္ - ဘယ္လိုအခဲ (သို ့) နဲနဲအခဲမ်ိဳးကိုထိုကေလး (အမည္) စားခဲ့ပါသလဲ။ ေမးခြန္း C 1.319 မွ C 1.336 သို ့ျပန္သြားျပီးစားခဲ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမွတ္သားျပီးမွ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” ကိုသြားပါ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.338 | ေမးခြန္း “B”ကေလး (အမည္)ကအရည္အျပင္တစ္ျခားအခဲ(သို ့) နဲနဲအခဲ (သို ့) ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္စားခဲ့ပါသလဲ။  မွတ္ခ်က္။။ဒီေမးခြန္းကိုတစ္ျကိမ္သာေမးရန္။  အျကိမ္အေရအတြက္ ………………  မသိပါ- 88 | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 3 - အပိုင္း 3.4: အမ်ိဳးသမီးမ်ားရဲ႕မတူညီတဲ့အစာအာဟာရမ်ား**

**2 ႏွစ္ေအာက္ကေလးကို ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကမိခင္ျဖစ္မွသာ ေမးရန္**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မကဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္စားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | **မေန႕က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကအကို/မဒီ (C3.41-C3.418) ထဲကအစားအစာေတြစားခဲ့ေသးသလားကို ေမးရမွာပါ။** | စားခဲ့တယ္-1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ 8 |
| C3.41 | ဆန္၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ပါမုန္႕၊ယာဂုသို႕မဟုတ္အျခားဂ်ံဳ၊ ေကာက္ညွင္း၊ ေျပာင္းဖူးအပါအ၀င္ အျခားေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာမ်ားကိုစားခဲ့ပါသလား ။ | |\_\_\_\_| |
| C3.42 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံ၊လိေမၼာ္ေရာင္ကန္စြန္းဥႏွင့္အျခားအ၀ါရင့္/ လိေမၼာ္ေရာင္လိုမ်ိဳး အျမစ္၊ သစ္ဥႏွင့္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ ေတြေကာစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C3.43 | အားလူးသီး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ/၀ဥ၊ပိန္းဥသို႕မဟုတ္ အပင္အျမစ္/ဥနဲ႕ လုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေကာ မေန႕ကစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.44 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္ အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.45 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားနဲ့တစ္ျခားေဒသထြက္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.46 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအထဲမွာအ၀ါရင့္ေရာင္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့အသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.47 | ေတာရိုင္းအသီး(ဥပမာ-ေတာရုံးပေတသီး) အပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.48 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.49 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) အေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ၾကြက္၊ ေျမၾကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး (သို ့) ေျကာင္အပါအ၀င္) ေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.410 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.411 | လက္ဆတ္ေသာ(သို ့) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.412 | ပဲအမ်ိဴးမ်ိဴး၊ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြက ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.413 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြက ထုတ္လုပ္တားတဲ့ အစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.414 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.415 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီ၊တိရိစာၦန္ဆီတို႔ေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C3.416 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို႔) တစ္ျခားသၾကားနဲ႔လုပ္တဲ့မုန္႔ေတြ (ကိတ္မုန္႔၊ခ်ိဳခ်ဥ္၊ႏို႔ဆီနဲ႔လုပ္တဲ့ခ်ိဳခ်ဥ္၊ဘီစကတ္၊အခ်ိဳရည္စတာေတြ) ေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C3.417 | ဟင္းခ်က္တဲ့ေနရာမွာထည့္တဲ့ ဆား၊ ငရုတ္ေကာင္း၊ ဟင္းအႏွစ္၊ ငရုတ္သီး၊ ငပိ၊ တစ္ျခားဟင္းခတ္ပစၥည္းမ်ား၊ ငံျပာရည္၊ ငရုတ္ဆီ (သို႔) လက္ဖက္ရည္၊ ေကာ္ဖီလို ေသာက္ကုန္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C3.418 | ပုရစ္၊ပိုးေကာင္၊လယ္ခရု၊ ေလာက္၊ခါျခင္၊ခါျခင္ဥ (သို႔) တစ္ျခားပိုးေကာင္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 3 - အပိုင္း C 3.5 အမ်ိဳးသမီး မ်ား အား လက္ေမာင္းတုိင္းျခင္း ( အသက္ ၂ နွစ္ေအာက္ ကေလး မိခင္ ကုိသာ တုိင္းရန္)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C3.51 | မိခင္၏ MUAC ကို အနီးစပ္ဆုံး 0.1 စင္တီမီတာထိမွတ္သားပါ။( အတိအက်မွတ္သားရမည္)  (အကယ္၍၂ ႏွစ္ ေအာက္ကေလး၏ မိခင္အရင္းမဟုတ္လွ်င္ တို္င္းတာစရာမလိုုပါ။) | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|စင္တီမီတာ |

|  |
| --- |
| **ကေလး 3 - အပိုင္း C 3.6 - လူ၏ခႏၶာကိုယ္အစိတ္အပိုင္းမ်ားတို္င္းတာျခင္းမ်ား** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C3.60 | ကေလး 3 အမည္ | ***………………………………………….*** | | | |
| C3.61 | ကေလး၏အသက္ (ဥပမာကေလးက၉လရိွျပီဆိုလွ်င္… |\_09\_\_|)  ၁ လမျပည့္ေသးေသာကေလးအား |\_01\_\_|) ဟုေရးပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_| |
| C3.62 | ကေလး 1 ရဲ႕ ေမြးေန႔ | | ကေလး၏ ေမြးရက္ကိုေမးရန္  (အကယ္၍မိခင္သို ့မဟုတ္အုပ္ထိန္းသူက ေမြးရက္အတိအက်မသိပါလွ်င္ 15 ကို၀ို္င္းပါ။ | | ေမြးရက္ |\_\_\_\_\_\_|  မသိ 15  ေမြးလ |\_\_\_\_\_\_|  ႏွစ္ |\_\_\_\_\_\_| |
| C3.63 | ေမြးရက္ ဘယ္ကရလဲ | | ေမြးစာရင္း | 1 | |\_\_\_| |
| က်န္းမာေရးကဒ္ | 2 |
| အိမ္ေထာင္စုစာရင္း | 3 |
| ဖခင္/မိခင္သက္ေသခံခ်က္ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပရန္) | 5 |
| C3.64 | ကေလး 3 ရဲ႕လိင္ | | က်ား | 1 | |\_\_\_| |
| မ | 2 |
| C3.65 | ကေလးအေလးခ်ိန္ကိုမွတ္သားပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|ကီလိုဂရမ္ |
| C3.66 | ကေလးအရပ္အျမင့္/အရွည္ကိုမွတ္သားပါ။  (၂ႏွစ္ႏွင့္၂ႏွစ္အထက္ကေလးမ်ားအားမတ္တပ္ရပ္၍တိုင္းတာပါ၊၂ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားအား အိပ္၍တိုင္းတာပါ။) (မတ္တပ္ရပ္ၿပီးတိုင္းတာလား၊အိပ္ၿပီးတိုင္းတာလားမွတ္သားပါ) | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|စင္တီမီတာ |
| C3.67 | ကေလး3၏ အရပ္တိုင္းတာမွူ ပံုစံကို မွတ္သားပါ။ | | မတ္တပ္ | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| အိပ္လ်က္ | 2 |
| C3.68 | ရလဒ္မ်ား | | တိုင္းတာျပီး | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| ကေလးအိမ္မွာမရိွပါ | 2 |
| ပါ၀င္ရန္ျငင္းဆုိ | 3 |
| အျခား\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 4 |
|  | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားရိွခဲ့ပါလွ်င္ ေနာက္အပိုင္းကိုသြားပါ။**  **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားမရွိပါကအင္တာဗ်ဳး ျပီးဆံုးပါျပီ။** | | | | |

**ကေလး 4- အပိုင္း C4.1: ေျဖဆိုသူရဲ႕အခ်က္အလက္**

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုေမးရန္**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C4.11 | ေျဖဆိုသူအမည္ |  | | | |
| ေျဖဆိုသူဆိုင္ရာသက္မွတ္ခ်က္ | ေျဖဆုိသူသည္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးရဲ႕မိခင္ (ဒါမွမဟုတ္) အဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူ ျဖစ္ရမည္။ တစ္ျခားဘယ္သူမွအစားထိုးလို႔မရပါ။ | | | |
| C 1.12 | က်ား/မ | က်ား | 1 | | |\_\_\_\_| |
| မ | 2 | |
| C 1.13 | ေျဖဆိုသူ၏လူမ်ိဳး | ဗမာ | 1 | |\_\_\_\_| | |
| ကခ်င္ | 2 |
| ကယား | 3 |
| ကရင္ | 4 |
| ခ်င္း | 5 |
| မြန္ | 6 |
| ရခိုင္ | 7 |
| ရွမ္း | 8 |
| အိႏၵိယ | 9 |
| တရုတ္ | 10 |
| ကျပား | 11 |
| ပအို၀့္ | 12 |
| ပေလာင္ | 13 |
| ဓႏု | 14 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 15 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 16 |
| C 1.14 | ေျဖဆိုသူ၏ဘာသာ | ဗုဒၶဘာသာ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ခရစ္ယာန္ | 2 | |
| ဟိႏၵဴ | 3 | |
| အစၥလာမ္ | 4 | |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5 | |
| C 1.15 | အသက္ | \_\_\_\_\_\_\_ ႏွစ္ | |\_\_\_\_| | | |
| အသက္ကို (ႏွစ္) ျဖင့္ေဖာ္ျပရန္၊အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။ | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.16 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူႏွင့္က ေလး /ကေလးမ်ားေတာ္စပ္မႈ  (၅)ႏွစ္ေအာက္ကေလး | အေမ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အေဖ | 2 |
| အဖြား | 3 |
| အဖိုး | 4 |
| အေဒၚ | 5 |
| ဦးေလး | 6 |
| အမၾကီး | 7 |
| အစ္ကိုၾကီး | 8 |
| အစ္မဝမ္းကြဲ | 9 |
| အစ္ကိုဝမ္းကြဲ | 10 |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသမီး | 11 |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသား | 12 |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသမီး | 13 |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသား | 14 |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | 88 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.17 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူ၏တက္ေရာက္ခဲ့ၿပီးေသာအျမင့္ဆံုးပညာေရးအဆင့္ | အစုိးရအတန္းေက်ာင္းမတက္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အေျခခံမူလတန္းအဆင့္(Grades 1-5) | 2 |
| အလယ္တန္းအဆင့္(Grades 6-9) | 3 |
| အထက္တန္းအဆင့္(Grades 10-11) | 4 |
| သက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းအတတ္ပညာေရး | 5 |
| တကၠသိုလ္အဆင့္ပညာေရး | 6 |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | 88 |
| မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 4 - အပိုင္း C 4.2 - ကေလးမ်ားဖ်ားနာၿခင္း** |

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုသာေမးပါ။**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C4.21 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ၀မ္းေလွ်ာခဲ့ပါသလား။  (၀မ္းေလွ်ာၿခင္း= ၂၄နာရီအတြင္း၃ၾကိမ္ႏွင့္အထက္၀မ္းသြားၿခင္း ) | ၀မ္းေလ်ွာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ၀မ္းမေလ်ွာပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C4.22 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာကိုယ္ပူၿပီးဖ်ားခဲ့ေသးသလား။ | ဖ်ားသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဖ်ားပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C4.23 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ ေခ်ာင္းဆိုးတာ (ဒါမွမဟုတ္) အသက္ရွဴသံျမန္ေနတာမ်ိဳး ျဖစ္ခဲ့သလား။ | ျဖစ္သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C4.24 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာတစ္ၿခားဖ်ားနာတာတစ္ခုခု ျဖစ္ခဲ့ေသးသလား။  ျဖစ္ခဲ့ရင္ဘယ္လိုဖ်ားနာတာမ်ိဳးလဲ (ဒါမွမဟုတ္) ဘယ္လိုလကၡဏာေတြျပသလဲ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ျဖစ္ခဲ ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ခဲ့ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 4 - အပိုင္း C 4.3 - မျဖစ္မေနႏို ့ခ်ိုုုဳတို္က္ေက်ြးမွူႏွင့္အနည္းဆံုးသတ္မွတ္ထားေသာအစာအာဟာရ** |

( **အသက္ 2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးကိုသာ ေမးပါ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C4.31 | ကေလးကိုမိခင္ႏို႔တုိက္ဖူးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C4.33 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.32 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကိုမိခင္ႏို႔တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C4.34 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.33 | တစ္ခါတစ္ေလကေလးေတြကိုပံုစံအမ်ိဳးမ်ိဳးနဲ ့ မိခင္ႏို႔တိုက္ေက်ြးၾကတယ္။ ဥပမာဆိုရင္ ဇြန္း၊ ခြက္၊ ပုလင္းထဲထည့္ၿပီး တိုက္ၾကတယ္။ ဒါမ်ိဳးကမိခင္ကကေလးနဲ ့ အၿမဲတမ္း အတူတူ မရိွႏိုင္တဲ့အခ်ိန္မ်ိဳးေတြမွာ ၿဖစ္တတ္ပါတယ္။  **မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ခုနေျပာတဲ့ နည္းလမ္းတစ္ခုခုနဲ႔ မ်ား တိုက္ခဲ့ေသးသလား။** | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.34 | ကေလးကိုရံဖန္ရံခါတို္က္ေကြ်းတဲ့ ေဆးတို ့ အားေဆးတို ့ ရိွရင္သိခ်င္ပါတယ္။  ကေလးကိုအစက္ခ်အားေဆး (သို႔)တစ္ျခားေဆးတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကတိုက္ခဲ့ေသးလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.35 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ေရဓာတ္အစားထိုး ျဖည့္ဆည္းေပးတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဓာတ္ဆားရည္လိုမ်ိဳး) တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| **ေနာက္ထပ္ဆက္ၿပီးေတာ့ေမးခ်င္တာကတာ့ မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ကေလး ေသာက္ခဲ့တဲ့အရည္ေတြ အေၾကာင္း ဆက္ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။** | | | |
| C4.36 | ကေလးကရိုးရိုးေရ (ဆိုလိုတာက်ိဳခ်က္ထားတာမဟုတ္တဲ့ေရ) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.37 | ႏို႕စို႕ကေလးငယ္အတြက္ကေလးစားဖို႕သီးသန္႕လုပ္ေပးရတာေကာရိုလား ?  (ေျဖဆိုသူက (ကေလးအတြက္သီးသန္႔အစားအစာဆိုတာ) ဘာလဲသိပ္မေသခ်ာဘူးဆိုရင္ DUMEX, DUPRO, SIMILAC, LACTOGEN အစရွိတဲ့ကေလးအစားအစာနာမည္ေတြကို ေကၽြးလားေမးျမန္းၿပီးႏိႈက္ေမးပါ။) | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.38 | ကေလး (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ကမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကအဲ့ဒီအာဟာရျဖည့္စြက္စာကိုဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္စားခဲ့လဲ ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C4.39 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ဘူး၊ ေပါင္ဒါပံုစံမ်ိဳးနဲ႔လာတဲ့ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆိုလိုတာက Red Cow, Dawn, One tea လိုမ်ိဳး) (ဒါမွမဟုတ္) ဘူး/ပါကင္နဲ႔မဟုတ္တဲ့တိရိစာၦန္ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C4.311 | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C4.310 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကႏို႔ဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္ေသာက္ခဲ့ပါသလဲ (ဘယ္လိုႏို႔ပဲျဖစ္ျဖစ္)? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C4.311 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) အသီးေဖ်ာ္ရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဒါမွမဟုတ္) အခ်ိဳရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဂက္စ္ပါတာျဖစ္ျဖစ္၊မပါတာျဖစ္ျဖစ္) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.312 | ဟင္းခ်ိဳရည္က်ဲက်ဲေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.313 | ဒိန္ခ်ည္ေကာစားခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C4.315 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.314 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ဒိန္ခ်ည္ ဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္ စားခဲ့ေသးသလဲ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C4.315 | ကေလးကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (ဘူးနဲ႔လာတာမ်ိဳးပဲျဖစ္ျဖစ္၊အိမ္မွာခ်က္တာပဲျဖစ္ျဖစ္) ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။ ယာဂုလိုအစာမ်ိဳးကိုဆိုတာျဖစ္တယ္။  ဒီမွာသိခ်င္တာကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (သို႔)အရည္ျပစ္တဲ့ အႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးနဲ႔ ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အရည္ကို ဆိုလိုတာပါ။ အစာပလာေတြအမ်ားႀကီးပါတဲ့ဆန္ျပဳတ္အပ်စ္မ်ိဳးကC4.319 မွာပါၿပီးသားျဖစ္လို႔မပါ၀င္ပါ။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.316 | လက္ဖက္ရည္သို႕မဟုတ္ ေကာ္ဖီ ေကာေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.317 | အျခားခ်ိဳေအာင္ျပဳလုပ္ထားတဲ့အရည္ေတြသို႕မဟုတ္အရသာတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးပါတဲ့ ေရမ်ိဳးေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။။ပ်ားရည္၊သၾကားရည္။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C4.318 | ကေလးကအထက္မွာေျပာတဲ့အထဲကမပါတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမရဲ႕ကေလးမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမရဲ႕ကေလးကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မရဲ႕ကေလးက ဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊ အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္အမကေလးကစားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | မေန႕က ေန႔လည္နဲ႔ညပိုင္းမွာကေလးက ေမးခြန္း C4.319 မွ C4.336 အထိအစားအစာေတြကိုစားခဲ့သလားဆိုတာကိုတစ္ခုခ်င္းေမးပါ။ | စားခဲ့တယ္ -1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ -8 |
| C4.319 | ထမင္း၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ ေပါင္မုန္႔၊ဆန္ျပဳတ္သို႕မဟုတ္ဂ်ံဳႏွင့္လုပ္ထားတဲ့မုန္႕ေတြ၊ (သုိ ့) ြေကာက္ညွင္း၊ေျပာင္းဖူး၊ဂ်ံဳစတဲ ့ေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာေတြစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C4.320 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံသီး၊ကန္စြန္းဥမ်ား(သို ့) အ၀ါအရင့္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုႏွင့္ဥမ်ား၊ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားေကာစားခဲ့ပါသလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.321 | အာလူးအမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ၊ပိန္းဥ (သို႔) သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုနဲ ့ဥမ်ားတို့ကေနလုပ္ထားတဲ့အျခားအစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.322 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.323 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ၊တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားႏွင့္ ေဒသထြက္ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C4.324 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအတြင္းဘက္အ၀ါေရာင္ (သို႔) လိေမၼာ္ေရာင္ရွိတဲ့အသီးမ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C4.325 | ေတာရိုင္းအသီးအပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.326 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.327 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) ပိုးေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ ျကြက္၊ ေျမျကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး  (သို ့) ေျကာင္သားမ်ားအပါအ၀င္) ေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.328 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.329 | လတ္လတ္ဆတ္ဆတ္ (သို႔) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.330 | ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲေစ့၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြကျပဳလုပ္ထားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.331 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြကထုတ္လုပ္တားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.332 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.333 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီႏွင့္တိရိစာၦန္အဆီေတြကေနလုပ္တဲ ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.334 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို ့) သၾကားနဲ႕လုပ္တဲ့မုန္႕ေတြဥပမာ-ကိတ္မုန္ ့၊သၾကားလံုး၊ႏို႔ဆီျဖင့္ ျပဳလုပ္ထားေသာသၾကားလံုး၊ဘီစကတ္ (သို ့) အခ်ိဳရည္မ်ားေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.335 | အရသာအတြက္ထည့္တဲ့ငရုပ္သီး၊ဟင္းခတ္အေမႊးအၾကိဳင္အမႈန္႕မ်ား၊အရြက္မ်ား၊ငပိစတာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.336 | ပုရစ္၊ပိုးေတာင္မာ၊လယ္ခရု၊၀ါးပိုး၊ပိုးတီ၊ပုရြက္ဆိတ္၊ခါခ်ဥ္ဥ(သို ့) အျခားပိုးေကာင္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C 1.319 မွ C 1.336 အထိအေျဖမ်ားကို ျပန္စစ္ပါ။  “မစားပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္း“A” သို ့သြားရန္။အကယ္၍အနည္းဆံုးတစ္ခုခုကုိ “စားခဲ့သည္”ဟုေျဖလွ်င္ (သို ့)အားလုံးကုိ “မသိပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” သို ့သြားရန္။ | | |
| C4.337 | ေမးခြန္း “A” - မေန႕က (ေန႕ပိုင္း+ညပိုင္း) မွာကေလး (အမည္)ကအခဲမက်အရည္မက်သို႕မဟုတ္ ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားစားခဲ့ပါသလား။  စားခဲ့လၽွင္ - ဘယ္လိုအခဲ (သို ့) နဲနဲအခဲမ်ိဳးကိုထိုကေလး (အမည္) စားခဲ့ပါသလဲ။ ေမးခြန္း C 1.319 မွ C 1.336 သို ့ျပန္သြားျပီးစားခဲ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမွတ္သားျပီးမွ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” ကိုသြားပါ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.338 | ေမးခြန္း “B”ကေလး (အမည္)ကအရည္အျပင္တစ္ျခားအခဲ(သို ့) နဲနဲအခဲ (သို ့) ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္စားခဲ့ပါသလဲ။  မွတ္ခ်က္။။ဒီေမးခြန္းကိုတစ္ျကိမ္သာေမးရန္။  အျကိမ္အေရအတြက္ ………………  မသိပါ- 88 | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 4 - အပိုင္း 4.4: အမ်ိဳးသမီးမ်ားရဲ႕မတူညီတဲ့အစာအာဟာရမ်ား**

**2ႏွစ္ေအာက္ကေလးကို ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကမိခင္ျဖစ္မွသာ ေမးရန္**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မကဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္စားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | **မေန႕က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကအကို/မဒီ (C4.41-C4.418) ထဲကအစားအစာေတြစားခဲ့ေသးသလားကို ေမးရမွာပါ။** | စားခဲ့တယ္-1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ 8 |
| C4.41 | ဆန္၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ပါမုန္႕၊ယာဂုသို႕မဟုတ္အျခားဂ်ံဳ၊ ေကာက္ညွင္း၊ ေျပာင္းဖူးအပါအ၀င္ အျခားေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာမ်ားကိုစားခဲ့ပါသလား ။ | |\_\_\_\_| |
| C4.42 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံ၊လိေမၼာ္ေရာင္ကန္စြန္းဥႏွင့္အျခားအ၀ါရင့္/ လိေမၼာ္ေရာင္လိုမ်ိဳး အျမစ္၊ သစ္ဥႏွင့္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ ေတြေကာစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C4.43 | အားလူးသီး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ/၀ဥ၊ပိန္းဥသို႕မဟုတ္ အပင္အျမစ္/ဥနဲ႕ လုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေကာ မေန႕ကစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.44 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္ အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.45 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားနဲ့တစ္ျခားေဒသထြက္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.46 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအထဲမွာအ၀ါရင့္ေရာင္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့အသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.47 | ေတာရိုင္းအသီး(ဥပမာ-ေတာရုံးပေတသီး) အပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.48 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.49 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) အေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ၾကြက္၊ ေျမၾကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး (သို ့) ေျကာင္အပါအ၀င္) ေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.410 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.411 | လက္ဆတ္ေသာ(သို ့) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.412 | ပဲအမ်ိဴးမ်ိဴး၊ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြက ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.413 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြက ထုတ္လုပ္တားတဲ့ အစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.414 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.415 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီ၊တိရိစာၦန္ဆီတို႔ေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C4.416 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို႔) တစ္ျခားသၾကားနဲ႔လုပ္တဲ့မုန္႔ေတြ (ကိတ္မုန္႔၊ခ်ိဳခ်ဥ္၊ႏို႔ဆီနဲ႔လုပ္တဲ့ခ်ိဳခ်ဥ္၊ဘီစကတ္၊အခ်ိဳရည္စတာေတြ) ေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C4.417 | ဟင္းခ်က္တဲ့ေနရာမွာထည့္တဲ့ ဆား၊ ငရုတ္ေကာင္း၊ ဟင္းအႏွစ္၊ ငရုတ္သီး၊ ငပိ၊ တစ္ျခားဟင္းခတ္ပစၥည္းမ်ား၊ ငံျပာရည္၊ ငရုတ္ဆီ (သို႔) လက္ဖက္ရည္၊ ေကာ္ဖီလို ေသာက္ကုန္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C4.418 | ပုရစ္၊ပိုးေကာင္၊လယ္ခရု၊ ေလာက္၊ခါျခင္၊ခါျခင္ဥ (သို႔) တစ္ျခားပိုးေကာင္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 4 - အပိုင္း C 4.5 အမ်ိဳးသမီး မ်ား အား လက္ေမာင္းတုိင္းျခင္း ( အသက္ ၂ နွစ္ေအာက္ ကေလး မိခင္ ကုိသာ တုိင္းရန္)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C4.51 | မိခင္၏ MUAC ကို အနီးစပ္ဆုံး 0.1 စင္တီမီတာထိမွတ္သားပါ။( အတိအက်မွတ္သားရမည္)  (အကယ္၍၂ ႏွစ္ ေအာက္ကေလး၏ မိခင္အရင္းမဟုတ္လွ်င္ တို္င္းတာစရာမလိုုပါ။) | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|စင္တီမီတာ |

|  |
| --- |
| **ကေလး 4 - အပိုင္း C 4.6 - လူ၏ခႏၶာကိုယ္အစိတ္အပိုင္းမ်ားတို္င္းတာျခင္းမ်ား** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C4.60 | ကေလး 4 အမည္ | ***………………………………………….*** | | | |
| C4.61 | ကေလး၏အသက္ (ဥပမာကေလးက၉လရိွျပီဆိုလွ်င္… |\_09\_\_|)  ၁ လမျပည့္ေသးေသာကေလးအား |\_01\_\_|) ဟုေရးပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_| |
| C4.62 | ကေလး 1 ရဲ႕ ေမြးေန႔ | | ကေလး၏ ေမြးရက္ကိုေမးရန္  (အကယ္၍မိခင္သို ့မဟုတ္အုပ္ထိန္းသူက ေမြးရက္အတိအက်မသိပါလွ်င္ 15 ကို၀ို္င္းပါ။ | | ေမြးရက္ |\_\_\_\_\_\_|  မသိ 15  ေမြးလ |\_\_\_\_\_\_|  ႏွစ္ |\_\_\_\_\_\_| |
| C4.63 | ေမြးရက္ ဘယ္ကရလဲ | | ေမြးစာရင္း | 1 | |\_\_\_| |
| က်န္းမာေရးကဒ္ | 2 |
| အိမ္ေထာင္စုစာရင္း | 3 |
| ဖခင္/မိခင္သက္ေသခံခ်က္ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပရန္) | 5 |
| C4.64 | ကေလး 4 ရဲ႕လိင္ | | က်ား | 1 | |\_\_\_| |
| မ | 2 |
| C4.65 | ကေလးအေလးခ်ိန္ကိုမွတ္သားပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|ကီလိုဂရမ္ |
| C4.66 | ကေလးအရပ္အျမင့္/အရွည္ကိုမွတ္သားပါ။  (၂ႏွစ္ႏွင့္၂ႏွစ္အထက္ကေလးမ်ားအားမတ္တပ္ရပ္၍တိုင္းတာပါ၊၂ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားအား အိပ္၍တိုင္းတာပါ။) (မတ္တပ္ရပ္ၿပီးတိုင္းတာလား၊အိပ္ၿပီးတိုင္းတာလားမွတ္သားပါ) | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|စင္တီမီတာ |
| C4.67 | ကေလး4၏ အရပ္တိုင္းတာမွူ ပံုစံကို မွတ္သားပါ။ | | မတ္တပ္ | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| အိပ္လ်က္ | 2 |
| C4.68 | ရလဒ္မ်ား | | တိုင္းတာျပီး | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| ကေလးအိမ္မွာမရိွပါ | 2 |
| ပါ၀င္ရန္ျငင္းဆုိ | 3 |
| အျခား\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 4 |
|  | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားရိွခဲ့ပါလွ်င္ ေနာက္အပိုင္းကိုသြားပါ။**  **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားမရွိပါကအင္တာဗ်ဳး ျပီးဆံုးပါျပီ။** | | | | |

**ကေလး 5- အပိုင္း C5.1: ေျဖဆိုသူရဲ႕အခ်က္အလက္**

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုေမးရန္**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C5.11 | ေျဖဆိုသူအမည္ |  | | | |
| ေျဖဆိုသူဆိုင္ရာသက္မွတ္ခ်က္ | ေျဖဆုိသူသည္ 5ႏွစ္ေအာက္ကေလးရဲ႕မိခင္ (ဒါမွမဟုတ္) အဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူ ျဖစ္ရမည္။ တစ္ျခားဘယ္သူမွအစားထိုးလို႔မရပါ။ | | | |
| C 1.12 | က်ား/မ | က်ား | 1 | | |\_\_\_\_| |
| မ | 2 | |
| C 1.13 | ေျဖဆိုသူ၏လူမ်ိဳး | ဗမာ | 1 | |\_\_\_\_| | |
| ကခ်င္ | 2 |
| ကယား | 3 |
| ကရင္ | 4 |
| ခ်င္း | 5 |
| မြန္ | 6 |
| ရခိုင္ | 7 |
| ရွမ္း | 8 |
| အိႏၵိယ | 9 |
| တရုတ္ | 10 |
| ကျပား | 11 |
| ပအို၀့္ | 12 |
| ပေလာင္ | 13 |
| ဓႏု | 14 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 15 |
| အျခားလူမ်ိဳးႏြယ္စု (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 16 |
| C 1.14 | ေျဖဆိုသူ၏ဘာသာ | ဗုဒၶဘာသာ | 1 | | |\_\_\_\_| |
| ခရစ္ယာန္ | 2 | |
| ဟိႏၵဴ | 3 | |
| အစၥလာမ္ | 4 | |
| အျခား (ေဖာ္ျပပါ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5 | |
| C 1.15 | အသက္ | \_\_\_\_\_\_\_ ႏွစ္ | |\_\_\_\_| | | |
| အသက္ကို (ႏွစ္) ျဖင့္ေဖာ္ျပရန္၊အတိအက်မသိပါကအနီးဆံုး၅-ႏွစ္ပတ္ဝန္းက်င္ခန္႔မွန္းရန္။ | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.16 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူႏွင့္ကေလး /ကေလးမ်ားေတာ္စပ္မႈ  (၅)ႏွစ္ေအာက္ကေလး | အေမ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အေဖ | 2 |
| အဖြား | 3 |
| အဖိုး | 4 |
| အေဒၚ | 5 |
| ဦးေလး | 6 |
| အမၾကီး | 7 |
| အစ္ကိုၾကီး | 8 |
| အစ္မဝမ္းကြဲ | 9 |
| အစ္ကိုဝမ္းကြဲ | 10 |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသမီး | 11 |
| အျခားေဆြမ်ိဳးအမ်ိဳးသား | 12 |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသမီး | 13 |
| ေဆြမ်ိဳးမေတာ္စပ္ေသာအမ်ိဳးသား | 14 |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | 88 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C 1.17 | ကေလးေစာင့္ေရွာက္သူ၏တက္ေရာက္ခဲ့ၿပီးေသာအျမင့္ဆံုးပညာေရးအဆင့္ | အစုိးရအတန္းေက်ာင္းမတက္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| အေျခခံမူလတန္းအဆင့္(Grades 1-5) | 2 |
| အလယ္တန္းအဆင့္(Grades 6-9) | 3 |
| အထက္တန္းအဆင့္(Grades 10-11) | 4 |
| သက္ေမြးဝမ္းေက်ာင္းအတတ္ပညာေရး | 5 |
| တကၠသိုလ္အဆင့္ပညာေရး | 6 |
| အျခား- ေဖာ္ျပပါ | 88 |
| မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 5 - အပိုင္း C 5.2 - ကေလးမ်ားဖ်ားနာၿခင္း** |

**ကေလးကိုအဓိက ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကိုသာေမးပါ။**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C5.21 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ၀မ္းေလွ်ာခဲ့ပါသလား။  (၀မ္းေလွ်ာၿခင္း= ၂၄နာရီအတြင္း၃ၾကိမ္ႏွင့္အထက္၀မ္းသြားၿခင္း ) | ၀မ္းေလ်ွာသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| ၀မ္းမေလ်ွာပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C5.22 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာကိုယ္ပူၿပီးဖ်ားခဲ့ေသးသလား။ | ဖ်ားသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မဖ်ားပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C5.23 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာ ေခ်ာင္းဆိုးတာ (ဒါမွမဟုတ္) အသက္ရွဴသံျမန္ေနတာမ်ိဳး ျဖစ္ခဲ့သလား။ | ျဖစ္သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |
| C5.24 | (ကေလးအမည္: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) ကၿပီးခဲ့တဲ့၂ပတ္အတြင္းမွာတစ္ၿခားဖ်ားနာတာတစ္ခုခု ျဖစ္ခဲ့ေသးသလား။  ျဖစ္ခဲ့ရင္ဘယ္လိုဖ်ားနာတာမ်ိဳးလဲ (ဒါမွမဟုတ္) ဘယ္လိုလကၡဏာေတြျပသလဲ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ျဖစ္ခဲ ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မျဖစ္ခဲ့ပါ | 2 |
| မေျဖ / မသိ | 99 |

|  |
| --- |
| **ကေလး 5 - အပိုင္း C 5.3 - မျဖစ္မေနႏို ့ခ်ိုုုဳတို္က္ေက်ြးမွူႏွင့္အနည္းဆံုးသတ္မွတ္ထားေသာအစာအာဟာရ** |

( **အသက္ 2ႏွစ္ေအာက္ ကေလးကိုသာ ေမးပါ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C5.31 | ကေလးကိုမိခင္ႏို႔တုိက္ဖူးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C5.33 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.32 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကိုမိခင္ႏို႔တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ >>C5.34 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.33 | တစ္ခါတစ္ေလကေလးေတြကိုပံုစံအမ်ိဳးမ်ိဳးနဲ ့ မိခင္ႏို႔တိုက္ေက်ြးၾကတယ္။ ဥပမာဆိုရင္ ဇြန္း၊ ခြက္၊ ပုလင္းထဲထည့္ၿပီး တိုက္ၾကတယ္။ ဒါမ်ိဳးကမိခင္ကကေလးနဲ ့ အၿမဲတမ္း အတူတူ မရိွႏိုင္တဲ့အခ်ိန္မ်ိဳးေတြမွာ ၿဖစ္တတ္ပါတယ္။  **မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ခုနေျပာတဲ့ နည္းလမ္းတစ္ခုခုနဲ႔ မ်ား တိုက္ခဲ့ေသးသလား။** | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.34 | ကေလးကိုရံဖန္ရံခါတို္က္ေကြ်းတဲ့ ေဆးတို ့ အားေဆးတို ့ ရိွရင္သိခ်င္ပါတယ္။  ကေလးကိုအစက္ခ်အားေဆး (သို႔)တစ္ျခားေဆးတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကတိုက္ခဲ့ေသးလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.35 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ေရဓာတ္အစားထိုး ျဖည့္ဆည္းေပးတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဓာတ္ဆားရည္လိုမ်ိဳး) တိုက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| **ေနာက္ထပ္ဆက္ၿပီးေတာ့ေမးခ်င္တာကတာ့ မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ကေလး ေသာက္ခဲ့တဲ့အရည္ေတြ အေၾကာင္း ဆက္ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။** | | | |
| C5.36 | ကေလးကရိုးရိုးေရ (ဆိုလိုတာက်ိဳခ်က္ထားတာမဟုတ္တဲ့ေရ) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ခဲ့သည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ခဲ့ပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.37 | ႏို႕စို႕ကေလးငယ္အတြက္ကေလးစားဖို႕သီးသန္႕လုပ္ေပးရတာေကာရိုလား ?  (ေျဖဆိုသူက (ကေလးအတြက္သီးသန္႔အစားအစာဆိုတာ) ဘာလဲသိပ္မေသခ်ာဘူးဆိုရင္ DUMEX, DUPRO, SIMILAC, LACTOGEN အစရွိတဲ့ကေလးအစားအစာနာမည္ေတြကို ေကၽြးလားေမးျမန္းၿပီးႏိႈက္ေမးပါ။) | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.38 | ကေလး (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ကမေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကအဲ့ဒီအာဟာရျဖည့္စြက္စာကိုဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္စားခဲ့လဲ ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C5.39 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) ဘူး၊ ေပါင္ဒါပံုစံမ်ိဳးနဲ႔လာတဲ့ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆိုလိုတာက Red Cow, Dawn, One tea လိုမ်ိဳး) (ဒါမွမဟုတ္) ဘူး/ပါကင္နဲ႔မဟုတ္တဲ့တိရိစာၦန္ႏို႔တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C5.311 | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C5.310 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညက ႏို႔ဘယ္ႏွစ္ၾကိမ္ေလာက္ ေသာက္ခဲ့ပါသလဲ (ဘယ္လိုႏို႔ပဲျဖစ္ျဖစ္)? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C5.311 | ကေလးက (အမည္ထည့္ေျပာရန္) အသီးေဖ်ာ္ရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဒါမွမဟုတ္) အခ်ိဳရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဂက္စ္ပါတာျဖစ္ျဖစ္၊မပါတာျဖစ္ျဖစ္) ေသာက္ခဲ့ေသးသလား? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.312 | ဟင္းခ်ိဳရည္က်ဲက်ဲေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.313 | ဒိန္ခ်ည္ေကာစားခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ >>C5.315 | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.314 | မေန႔က ေန႔ခင္း (ဒါမွမဟုတ္) ညကကေလးကို ဒိန္ခ်ည္ ဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္ စားခဲ့ေသးသလဲ? | |\_\_\_\_\_\_| | |
| C5.315 | ကေလးကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (ဘူးနဲ႔လာတာမ်ိဳးပဲျဖစ္ျဖစ္၊အိမ္မွာခ်က္တာပဲျဖစ္ျဖစ္) ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။ ယာဂုလိုအစာမ်ိဳးကိုဆိုတာျဖစ္တယ္။  ဒီမွာသိခ်င္တာကဆန္ျပဳတ္က်ဲက်ဲ (သို႔)အရည္ျပစ္တဲ့ အႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးနဲ႔ ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အရည္ကို ဆိုလိုတာပါ။ အစာပလာေတြအမ်ားႀကီးပါတဲ့ဆန္ျပဳတ္အပ်စ္မ်ိဳးကC5.319 မွာပါၿပီးသားျဖစ္လို႔မပါ၀င္ပါ။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.316 | လက္ဖက္ရည္သို႕မဟုတ္ ေကာ္ဖီ ေကာေသာက္ခဲ့ေသးသလား ? | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.317 | အျခားခ်ိဳေအာင္ျပဳလုပ္ထားတဲ့အရည္ေတြသို႕မဟုတ္အရသာတစ္မ်ိဳးမ်ိဳးပါတဲ့ ေရမ်ိဳးေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။  ဥပမာ။။ပ်ားရည္၊သၾကားရည္။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |
| C5.318 | ကေလးကအထက္မွာေျပာတဲ့အထဲကမပါတဲ့အရည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေကာ ေသာက္ခဲ့ေသးသလား။ | | |
|  | တိုက္ေကြ်းသည္ | 1 | |\_\_\_\_| |
| မတိုက္ေကြ်းပါ | 2 |
| မသိပါ | 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမရဲ႕ကေလးမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမရဲ႕ကေလးကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့အစားအစာေတြကိုတစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ဥပမာ- အစ္မရဲ႕ကေလးက ဟင္းခ်ိဳေသာက္တယ္ဆိုပါစို႕၊အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီးခ်က္ထားတယ္ဆိုရင္ကၽြန္ေတာ္/မကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္အမကေလးကစားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊အရသာပိုမိုေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ဟင္းခတ္မႈန္႔၊အေမႊးအႀကိဳင္၊ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | မေန႕က ေန႔လည္နဲ႔ညပိုင္းမွာကေလးက ေမးခြန္း C5.319 မွ C5.336 အထိအစားအစာေတြကိုစားခဲ့သလားဆိုတာကိုတစ္ခုခ်င္းေမးပါ။ | စားခဲ့တယ္ -1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ -8 |
| C5.319 | ထမင္း၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ ေပါင္မုန္႔၊ဆန္ျပဳတ္သို႕မဟုတ္ဂ်ံဳႏွင့္လုပ္ထားတဲ့မုန္႕ေတြ၊ (သုိ ့) ြေကာက္ညွင္း၊ေျပာင္းဖူး၊ဂ်ံဳစတဲ ့ေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာေတြစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C5.320 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံသီး၊ကန္စြန္းဥမ်ား(သို ့) အ၀ါအရင့္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုႏွင့္ဥမ်ား၊ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားေကာစားခဲ့ပါသလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.321 | အာလူးအမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ၊ပိန္းဥ (သို႔) သစ္ျမစ္၊သစ္ဖုနဲ ့ဥမ်ားတို့ကေနလုပ္ထားတဲ့အျခားအစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.322 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.323 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ၊တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားႏွင့္ ေဒသထြက္ဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C5.324 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအတြင္းဘက္အ၀ါေရာင္ (သို႔) လိေမၼာ္ေရာင္ရွိတဲ့အသီးမ်ား။ | |\_\_\_\_| |
| C5.325 | ေတာရိုင္းအသီးအပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.326 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.327 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) ပိုးေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ ျကြက္၊ ေျမျကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး  (သို ့) ေျကာင္သားမ်ားအပါအ၀င္) ေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.328 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.329 | လတ္လတ္ဆတ္ဆတ္ (သို႔) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.330 | ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲေစ့၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲ အမ်ိဳးမ်ိးေတြက ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.331 | ေနၾကာေစ့၊ ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊ သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္ အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြက ထုတ္လုပ္တားတဲ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.332 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.333 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီႏွင့္တိရိစာၦန္အဆီေတြကေနလုပ္တဲ ့အစားအစာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.334 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို ့) သၾကားနဲ႕လုပ္တဲ့မုန္႕ေတြဥပမာ-ကိတ္မုန္ ့၊သၾကားလံုး၊ႏို႔ဆီျဖင့္ ျပဳလုပ္ထားေသာသၾကားလံုး၊ဘီစကတ္ (သို ့) အခ်ိဳရည္မ်ားေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.335 | အရသာအတြက္ထည့္တဲ့ငရုပ္သီး၊ဟင္းခတ္အေမႊးအၾကိဳင္အမႈန္႕မ်ား၊အရြက္မ်ား၊ငပိစတာေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.336 | ပုရစ္၊ပိုးေတာင္မာ၊လယ္ခရု၊၀ါးပိုး၊ပိုးတီ၊ပုရြက္ဆိတ္၊ခါခ်ဥ္ဥ(သို ့) အျခားပိုးေကာင္ေတြေရာ။ | |\_\_\_\_| |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C 1.319 မွ C 1.336 အထိအေျဖမ်ားကို ျပန္စစ္ပါ။  “မစားပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္း“A” သို ့သြားရန္။အကယ္၍အနည္းဆံုးတစ္ခုခုကုိ “စားခဲ့သည္”ဟုေျဖလွ်င္ (သို ့)အားလုံးကုိ “မသိပါ”ဟုေျဖလွ်င္ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” သို ့သြားရန္။ | | |
| C5.337 | ေမးခြန္း “A” - မေန႕က (ေန႕ပိုင္း+ညပိုင္း) မွာကေလး (အမည္)ကအခဲမက်အရည္မက်သို႕မဟုတ္ ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားစားခဲ့ပါသလား။  စားခဲ့လၽွင္ - ဘယ္လိုအခဲ (သို ့) နဲနဲအခဲမ်ိဳးကိုထိုကေလး (အမည္) စားခဲ့ပါသလဲ။ ေမးခြန္း C 1.319 မွ C 1.336 သို ့ျပန္သြားျပီးစားခဲ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမွတ္သားျပီးမွ ေမးခြန္းအမွတ္ “B” ကိုသြားပါ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.338 | ေမးခြန္း “B”ကေလး (အမည္)ကအရည္အျပင္တစ္ျခားအခဲ(သို ့) နဲနဲအခဲ (သို ့) ေပ်ာ့တဲ့အစားအစာမ်ားကိုမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကဘယ္ႏွစ္ႀကိမ္ေလာက္စားခဲ့ပါသလဲ။  မွတ္ခ်က္။။ဒီေမးခြန္းကိုတစ္ျကိမ္သာေမးရန္။  အျကိမ္အေရအတြက္ ………………  မသိပါ- 88 | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 5 - အပိုင္း 5.4: အမ်ိဳးသမီးမ်ားရဲ႕မတူညီတဲ့အစာအာဟာရမ်ား**

**2ႏွစ္ေအာက္ကေလးကို ျပဳစုေစာင့္ေရွာက္သူကမိခင္ျဖစ္မွသာ ေမးရန္**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| အမမေန႔က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကစားခဲ့တဲ့အစားအေသာက္ေတြအေၾကာင္း ေမးမွာျဖစ္ပါတယ္။အမကကၽြန္ေတာ္/မ ေမးတဲ့ အစားအစာ ေတြကို တစ္ျခားအစားအေသာက္တစ္ခုခုနဲ႔ ေရာၿပီးစားေသာက္ခဲ့ရင္လည္းစားတယ္လို႔ ေျပာလို႔ရပါတယ္။ ဥပမာ- အစ္မက ဟင္းခ်ိဳ ေသာက္တယ္ ဆိုပါစို႕၊ အဲ႕ဟင္းခ်ိဳကိုအႏွံတစ္မ်ိဳးမ်ိဳး (ဆန္/ေျပာင္း/ဂ်ံဳကဲ့သို႔) နဲ႔တျခားအသီးအရြက္အမ်ိဳးမ်ိဳး ေပါင္းၿပီး ခ်က္ထား တယ္ဆိုရင္ ကၽြန္ေတာ္/မ ကအမကိုဒီဟင္းခ်ိဳထဲမွာပါတဲ့အမ်ိဳးအမည္တစ္မ်ိဳးမ်ိဳး ေမးရင္စားခဲ့တယ္လို႔ ေျဖေပးရမွာပါ။ ဒါေပမယ့္အန႔ံ၊ အရသာ ပိုမို ေကာင္းမြန္ေအာင္ပမာဏအနည္းငယ္သာထည့္တဲ့ဟင္းခတ္ ေမႊးအႀကိဳင္ေတြ (ငရုတ္သီးမႈန္႔၊ ဟင္းခတ္မႈန္႔၊ အေမႊးအႀကိဳင္၊ ငါးမႈန္႔လိုမ်ိဳး) ေတာ့မပါ၀င္ပါဘူး။အဲ့ဒါေတြကို ေနာက္တစ္ျခားအပိုင္းမွာ ေမးမွာ ျဖစ္လို႔ပါ။ | | |
|  | **မေန႕က ေန႔လည္ (ဒါမွမဟုတ္) ညကအကို/မဒီ (C5.41-C5.418) ထဲကအစားအစာေတြစားခဲ့ေသးသလားကို ေမးရမွာပါ။** | စားခဲ့တယ္-1  မစားခဲ့ပါ -2  မသိပါ 8 |
| C5.41 | ဆန္၊ဆန္ေခါက္ဆြဲ၊ ေျပာင္းဖူး၊ပါမုန္႕၊ယာဂုသို႕မဟုတ္အျခားဂ်ံဳ၊ ေကာက္ညွင္း၊ ေျပာင္းဖူးအပါအ၀င္ အျခားေကာက္ပဲသီးႏွံကရတဲ့အစားအစာမ်ားကိုစားခဲ့ပါသလား ။ | |\_\_\_\_| |
| C5.42 | ေရႊဖရုံသီး၊မုန္လာဥနီ၊ ေက်ာက္ဖရုံ၊လိေမၼာ္ေရာင္ကန္စြန္းဥႏွင့္အျခားအ၀ါရင့္/ လိေမၼာ္ေရာင္လိုမ်ိဳး အျမစ္၊ သစ္ဥႏွင့္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ ေတြေကာစားခဲ့ပါသလား။ | |\_\_\_\_| |
| C5.43 | အားလူးသီး၊ပီေလာပီနံ၊ ေမ်ာက္ဥ/၀ဥ၊ပိန္းဥသို႕မဟုတ္ အပင္အျမစ္/ဥနဲ႕ လုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေကာ မေန႕ကစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.44 | အစိမ္းအရင့္ေရာင္ရိွတဲ့ဟင္းႏုႏြယ္၊ကန္စြန္းရြက္ (သို ့) တစ္ျခားေဒသထြက္ အစိမ္းေရာင္အရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.45 | ခရမ္းခ်ဥ္သီး၊ခရမ္းသီး၊ ရုံးပတီသီး၊ၾကက္သြန္နီ တစ္ျခားဟင္းသီးဟင္းရြက္မ်ားနဲ့တစ္ျခားေဒသထြက္ ဟင္းသီးဟင္းရြက္ေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.46 | သရက္သီးမွည့္၊သေဘၤာသီးမွည့္ (သို ့) တစ္ျခားအထဲမွာအ၀ါရင့္ေရာင္ (သို ့) လိေမၼာ္ေရာင္ရိွတဲ့အသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.47 | ေတာရိုင္းအသီး(ဥပမာ-ေတာရုံးပေတသီး) အပါအ၀င္တစ္ျခားအသီးေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.48 | အသည္း၊ ေက်ာက္ကပ္၊ႏွလံုး (သို ့) တစ္ျခားတိရိစာၦန္ကလီစာေတြေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.49 | အမဲသား၊၀က္သား၊သိုးသား၊ဆိတ္သား၊ယုန္သား၊ၾကက္သား၊ဘဲသား၊အျခားငွက္မ်ား (သို ့) အေကာင္ငယ္မ်ား (ဖား၊ၾကြက္၊ ေျမၾကြက္၊ငါးရွဥ့္၊ ေျမြ၊ ေခြး (သို ့) ေျကာင္အပါအ၀င္) ေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.410 | ၾကက္၊ငံုး၊ဘဲ (သို ့) အျခားငွက္ေတြမွဥေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.411 | လက္ဆတ္ေသာ(သို ့) အေျခာက္ခံထားေသာငါး၊ဂံုး၊ဂဏန္း (သို ့) ပင္လယ္စာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.412 | ပဲအမ်ိဴးမ်ိဴး၊ပဲေတာင့္အမ်ိဳးမ်ိဳး၊ပဲနီကေလး၊ ေျမပဲ(သို ့) အျခားပဲအမ်ိဳးမ်ိးေတြက ျပဳလုပ္ထားတဲ့ အစားအစာေတြေရာ စားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.413 | ေနၾကာေစ့၊ပင္လယ္ႏွမ္းေစ့၊သီဟို႒္ေစ့၊သစ္ၾကားေစ့စသည့္အေစ့မ်ားနဲ ့ အခြံမာအသီးေတြက ထုတ္လုပ္တားတဲ့ အစားအစာေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.414 | ဒိန္ခဲ၊ဒိန္ခ်ဥ္ (သို ့) အျခားႏို ့ထြက္ပစၥည္းေတြေရာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.415 | ေျမပဲဆီ၊အုန္းဆီ၊စားအုန္းဆီ၊ႏွမ္းဆီ၊ ေနၾကာဆီ (သို ့) အျခားဆီ၊တိရိစာၦန္ဆီတို႔ေကာစားခဲ့ေသးလား ? | |\_\_\_\_| |
| C5.416 | သၾကား၊ထန္းလ်က္၊ပ်ားရည္ (သို႔) တစ္ျခားသၾကားနဲ႔လုပ္တဲ့မုန္႔ေတြ (ကိတ္မုန္႔၊ခ်ိဳခ်ဥ္၊ႏို႔ဆီနဲ႔လုပ္တဲ့ခ်ိဳခ်ဥ္၊ဘီစကတ္၊အခ်ိဳရည္စတာေတြ) ေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C5.417 | ဟင္းခ်က္တဲ့ေနရာမွာထည့္တဲ့ ဆား၊ ငရုတ္ေကာင္း၊ ဟင္းအႏွစ္၊ ငရုတ္သီး၊ ငပိ၊ တစ္ျခားဟင္းခတ္ပစၥည္းမ်ား၊ ငံျပာရည္၊ ငရုတ္ဆီ (သို႔) လက္ဖက္ရည္၊ ေကာ္ဖီလို ေသာက္ကုန္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |
| C5.418 | ပုရစ္၊ပိုးေကာင္၊လယ္ခရု၊ ေလာက္၊ခါျခင္၊ခါျခင္ဥ (သို႔) တစ္ျခားပိုးေကာင္မ်ားေကာစားခဲ့ေသးလား။ | |\_\_\_\_| |

**ကေလး 5 - အပိုင္း C 5.5 အမ်ိဳးသမီး မ်ား အား လက္ေမာင္းတုိင္းျခင္း ( အသက္ ၂ နွစ္ေအာက္ ကေလး မိခင္ ကုိသာ တုိင္းရန္)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C5.51 | မိခင္၏ MUAC ကို အနီးစပ္ဆုံး 0.1 စင္တီမီတာထိမွတ္သားပါ။( အတိအက်မွတ္သားရမည္)  (အကယ္၍၂ ႏွစ္ ေအာက္ကေလး၏ မိခင္အရင္းမဟုတ္လွ်င္ တို္င္းတာစရာမလိုုပါ။) | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|စင္တီမီတာ |

|  |
| --- |
| **ကေလး 5 - အပိုင္း C 5.6 - လူ၏ခႏၶာကိုယ္အစိတ္အပိုင္းမ်ားတို္င္းတာျခင္းမ်ား** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C5.60 | ကေလး 5 အမည္ | ***………………………………………….*** | | | |
| C5.61 | ကေလး၏အသက္ (ဥပမာကေလးက၉လရိွျပီဆိုလွ်င္… |\_09\_\_|)  ၁ လမျပည့္ေသးေသာကေလးအား |\_01\_\_|) ဟုေရးပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_| |
| C5.62 | ကေလး 1 ရဲ႕ ေမြးေန႔ | | ကေလး၏ ေမြးရက္ကိုေမးရန္  (အကယ္၍မိခင္သို ့မဟုတ္အုပ္ထိန္းသူက ေမြးရက္အတိအက်မသိပါလွ်င္ 15 ကို၀ို္င္းပါ။ | | ေမြးရက္ |\_\_\_\_\_\_|  မသိ 15  ေမြးလ |\_\_\_\_\_\_|  ႏွစ္ |\_\_\_\_\_\_| |
| C5.63 | ေမြးရက္ ဘယ္ကရလဲ | | ေမြးစာရင္း | 1 | |\_\_\_| |
| က်န္းမာေရးကဒ္ | 2 |
| အိမ္ေထာင္စုစာရင္း | 3 |
| ဖခင္/မိခင္သက္ေသခံခ်က္ | 4 |
| အျခား (ေဖာ္ျပရန္) | 5 |
| C5.64 | ကေလး 5 ရဲ႕လိင္ | | က်ား | 1 | |\_\_\_| |
| မ | 2 |
| C5.65 | ကေလးအေလးခ်ိန္ကိုမွတ္သားပါ။ | | | | |\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|ကီလိုဂရမ္ |
| C5.66 | ကေလးအရပ္အျမင့္/အရွည္ကိုမွတ္သားပါ။  (၂ႏွစ္ႏွင့္၂ႏွစ္အထက္ကေလးမ်ားအားမတ္တပ္ရပ္၍တိုင္းတာပါ၊၂ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားအား အိပ္၍တိုင္းတာပါ။) (မတ္တပ္ရပ္ၿပီးတိုင္းတာလား၊အိပ္ၿပီးတိုင္းတာလားမွတ္သားပါ) | | | | |\_\_\_\_\_\_\_\_\_|.|\_\_\_|စင္တီမီတာ |
| C5.67 | ကေလး 5 ၏ အရပ္တိုင္းတာမွူ ပံုစံကို မွတ္သားပါ။ | | မတ္တပ္ | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| အိပ္လ်က္ | 2 |
| C5.68 | ရလဒ္မ်ား | | တိုင္းတာျပီး | 1 | |\_\_\_\_\_| |
| ကေလးအိမ္မွာမရိွပါ | 2 |
| ပါ၀င္ရန္ျငင္းဆုိ | 3 |
| အျခား\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 4 |
|  | **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားရိွခဲ့ပါလွ်င္ ေနာက္အပိုင္းကိုသြားပါ။**  **၅ႏွစ္ေအာက္ကေလးမ်ားမရွိပါကအင္တာဗ်ဳး ျပီးဆံုးပါျပီ။** | | | | |

**ေက်းဇူးတင္ပါသည္။**